

**PENERAPAN INTERVENSI RANGE OF MOTION PADA Tn. A DAN
Tn.H DALAM UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI RUANG RAUDHAH RS
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)



Disusun Oleh:

Agung Pratama Putra S.Kep

223203056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

**PENERAPAN INTERVENSI RANGE OF MOTION PADA Tn. A DAN
Tn.H DALAM UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI RUANG RAUDHAH RS
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners



Disusun Oleh:

Agung Pratama Putra S.Kep

223203056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI *RANGE OF MOTION* PADA Tn.A DAN Tn.II DALAM
UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK (SNH) DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 4 Agustus 2023

Disusun Oleh:

Agung Pratama Putra, S.Kep

NPM: 223203056

Penguji



Dwi Kartika Rukmi,
M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP/NIK:

Pembimbing I



Novita Nirmalasari, M. Kep
NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing II



Noor Ariyani Rokhmah,
M.Kep
NIDN: 05-1704-7401



Yogyakarta, 4 Agustus 2023
Ketua
Yusuf Frisatyaningrat, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agung Pratama Putra S.Kep

NPM : 223203056

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Penerapan Intervensi Range Of Motion Pada Tn.A dan Tn. H
Dalam Upaya Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non
Hemoragik (SNH) Di Ruang Raudhah RS PKU Muhammadiyah
Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Desember 2022



Agung Pratama Putra

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat beserta karunia-nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Penerapan Intervensi Range Of Motion Pada Tn.A dan Tn. H Dalam Upaya Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH) Di Ruang Raudhah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.” Dengan rendah hati peneliti mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. dr. H. Mohammad Komarudin, Sp. A selaku direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
4. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing I yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
5. Ari Subekti S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
6. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners.
7. Kepada orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya dan Kakak saya Ratna terimakasih banyak.
8. Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Terima kasih kepada sahabat terbaik, Resipa, S.Kep dan Windi Ismatul Hasanah, S.Kep serta teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan XIX

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah berproses dan support satu sama lain.

Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya Keperawatan.

Yogyakarta, 31 Desember 2022



Agung Pratama Putra, S.Kep

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi	8
3. Manifestasi klinis.....	8
4. Patofisiologi.....	10
5. Pathway	12
6. Penatalaksanaan.....	14
7. Pemeriksaan Penunjang.....	17
8. Komplikasi	18
9. Pencegahan.....	18
B. Konsep Dasar Aktivitas dan Mobilisasi.....	19
1. Pengertian Aktivitas	19

2. Pengertian Mobilisasi	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Mobilisasi.....	20
C. Konsep Range Of Motion (ROM).....	21
1. Definisi range Of Motion (ROM).....	21
2. Tujuan ROM.....	22
3. Manfaat ROM.....	22
4. Indikasi Tindakan ROM	22
5. Kontraindikasi ROM	23
6. Prinsip dasar tindakan ROM	23
7. Jenis tindakan ROM	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan.....	28
4. Implementasi Keperawatan	29
5. Evaluasi Keperawatan	29
BAB III TINJAUAN KASUS.....	31
A. Pengkajian.....	31
B. Analisa Data.....	39
C. Diagnosa Keperawatan.....	43
Dx pada pasien Tn.A	43
D. Intervensi Keperawatan.....	43
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	48
BAB IV TEKNIK PENELITIAN DAN ANALISA JURNAL	60
A. Cara Mencari Jurnal	60
B. Resum Jurnal.....	60
1. Introduction	60
2. Method.....	61
3. Result.....	61
4. Discussion.....	62
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	63

1. Bagaimana cara penerapan pada kasus?	63
2. Bagaimana prosedur tindakan dilakukan?	63
3. Hasil/outcome apa yang akan dinilai?	63
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan	65
B. Analisa Hasil Implementasi Terapi ROM	66
C. Kekuatan dan kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners	69
1. Kekuatan	69
2. Kelemahan	69
BAB VI PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	13
Gambar 2. 2 ROM.....	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pengkajian.....	31
Tabel 3. 2 Pengkajian Fisik.....	32
Tabel 3. 3 Pengkajian Psikososial.....	35
Tabel 3. 4 Pemeriksaan penunjang Tn. A	36
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Radiologi Tn. A	36
Tabel 3. 6 Pemeriksaan Lab Tn. F	37
Tabel 3. 7 Terapi Medis Tn. A.....	37
Tabel 3. 8 Terapi Medis Tn. F.....	38
Tabel 3. 9 Analisa Data.....	39
Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 3. 11 Implementasi dan Evaluasi Tn. A	48
Tabel 3. 12 Implementasi dan Evaluasi Tn. F.....	54
Tabel 5. 1 Analisa Hasil Implementasi Tn. A.....	67
Tabel 5. 2 Analisa Hasil Implementasi Tn. F.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Terapi	75
Lampiran 2 Informed Consent Pasien.....	77
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	79
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	80
Lampiran 5 Hasil Cek Plagiasi.....	82

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA