

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM
JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
Ny.D P₂A₀ PASIEN POST OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

APRIELLA SYAFURA, S.Kep
223203108

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN COVER

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM
JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
Ny.D P₂A₀ PASIEN POST OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

APRIELLA SYAFURA, S.Kep
223203108

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

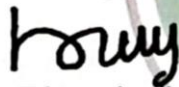
PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA Ny.D P₂A₀ PASIEN POST OPERASI *SECTIO* *CAESAREA* DI RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 11 Januari 2024

Disusun Oleh:

APRIELLA SYAFURA, S.Kep
223203108

Penguji



(Yanita Trisetyaningsih, M.Kep)
NIDN: 0505018201

Pembimbing I



(Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0508028301

Pembimbing II



(Rasti Arfiani, S.Kep., Ns)
NIP : 198808042023212003

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



(Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J)
NPP: 2009.13.0027

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Apriella Syafura, S.Kep

NPM : 223203108

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ny. D P₂A₀ Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Sleman

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Janurari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Apriella Syafura, S.Kep)

NPM : 223203108

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ny. D P₂A₀ Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Sleman”**. Penyusunan karya ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, s.si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, M. Kep selaku pembimbing I KIAN yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Rasti Arfiani, S.Kep., Ns selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Yanita Trisetyaningsih, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
8. Teruntuk kedua orang tuaku dan keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Teruntuk Tri Wahyudi yang telah mendengarkan keluhan kesah penulis serta memberikan dukungan, motivasi penuh sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat segera terselesaikan
10. Teruntuk Andi Riani Sapitri, Suci Yulika Dwi Anjani dan Cindy Fatika yang selalu menyemangati dan mendengarkan keluhan kesah penulis, serta saling memberikan dukungan dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
11. Teruntuk semua mahasiswa profesi ners angkatan XX yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
12. Teruntuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang dengan caranya masing-masing telah berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan dari penulis semoga karya ilmiah ini dapat diterima. Aamiin ya Rabbal'alamin

Yogyakarta, 26 Desember 2023



(Apriella Syafura, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. Manfaat.....	3
1. Bagi Pasien.....	3
2. Bagi Perawat.....	4
3. Bagi Rumah Sakit.....	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	5
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	5
2. Etiologi / Predisposisi	5
3. Klasifikasi	6
4. Patofisiologi	7
5. Pathway.....	9
6. Pemeriksaan Penunjang	9
7. Penatalaksanaan medis.....	10
B. Konsep Dasar <i>Post Partum</i>	12

1. Definisi <i>Post Partum</i>	12
2. Klasifikasi <i>Post Partum</i>	12
3. Fisiologis <i>Post Partum</i>	13
4. Perubahan fisiologis pada masa <i>post partum</i>	14
5. Kebutuhan masa <i>post partum</i>	17
C. Konsep Dasar Nyeri	19
1. Pengertian Nyeri	19
2. Dampak Nyeri	20
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	21
4. Klasifikasi Nyeri	24
5. Karakteristik Nyeri	26
6. Pengukuran Nyeri	27
1. Pengertian Teknik Relaksasi Genggam Jari	30
2. Manfaat teknik relaksasi genggam jari	31
3. Metode teknik relaksasi genggam jari	31
E. Konsep Dasar Keperawatan	32
1. Pengkajian	32
2. Diagnosa Keperawatan	35
3. Rencana Asuhan Keperawatan	36
4. Implementasi	39
5. Evaluasi	39
BAB III PENGKAJIAN	40
A. DATA DEMOGRAFI	40
B. KELUHAN UTAMA SAAT INI	40
C. RIWAYAT PENYAKIT SEBELUMNYA	41
D. RIWAYAT PERSALINAN DAN KELAHIRAN SAAT INI	41
E. DATA BAYI	41
F. KEADAAN PSIKOLOGIS IBU	41
G. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA	41
H. GENOGRAM	42
I. RIWAYAT GINEKOLOGI	43
J. RIWAYAT OBSTETRI	43

K. TANDA-TANDA VITAL	43
L. RIWAYAT KESEHATAN SAAT INI	43
1. Pola Nutrisi.....	43
2. Pola Cairan dan elektrolit.....	43
3. Pola eliminasi	44
4. Pola Aktivitas dan Latihan	44
5. Pola Istirahat tidur.....	44
6. Pola Persepsi terhadap diri	44
7. Pola Hubungan peran.....	44
8. Pola Stress dan koping	45
M. PEMERIKSAAN FISIK	45
1. Kepala	45
2. Leher	46
3. Dada	46
4. Payudara.....	46
5. Abdomen.....	46
6. Perineal.....	47
7. Ekstremitas	47
N. PEMERIKSAAN LABORATORIUM.....	48
O. TERAPI MEDIS	49
P. ANALISA DATA	50
Q. DIAGNOSA KEPERAWATAN	52
R. RENCANA KEPERAWATAN	53
S. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI HARI KE 1	57
T. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI HARI KE-2.....	63
U. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI HARI KE-3.....	69
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	74
A. Cara Mencari Jurnal	74
B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	75
C. Resume Jurnal.....	76
D. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus.....	79
E. Metode Studi Kasus	80

BAB V PEMBAHASAN	82
A. Hasil Pengkajian	82
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi	83
C. Implementasi dan Evaluasi	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	92

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Perubahan Uterus	14
Tabel 2. 2 Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis	25
Tabel 2. 3 Perbedaan Nyeri Somatis dan Viseral.....	26
Tabel 3. 1 Riwayat Obstetri.....	43
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Laboratorium	48
Tabel 3. 3 Terapi Medis.....	49
Tabel 3. 4 Analisa Data	50
Tabel 3. 5 Rencana Keperawatan.....	53
Tabel 3. 6 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-1	57
Tabel 3. 7 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-2.....	63
Tabel 3. 8 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-3	69
Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Artikel.....	74
Tabel 4. 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	75
Tabel 5. 2 Perubahan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Genggam Jari.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	9
Gambar 2. 2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	28
Gambar 2. 3 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	29
Gambar 2. 4 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	29
Gambar 2. 5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	30
Gambar 3. 1 Genogram.....	42
Gambar 4. 1 Hasil Pencarian Jurnal.....	76

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Penelitian	93
Lampiran 2 Etik Penelitian.....	94
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i>	95
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Genggam Jari.....	96
Lampiran 5 Lembar Intensitas Nyeri Relaksasi Genggam Jari.....	99
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Dosen.....	101
Lampiran 7 Hasil Plagiarisme	102

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA