

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN *PURSED LIP BREATHING* MENIUP BALON TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS DAN RESPIRASI PADA PASIEN ANAK DENGAN PNEUMONIA DI BANGSAL MELATI RSUD SLEMAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

INESYA AGUSTINA, S. Kep

223203096

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN *PURSED LIP
BREATHING* MENIUP BALON TERHADAP BERSIHAN
JALAN NAPAS DAN RESPIRASI PADA PASIEN ANAK
DENGAN PNEUMONIA DI BANGSAL
MELATI RSUD SLEMAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh :

INESYA AGUSTINA, S. Kep

NPM : 223203096

Yogyakarta, 03 Januari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



(Khristina Dias Utami, MPH)
NIDN : 0510098001

(Ayatul Qudsiyah, S. Kep., Ners)
NIP :198802142010012008

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN *PURSED LIP BREATHING* MENIUP BALON TERHADAP BERSIHAN
JALAN NAPAS DAN RESPIRASI PADA PASIEN ANAK
DENGAN PNEUMONIA DI BANGSAL
MELATI RSUD SLEMAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 11 Januari 2024

Oleh :

INESYA AGUSTINA, S. Kep

NPM : 223203096

Penguji

(Masta Hutasoit, M.Kep)
NIP/NIK : 05-2701-1903

Pembimbing I

(Khristina Dias Utami, MPH)
NIDN : 0510098001

Pembimbing II

(Ayatul Qudsiyah, S. Kep., Ners)
NIP : 198802142010012008

**Mengetahui,
Ketua Profesi Ners**



(Fajriah, M. Kep., Sp. Kep. Jiwa)
NPP : 2009.12.0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inesya Agustina, S. Kep

NIM : 223203096

Judul KIAN : Penerapan Fisioterapi Dada Dan *Pursed Lip Breathing* Meniup Balon Terhadap Bersihan Jalan Napas dan Respirasi Pada Pasien Anak Dengan Pneumonia Di Bangsal Melati RSUD Sleman

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil intervensi, pemikiran, dan penjabaran saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan hasil karya yang ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar pada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat :

Yogyakarta, 13 September 2023

Yang membuat pernyataan



Inesya Agustina, S. Kep

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan tepat waktu. Karya Ilmiah Akhir Ners ini berjudul **“Penerapan Fisioterapi Dada Dan Pursed Lip Breathing Meniup Balon Terhadap Bersihan Jalan Napas dan Respirasi Pada Pasien Anak Dengan Pneumonia Di Bangsal Melati RSUD Sleman”**. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dan memperoleh gelar Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dengan lancar dan tepat waktu yang didasarkan atas kegigihan dari diri sendiri dalam menyelesaikannya serta mendapatkan dorongan dan bantuan dari dosen pembimbing dan penguji. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt, Triana Hertiani, S. Si., M. Si., selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep. Jiwa, selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Khristina Diaz Utami, MPH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan pendapat untuk kelancaran penyusunan KIAN ini.
5. Ibu Ayatul Qudsiyah, S. Kep., Ners, selaku pembimbing klinik yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta saran dengan baik.

6. Ibu Masta Hutasoit, M. Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan pendapat, arahan, dan saran dengan semaksimal mungkin dalam rangka penyusunan KIAN ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang turut membantu memberikan ilmu dan pengalamannya dalam mendidik penulis, sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik.
8. Ibu Karni selaku ibu kandung penulis yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah selama proses penyusunan KIAN tidak pernah lupa melantunkan doa, dukungan, dan materi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kakak-kakak penulis yang tidak pernah lupa memberikan semangat dan materi kepada penulis agar segera menyelesaikan tugas akhirnya.
10. Teman-teman Ners angkatan XX Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang ikut serta memberikan saran dan dorongan kepada penulis.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah Subhanahu wa Ta'ala semata. Kemudian penulis mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya jika dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terdapat kesalahan. Dengan demikian, saya selaku penulis jika terdapat kesalahan sangat mengharapkan sekali kritik dan saran dari pembaca agar terciptanya kelancaran penulis menempuh tahap selanjutnya. Semoga dengan adanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, dapat memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis dan semua pihak.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 12 September 2023



Inesya Agustina, S. Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
C. Manfaat	5
1. Teoritis.....	5
2. Praktis.....	5
D. Studi Literatur	6
1. Observasi	6
2. Wawancara	7
3. Pencarian Referensi	7
4. Studi Rekam Medis Pasien.....	7
5. Dokumentasi.....	7
BAB II Tinjauan Teori	8
A. Konsep Pneumonia	8
1. Definisi Pneumonia	8
2. Etiologi Pneumonia	8
3. Patofisiologi Pneumonia.....	9
4. Manifestasi Klinis Pneumonia.....	9
5. Pathway Pneumonia	10

6. Pemeriksaan Penunjang Pneumonia.....	10
7. Klasifikasi Pneumonia.....	11
8. Penatalaksanaan Medis.....	12
9. Pengkajian	12
10. Diagnosa Keperawatan	19
11. Intervensi Keperawatan	20
12. Implementasi Keperawatan.....	22
B. Konsep Fisioterapi Dada	28
1. Pengertian Fisioterapi Dada	28
2. Indikasi Fisioterapi Dada.....	28
3. Kontraindikasi Fisioterapi Dada.....	28
4. Standar Operasional Prosedur Fisioterapi Dada (SOP).....	28
C. Konsep <i>Pursed Lip Breathing</i>	31
1. Pengertian <i>Pursed Lip Breathing</i>	31
2. Manfaat <i>Pursed Lip Breathing</i>	31
3. Mekanisme <i>Pursed Lip Breathing</i>	31
4. Standar Operasional Prosedur <i>Pursed Lip Breathing</i>	32
BAB III Tinjauan Kasus.....	34
Pasien Pertama An. N.....	34
A. Pengkajian An. N.....	34
1. Identitas	34
2. Riwayat Kesehatan	35
3. Pengkajian Persistem.....	38
4. Pengkajian Aspek Fisik-Biologis	41
5. Terapi Medis.....	45
6. Hasil Lab Darah.....	46
7. Hasil Lab Urine	46
8. Pemeriksaan Penunjang.....	47
9. Data Tambahan.....	47
B. Analisa Data	49
C. Diagnosa Keperawatan Prioritas	50
D. Rencana Keperawatan.....	51
E. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	56

Pasien Kedua An. S	65
A. Pengkajian An. S.....	65
1. Identitas	65
2. Riwayat Kesehatan	66
3. Pengkajian Persistem.....	69
4. Pengkajian Aspek Fisik-Biologis	72
5. Terapi Medis.....	76
6. Hasil Lab Darah.....	76
7. Hasil Lab urine/feses	77
8. Pemeriksaan Penunjang.....	77
9. Data Tambahan.....	77
B. Analisa Data	79
C. Diagnosa Keperawatan Prioritas	80
D. Rencana Keperawatan	81
E. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	84
BAB IV Teknik Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal.....	93
A. Cara Mencari Jurnal	93
1. Registrasi Dengan Menggunakan PICO.....	93
2. Strategi Pencarian Artikel	93
3. Kata Kunci.....	93
4. Kriteria Inklusi dan Ekslusi	94
5. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	94
B. Resume Jurnal	97
1. Judul Artikel	97
2. Nama penulis/Tahun/Negara	97
3. Metode IMRAD (<i>Introduction, Method, Result, Discussion</i>)	97
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	100
BAB V Hasil dan Pembahasan	104
A. Pembahasan Pasien An. N.....	104
1. Mengetahui Hasil Pengkajian Keperawatan pada An. N	104
2. Mengetahui Diagnosa Keperawatan An. N	105
3. Mengetahui Hasil Implementasi Teknik Fisioterapi Dada An. N	106
4. Mengetahui Hasil Evaluasi Tindakan Fisioterapi dada terhadap Bersihan Jalan Napas pada An. N	109

B. Pembahasan Pasien An. S	110
1. Mengetahui Hasil Pengkajian Keperawatan An. S	110
2. Mengetahui Diagnosa Keperawatan An. S	111
3. Mengetahui Hasil Implementasi Teknik <i>Pursed Lip Breathing</i> (PLB) An. S.....	112
4. Mengetahui Hasil Evaluasi Tindakan <i>Pursed Lip Breathing</i> (PLB) terhadap Respirasi An. S.....	114
BAB VI Penutup.....	116
A. Kesimpulan	116
B. Rekomendasi.....	118
Daftar Pustaka.....	119
Lampiran.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>FLACC Behavioral Pain Scale</i>	18
Tabel 2. 2 SOP Fisioterapi Dada.....	29
Tabel 2. 3 SOP <i>Pursed Lip Breathing</i>	32
Tabel 3. 1 <i>Balance Cairan</i>	40
Tabel 3. 2 <i>Score Humpty Dumpty</i> An N	44
Tabel 3. 3 Terapi Obat An. N.....	45
Tabel 3. 4 Hasil Lab Darah Lengkap An. N	46
Tabel 3. 5 Hasil Lab Urin Lengkap An. N.....	46
Tabel 3. 6 Analisa Data An. N	49
Tabel 3. 7 Rencana Keperawatan An. N	51
Tabel 3. 8 Implementasi Keperawatan Hari Ke-1 An. N.....	56
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan An.N Hari ke-2.....	60
Tabel 3. 10 Implementasi Keperawatan An.N Hari ke-3.....	63
Tabel 3. 11 <i>Balance Cairan</i>	71
Tabel 3. 12 <i>Score Humpty Dumpty</i> An. S	75
Tabel 3. 13 Terapi Obat An. S	76
Tabel 3. 14 Hasil Lab Darah Lengkap An. S	76
Tabel 3. 15 Analisa Data An. S.....	79
Tabel 3. 16 Rencana Keperawatan An. S.....	81
Tabel 3. 17 Implementasi Keperawatan An S Hari ke-1	84
Tabel 3. 18 Implementasi Keperawatan An. S Hari ke-2	88
Tabel 3. 19 Implementasi Keperawatan An. S Hari ke-3	91
Tabel 4. 1 Tabel Kata Kunci Pencarian Literatur.....	93
Tabel 4. 2 Kriteria inklusi dan eksklusi	94
Tabel 5. 1 Tabel Pengkajian An. N.....	104
Tabel 5. 2 Perubahan Bersihan jalan napas Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Fisioterapi Dada.....	107
Tabel 5. 3 Pengkajian An. S.....	110
Tabel 5. 4 Perubahan frekuensi napas sebelum dan sesudah diberikan teknik Pursed Lip Breathing (PLB).....	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Pneumonia.....	10
Gambar 2. 2 Skala nyeri Wong Baker	19
Gambar 4. 1 <i>Google Scholar</i>	94
Gambar 4. 2 <i>Google Scholar</i>	95
Gambar 4. 3 <i>Google Scholar</i>	95
Gambar 4. 4 Hasil pencarian Jurnal PRISMA	96
Gambar 4. 5 <i>Google Scholar</i>	97

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Implementasi	124
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	125
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Dosen dan CI	126
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i>	127
Lampiran 5 Jurnal Acuan	128
Lampiran 6 Pengkajian Denver II	136
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	138
Lampiran 8 Hasil Plagiarisme	140

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA