

**EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG DAHLIA
RSUD KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

SITI ANNISA IRSAN, S.Kep
223203103

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN JUDUL

EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

SITI ANNISA IRSAN, S.Kep
223203103

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA

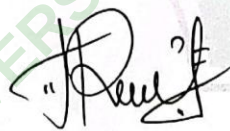
Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

Siti Annisa Irsan, S.Kep
NPM: 223203103

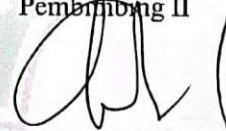
Yogyakarta, 04 Januari 2024

Pembimbing I



Retno Sumiyar Rini, M.Med. Ed
NIDN : 05-1708-8302

Pembimbing II



Yosie Amylia, S.Kep., Ns
NIP : 19850503 200902 2 006

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 08 Januari 2024

Disusun Oleh:

Siti Annisa Irsan, S.Kep
NPM: 223203103

Yogyakarta, 17 Januari 2024

Penguji



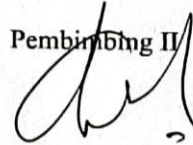
Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep.
NIDN: 05-2403-8903

Pembimbing I



Retno Sumiyarrini, M.Med. Ed.
NIDN: 05-1708-8302

Pembimbing II



Yosic Amylia, S.Kep., Ns.
NIP: 19850503 200902 2 006

Mengetahui,

Pjs. Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPP. 2009.13.0027

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Siti Annisa Irsan
NPM : 223203103
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Efektivitas Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan
Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Dahlia RSUD Kota
Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah karya
hasil saya sendiri dan bukan *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang
diacu dala karya ilmiah ini telah ditulis dalam kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.
Dengan ini, saya menyatakan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada
paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya
pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi
yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Januari 2024

Siti Annisa Irsan
NPM: 223203103

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Efektivitas Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Dahlia RSUD Kota Yogyakarta”. Penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, s.si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Pjs. Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Retno Sumiyarrini, M.Med. Ed. selaku pembimbing I KIAN yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ibu Yosie Amylia, S.Kep., Ns selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan kariya ilmiah akhir ners ini.
6. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukannya.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
8. Teruntuk kedua orang tua dan keluargaku yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

9. Teruntuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang dengan caranya masing-masing telah berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Teruntuk diriku sendiri Siti Annisa Irsan, terima kasih sudah berjuang sejauh dan sesabar ini dari segala hal yang mengejar, sudah berpikir positif, sudah mencoba berdamai dengan diri sendiri, sudah berani melawan *procrastinating*, sudah berani sepanjang perjalanan lika-liku KIAN ini, sudah berani tidak membandingkan *progress* diri sendiri dengan orang lain disekitar, dan terima kasih banyak untuk tidak menyerah walau seringkali merasa kalah dan terima kasih sudah berhasil sampai di titik ini dengan berani berprogress 1% setiap harinya dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan dari penulis semoga karya ilmiah ini dapat diterima.

Yogyakarta, 03 Januari 2024

Penulis,



Siti Annisa Irsan, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
C. Manfaat.....	5
D. Teknik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Hipertensi	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
3. Penyebab	9
4. Pencegahan Hipertensi	11
5. Patofisiologi	13
6. Komplikasi	20
7. Diagnosis Hipertensi	22
8. Pemeriksaan Penunjang	22
9. Penatalaksanaan	22
B. Konsep Terapi Refleksi.....	24
1. Definisi.....	24
2. Manfaat Pijat Refleksi.....	24
3. Fisiologi Pijat Refleksi.....	26
4. Cara Memijat.....	29
C. Konsep Asuhan Keperawatan	30
1. Pengkajian.....	30
2. Diagnosa Keperawatan.....	32
3. Rencana Intervensi	32
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	37
A. Data Umum Pasien.....	37
B. Riwayat Kesehatan	37
C. Pengkajian Fisik	39

D. Pengkajian Psikososial	49
E. Data Penunjang.....	50
F. Terapi yang Diberikan.....	52
G. Analisa Data	53
H. Diagnosa Keperawatan Prioritas	54
I. Rencana Keperawatan.....	54
J. Implementasi dan Evaluasi.....	58
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal dan Analisa Jurnal	80
A. Cara Mencari Jurnal	80
1. Kata Kunci (PICO).....	80
2. Hasil Pencarian Jurnal dan Seleksi Artikel	81
B. Resume Jurnal	82
1. <i>Introduction</i>	82
2. <i>Method</i>	83
3. <i>Result</i>	84
4. <i>Discussion</i>	85
C. Aplikasi Jurnal pada Kasus	86
BAB V PEMBAHASAN	89
A. Analisis Pengkajian	89
B. Analisis Diagnosa Keperawatan.....	91
C. Analisis Implementasi Pijat Refleksi Kaki.....	92
1. Evaluasi Tekanan Darah Sistolik	92
2. Evaluasi Tekanan Darah Diastolik.....	94
3. Evaluasi Keluhan Pasien	96
D. Analisis Evaluasi Penerapan Pijat Refleksi Kaki	98
BAB VI PENUTUP	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Pijat Refleksi Kaki.....	29
Gambar 2.2 Cara Pemijatan	30
Gambar 4.1 Diagram Alur Pencarian Jurnal	82
Gambar 4.2 Titik Akupresure	87

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	32
Tabel 3.1 Balance Cairan Selama 24 Jam.....	44
Tabel 3.2 Kemampuan ADL's Pasien	48
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	50
Tabel 3.4 Terapi Farmakologi.....	52
Tabel 3.5 Diagnosa Keperawatan	53
Tabel 3.6 Rencana Keperawatan.....	55
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi	58
Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Literatur.....	80
Tabel 4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	81

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Tekanan Darah Sistolik Sebelum & Sesudah Pijat Refleksi Kaki.....	93
Grafik 5.2 Tekanan Darah Diastolik Sebelum & Sesudah Pijat Refleksi Kaki	94

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pijat Refleksi Kaki	112
Lampiran 2. Lembar Pemantauan Tekanan Darah.....	114
Lampiran 3. Pengkajian Risiko Jatuh atau Morse Fall Scale.....	115
Lampiran 4. Acuan Jurnal	117
Lampiran 5. Format Pengkajian.....	124
Lampiran 6. Lembar Informed Consent.....	133
Lampiran 7. Lembar Bimbingan	136
Lampiran 8. Surat Izin Pengambilan Kasus	137
Lampiran 9. Etik Penelitian.....	138
Lampiran 10. Hasil Cek Plagiarisme	139