

BAB IV

TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL

A. Strategi Pencarian Jurnal

1. Kata Kunci Yang Digunakan

Situs database jurnal yang digunakan adalah *Google Scholar* dengan menggunakan keyword awal “*Relaksasi Aromaterapi Lavender*” and “*Hipertensi*” Digunakan juga filter tahun pencarian “2019-2023”.

2. Pemilihan Jurnal

Dari hasil pencarian tersebut, didapatkan 1,670 artikel, kemudian Penulis memilih jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi :

a. Inklusi

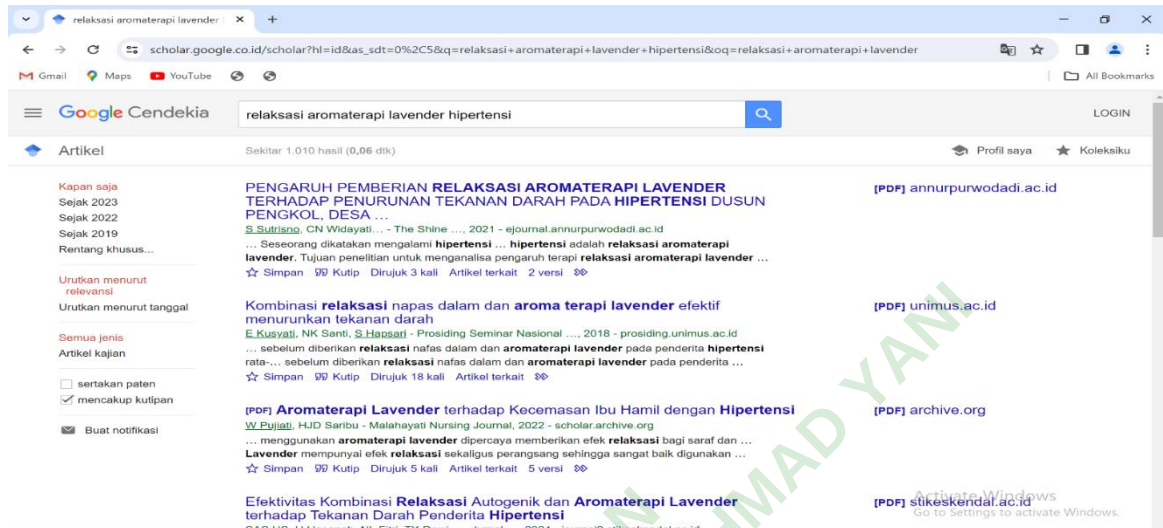
- 1) Artikel penelitian terbitan 2019-2023
- 2) Penelitian dengan besar sampel lebih dari 1 orang

b. Eksklusi

- 1) Artikel penelitian yang tidak bisa diakses lengkap

1. Tidak ada faktor pembanding

Kemudian penulis memilih salah satu artikel yang sesuai dengan kriteria Inklusi dan IMRAD , penulis memilih artikel penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Relaksasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi di dusun pengkol desadepok kecamatan Toroh ”.



B. Resume Jurnal

1. Judul artikel

Pengaruh Pemberian Relaksasi Aromaterapi Lavender terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi

2. Nama penulis

Sustrisno, Cristina Nur widayati, Ika putri rahmawati

3. Waktu dan tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah dusun pengkol desa depok kecamatan toroh pada bulan mei – Juli 2020.

4. Populasi dan sampel penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi berjumlah 30 orang, sedangkan sampel sebanyak 24 responden.

C. Resume IMRAD

1. Introduction

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi, yang dibawa darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya (Sustrani, Alam, & Hadibroto, 2004). Tekanan yang abnormal pada

pembuluh darah menyebabkan meningkatnya resiko terhadap stroke, gagal jantung, serangan jantung, dan kerusakan ginjal(Sutrisno et al., 2021)

2. Method

Penelitian ini menggunakan Quasy eksperiment dengan rancangan Control Group with Pre Test Post Test Design. Intervensi berupa perlakuan nyata terapi relaksasi aromaterapi lavender terhadap responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi (. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi di Dusun pengkol, Desa Depok, kecamatan Taroh sejumlah 30 penderita hipertensi. setelah dilakukan identifikasi berdasarkan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi jumlah memenuhi syarat/kriteria untuk menjadi responden selama dilakukan penelitian adalah 24 responden. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan mei-juli 2020 diwilayah kerja puskesmas toroh 1, dusun pengkol, desa depok, kecamatan Toroh, kabupaten grobongan.

Tindakan pemberian aromaterapi lavender dilakukan selama 3 hari dengan durasi kurang lebih selama 10 menit(Sutrisno et al., 2021)

Dalam jurnal ini tidak disebutkan prosedur dari tindakan intervensi menghirup aromaterapi lavender, sehingga penulis mencari dari jurnal lain dan didapatkan bahwa. Tindakan menggunakan essential oil aromaterapi lavender dan diffuser, pengukuran tekanan darah di lakukan 5 menit sebelum tindakan dan 5 menit setelah tindakan terapi dilakukan, durasi pemberian aromaterapi lavender kurang lebih 10 menit (Arjuni, Lumadi, & Handian, 2022).

3. Result

Data analisis penelitian pada kelompok perlakuan pemberian relaksasi aromaterapi 3 tetes minyak essensial lavender selama 10 menit dalam 3 hari, diperoleh hasil uji *Dependent T Test* diperoleh *p value* tekanan darah sisto dan diastole 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini berarti terdapat pengaruh relaksasi aromaterapi lavender terhadap tekanan darah sistolik maupun diastolic sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender pada penderita hipertensi. Menurut peneliti adanya perbedaan pada

tekanan darah sistolik dan diastolic *pretest-posstest* pada kelompok perlakuan dikarenakan adanya pengaruh pemberian relaksasi aromaterapi lavender.

4. *Discussion*

Berdasarkan dari penelitian rata-rata dari masing-masing kelompok penelitian. Untuk kelompok perlakuan relaksasi aromaterapi lavender didapatkan rata-rata hasil pada tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum diberikan relaksasi aromaterapi lavender sebesar 147,08 mmHg dan 90,50 mmHg. Sedangkan hasil rata-rata tekanan darah pada sistolik dan diastolik setelah diberikan relaksasi aromaterapi lavender sebesar 133,33 mmHg dan 84,42mmHg. Kelompok kontrol didapatkan hasil rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum tanpa diberikan relaksasi aromaterapi lavender sebesar 148,58 mmHg dan 89,58 mmHg. Sedangkan hasil rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik setelah tanpa diberikan relaksasi aromaterapi lavender sebesar 142,50 mmHg dan 88,08 mmHg. Hal ini didukung oleh penelitian yang dilakukan Wulandari, (2017) yang menyatakan bahwa penderita hipertensi yang diberikan perlakuan aromaterapi lavender mengalami penurunan tekanan darah pada tingkat hipertensi ringan rentang 140/90-150/99 mmHg sebanyak 23 responden.

D. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus

1. Tahap persiapan
 - a. Peneliti melakukan studi pendahuluan untuk mendapatkan gambaran tentang fenomena masalah yang terjadi.
 - b. Peneliti mengajukan judul kepada dosen pembimbing.
 - c. Peneliti mengkonsultasikan setiap BAB kepada dosen pembimbing
2. Tahap pelaksanaan Penelitian dimulai dengan melakukan pengumpulan data pada bulan desember-januari 2024 yang meliputi:
 - a. Peneliti melakukan kunjungan ke rumah yang menjadi kasus kelolaan dan melakukan skring awal terkait tekanan darah

- b. Setelah dilakukan skrining awal, peneliti meminta persetujuan dari pasien untuk implementasikan jurnal yang sudah di analisa.
 - c. Pasien dan keluarga di berikan dan diajarkan *menghirup aromaterapi lavender* selama 3 hari
 - d. Peneliti melakukan evaluasi selama 3 hari berturut-turut selama proses implementasi dilakukan.
3. Tahap akhir Peneliti menyusun hasil dari implementasi selama 3 hari tersebut dalam bentuk askep:
- a. Menyusun hasil implementasi dalam bentuk askep
 - b. Menyusun BAB III,V dan BAB VI.
 - c. Melakukan bimbingan untuk melaporkan hasil yang didapatkan.
 - d. Melakukan ujian akhir karya ilmiah ners
 - e. Revisi penelitian sesuai arahan
 - f. Penjilidan karya ilmiah ners.