

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan pengkajian, prtumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi tentang asuhan keperawatan pada Ny. T dengan postpartum spontan di ruang Marwa 4 Rumah Sakit Nur Hidayah dengan penerapan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri persalinan postpartum spontan, maka dapat ditarik kesimpulan:

- a. Hasil pengkajian pada Ny. T didapatkan bahwa pada pengkajian awal sebelum diberikan aromaterapi lavender pasien merasakan nyeri jahitan postpartum gride 3, nyeri berada pada skala 5 dirasakan seperti tertusuk benda tajam, lokasi nyeri dirasakan pada area bekas sayatan, dan dirasakan hilang timbul.
- b. Diagnosa keperawatan utama pada kasus ini yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.
- c. Intervensi keperawatan yang dilakukan kasus ini yaitu manajemen nyeri menggunakan terapi komplementer sesuai dengan Evidence Basic Nursing dengan memberikan aromaterapi lavender untuk menurunkan skala nyeri.
- d. Implementasi keperawatan yang dilaksanakan yaitu dengan memberikan aromaterapi yang diteteskan ke tisu dan menginstruksikan kepada pasien untuk menghirup pada jarak 10cm yang dilakukan selama 10-15 menit di terapkan pada dua jam sebelum pemberian obat dan dievaluasi 30 menit setelah pemberian aromaterapi lavender.
- e. Evaluasi keperawatan dari tindakan pemberian aromateapi lavender yang dilakukan kepada Ny.T mengalami penurunan skala nyeri dalam waktu 2 hari yang dimana pada hari pertama nyeri Ny.T skala 5 yang termasuk kedalam kategori nyeri sedang dan pada hari ke dua nyeri Ny.T mengalami penurunan menjadi skala 2 yang termasuk kedalam ketegori nyeri ringan.

B. Saran

Berdasarkan analisis dan kesimpulan penulis, maka dalam bab ini penulis akan menyampaikan beberapa saran diantaranya:

1. Pasien dan Keluarga

Diharapkan dapat membantu pasien terutama pada ibu postpartum spontan untuk menurunkan intensitas nyeri dengan memberikan aromaterapi lavender dan dapat diterapkan di rumah dengan dibantu oleh keluarga.

2. Bagi Perawat dan Rumah Sakit

Diharapkan bagi perawat dapat menerapkan intervensi pemberian aromaterapi lavender pada pasien postpartum spontan secara mandiri sesuai dengan aktivitas keperawatan yang telah dianjurkan dan telah dibuktikan dengan berbagai penelitian sehingga pelayanan yang diberikan akan lebih optimal dan mampu meningkatkan kualitas hidup pasien.

3. Bagi Perpustakaan

Sebagai bahan acuna dan referensi untuk bahan penelitian lebih lanjut serta dapat diterapkan sebagai intervensi bagi mahasiswa dalam penanganan nyeri pada ibu postpartum spontan.

4. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian lebih lanjut tentang efektivitas aromaterapi lavender pada pasien postpartum spontan dalam menurunkan tingkat nyeri.