

**PENURUNAN RISIKO BUNUH DIRI DENGAN TERAPI RELAKSASI
GUIDED IMAGERY PADA TN. A DIRUANG NAKULA SADEWA
DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

SUCI YULIKA DWI ANJANI, S.Kep

223203097

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN JUDUL

**PENURUNAN RISIKO BUNUH DIRI DENGAN TERAPI RELAKSASI
GUIDED IMAGERY PADA TN. A DIRUANG NAKULA SADEWA
DI RUMAH SAKIT Jiwa GRHASIA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

SUCI YULIKA DWI ANJANI, S.Kep

223203097

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

PENURUNAN RISIKO BUNUH DIRI DENGAN TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY PADA TN. A DIRUANG NAKULA SADEWA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 12 Januari 2024

Disusun Oleh:

SUCI YULIKA DWI ANJANI, S.Kep
223203097

Penguji

(Fajriyanti Nur A, M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN: 0514058301

Pembimbing I

(Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep)
NIDN : 0529098904

Pembimbing II

(Agus Haryanto W. Mogdo, M.Kep)
NIP : 197605292005011011

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners

Fajriyanti Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP : 2009130027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Suci Yulika Dwi Anjani

NPM : 223203097

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penurunan Risiko Bunuh Diri Dengan Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Pada Tn.A Diruang Nakula Sadewa Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang beralaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 3 Desember 2023



Suci Yulika Dwi Anjani.S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “**Penurunan Risiko Bunuh Diri Dengan Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Pada Tn. A Di Ruang Nakula Sadewa Dirumah Sakit Jiwa Grahasia Yogyakarta**”.

Saya ucapkan terimakasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/I yang saya hormati yaitu:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr Triana Hertriani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajri Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Progam Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
5. Bapak Agus Haryanto Widogdo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
6. Ibu Fajri Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap laporan penelitian.
7. Seluruh staf ruangan Nakula Sadewa Dirumah Sakit Jiwa Grahasia Yogyakarta yang sudah membantu dan memberikan fasilitas dalam penelitian ini.
8. Kasim dan Mikisni selaku ayah dan ibunda tercinta yang sudah berusaha keras membiayai dan menopang seluruh proses yang sudah peneliti lewati, menyemangati dan memberikan kekuatan serta support walaupun dari kejauhan.
9. Justine Anggraeni S.kep, Nur Anissa S.Kep, dan Ulfah S.Kep selaku sahabat satu perjuangan dari S1 hingga profesi ini, yang selalu menjadi tempat pulang dan tempat mencurahkan seluruh keluh kesah selama profesi ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal soleh dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga

laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan.

Penulis, 3 Januari 2024



Suci Yulika Dwi Anjani.S.Kep

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulis	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat	4
D. Teknik pengumpulan data.....	5
1. Wawancara.....	5
2. Observasi.....	5
3. Kuesioner	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Risiko Bunuh Diri	6
1. Definisi Risiko Bunuh Diri	6
2. Penyebab Terjadinya Bunuh Diri.....	6
3. Tanda dan Gejala	7
4. Pengelolaan Risiko Bunuh Diri	7
5. Jenis Bunuh Diri	8
6. Ciri-ciri Orang berisiko Bunuh Diri.....	8
7. Penyebab Risiko Bunuh Diri	10
8. Rentan Respon Protektif Diri.....	11
9. Pengelompokan Bunuh Diri.....	11

10. Tujuan Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri	12
11. Cara mengatasi Risiko Tindakan Bunuh Diri	13
12. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Risiko Bunuh Diri	14
B. Konsep <i>Guided Imagery</i>	20
1. Definisi <i>Guided Imagery</i>	20
2. Tujuan <i>Guided Imagery</i>	21
3. Manfaat Latihan <i>Guided Imagery</i>	21
4. Teknik <i>Guided Imagery</i>	22
5. Langkah-Langkah <i>Guided Imagery</i>	22
6. Indikasi <i>Guided Imagery</i>	24
7. SOP <i>Guided Imagery</i>	24
BAB III TINJAUAN KASUS.....	26
A. Pengkajian.....	26
1. Identitas Pasien	26
2. Alasan Masuk / Faktor Presipitasi	26
3. Faktor Prediposisi	26
4. Pemeriksaan Fisik	27
5. Psikososial.....	27
6. Status Mental	28
7. Kebutuhan Perencanaan Pulang.....	30
8. Mekanisme Koping.....	30
9. Masalah Psikososial dan Lingkungan.....	30
10. Kurang Pengetahuan	30
11. Aspek Medis	31
12. Tahap Penanganan Klien	34
13. Asuhan Keperawatan	34
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS	64
A. Cara Mencari Jurnal.....	64
1. <i>Framework</i>	64
2. Database.....	64
3. Kata Kunci	64
B. Resume Jurnal.....	65
C. Jurnal pembandingan	68
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	73

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Gambaran hasil Observasi	74
1. Gambaran Kasus	74
2. Gambaran Hasil Intervensi	75
B. Pembahasan.....	76
1. Pengkajian.....	76
3. Intervensi.....	77
4. Implementasi.....	78
BAB VI PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	18
Tabel 2. 2 SOP Teknik <i>Guided Imagery</i>	24
Tabel 3. 1 Genogram.....	27
Tabel 3. 2 Terapi medis	31
Tabel 3. 3 Pemeriksaan rontgen.....	33
Tabel 3. 4 Pemeriksaan darah dan kultural	33
Tabel 3. 5 Analisa data.....	34
Tabel 3. 6 Rencana keperawatan	37
Tabel 3. 7 Implementasi dan Evaluasi H-1	41
Tabel 3. 8 Implementasi dan Evaluasi H-2	46
Tabel 3. 9 Implementasi dan Evaluasi H-3.....	52
Tabel 3. 10 Implementasi dan Evaluasi H-4.....	58
Tabel 4. 1 Jurnal Pembanding.....	68
Tabel 5. 1 Hasil intervensi terapi	75
Tabel 5. 2 Lembar Asesmen RBD	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Pencarian jurnal dengan keyword	65
---	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian	89
Lampiran 2: Lembar Asesmen Risiko Bunuh Diri	90
Lampiran 3: Lembar Bimbingan.....	91
Lampiran 4: Lembar Bimbingan Dosen	92
Lampiran 5: Dokumentasi Hari Pertama	93
Lampiran 6: Dokumentasi Hari Kedua	93
Lampiran 7: Dokumentasi Hari Ketiga.....	93
Lampiran 8: Hasil Cek Plagiarisme	94

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA