

BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL

A. Cara Mencari Jurnal

1. Registerasi

”Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan”

2. Database dan Search Engine

Penelusuran dari jurnal dilaksanakan di bulan September 2023. Data yang dipakai yaitu data sekunder yang didapatkan melalui resultan studi yang dilaksanakan oleh peneliti sebelumnya. Pada penelusuran jurnal memakai data base *Google Scholar*.

3. Kata Kunci

Dalam penelusuran memakai Boolean Operator (And) serta kata kunci pada tataran mengkhususkan ataupun memperluas pencarian, hal ini memberikan kemudahan penetapan jurnal/artikel yang digunakan, yaitu:

Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Artikel

Kata Kunci Pencarian Artikel				
Relaksasi	”And”	Nyeri	”And”	<i>Sectio Caesarea</i>
Genggam Jari				

4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

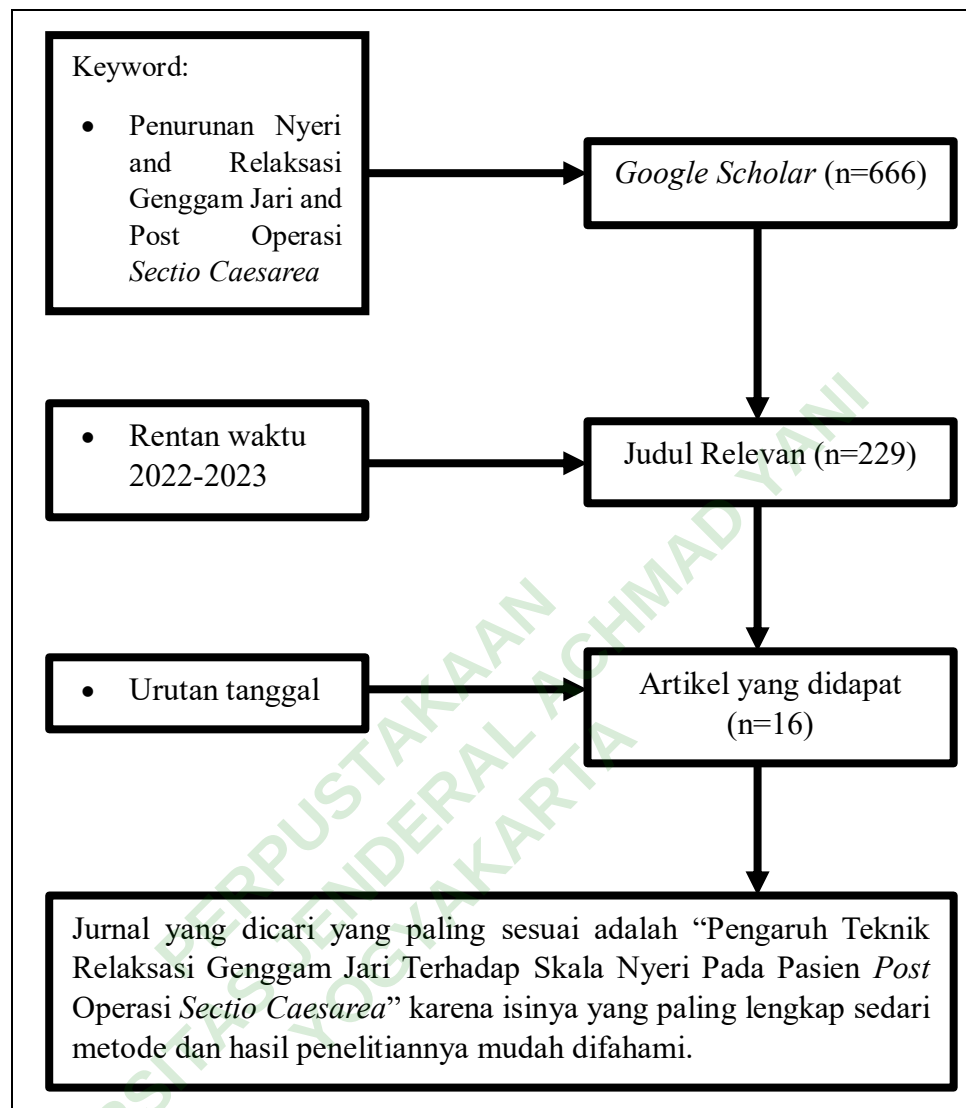
Pada pencarian jurnal, penulis menggunakan PICO yang terdiri dari *population, intervention, comparation, dan outcome*.

Tabel 4. 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Popolation	Ibu Post <i>Section Caesarea</i>	Persalinan Normal
	Bersedia menjadi responden	-
Intervention	Terapi Relaksasi Genggam Jari	-
	Tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi relaksasi genggam jari	-
Outcome	Terdapat penurunan intensitas nyeri	Intensitas nyeri stabil, tidak ada penurunan atau kenaikan skala nyeri

B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Dalam pencarian artikel penulis memakai metode *preferred reporting items for systematic review and meta-analysis* (PRISMA) pada pencarian artikel yang dipakai bagi EBN, penulis melakukan pencarian artikel lewat *Google Scholar* melalui memakai kata kunci "Relaksasi Genggam Jari and Nyeri and *Sectio Caesarea*". Dari resultan penelusuran, didapati 666 jurnal, kemudian penulis seleksi dengan menggunakan rentan waktu 2022-2023 didapatkan judul yang memiliki relevansi yakni 229. Guna menemukan judul yang selaras penulis melakukan seleksi melalui penggunaan urutan tanggal sehingga dalam tahapan ini diperoleh 16 artikel yang sejalan. Berikutnya penulis melakukan penentuan artikel yang judulnya "Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*" yang digunakan sebagai jurnal acuan penulis.



Gambar 4. 1 Hasil Pencarian Jurnal

C. Resume Jurnal

1. Judul Artikel

” Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Seccio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan”

2. *Author* (Penulis)

- a. *Author* : Desi Handayani Lubis, Nurhaida Br Kaban
- b. Tahun : 2023

c. Negara : Indonesia

3. *Introduction*

Proses menipis dan membukanya serviks yang mana janin serta ketuban keluar didorong lewat jalur lahir dinamakan proses persalinan. Persalinan dibagi menjadi persalinan spontan serta melalui *sectio caesarea*. Persalinan *sectio caesarea* yakni operasi dengan menyayat dinding perut serta uterus dari dalam rahim untuk mengeluarkan janin sehingga hal tersebut dapat menyebabkan nyeri. Nyeri merupakan sensasi yang tidak nyaman yang disebabkan oleh persepsi jiwa yang nyata, fantasi luka dan ancaman. Penatalaksanaan nyeri ada 2 yaitu penatalaksanaan non farmakologi dan farmakologi. Penatalaksanaan nonfarmakologi dapat dengan menggunakan relaksasi genggam jari. Metode relaksasi genggam jari yaitu tindakan yang mengombinasikan relaksasi nafas dalam dengan menggenggam jari. Metode relaksasi genggam jari dapat memberikan bantuan pada jiwa, tubuh serta pikiran guna menggapai relaksasi karena relaksasi tersebut dapat menjadi pemicu pengeluaran dari hormon endorfin sehingga nyeri tersebut akan berkurang.

4. *Methode*

Metode dalam penelitian ini memakai metode penelitian kuantitatif serta desainnya memakai *quasi eksperimen* lewat *pre and post control group design*. *Quasi eksperimen* yakni eksperimen yang melibatkan penempatan partisipan ke kelompok yang dilakukan tanpa pengacakan (random). Pada penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* yang bertujuan mengidentifikasi determinansi teknik relaksasi genggam jari mengenai determinansi skala nyeri dari pasien post operasi di Rumah Sakit.

5. *Result*

Evaluasi studi kasus didapatkan hasil terdapat 68 responden dalam penelitian ini. 68 responden tersebut dibagi 2 kelompok antara lain 34 responden kelompok kontrol serta 34 kontrol lainnya kelompok relaksasi genggam jari. Untuk kelompok genggam jari diperoleh resultan

bahwasanya sebelum dilakukan relaksasi genggam jari ada 30 responden (88,2%) dengan nyeri sedang (skala nyeri 4-6), sedangkan nyeri ringan (skala nyeri 1-3) ada 4 responden (11,8%). Namun setelah diberikan relaksasi genggam jari pada 34 responden tersebut skala nyeri menurun pada 26 responden (76,5%) menyatakan nyeri ringan dengan skala nyeri 1-3, sedangkan nyeri sedang dengan skala nyeri 4-6 terdapat pada 8 responden (23,5%). Pada kelompok kontrol sebelum dilakukan relaksasi genggam jari ada 32 responden (94,1%) dengan nyeri sedang (skala nyeri 4-6), sedangkan nyeri ringan (skala nyeri 1-3) ada 2 responden (5,9%). Namun setelah diberikan relaksasi genggam jari pada 34 responden tersebut skala nyeri menurun pada 25 responden (73,5%) menyatakan nyeri sedang (skala nyeri 4-6), sedangkan nyeri ringan (skala nyeri 1-3) ada 9 responden (26,5%).

6. Discussion

Metode relaksasi genggam jari yaitu Metode relaksasi dengan menggenggam jari sekencang-kencangnya sembari menarik nafas dalam. Teknik relaksasi ini bisa mengurangi ketegangan emosi maupun fisik. Pada kasus di artikel sebelum diberikan relaksasi nyeri yang timbul berbeda-beda, didapatkan pada sebelum dilakukan relaksasi genggam jari terdapat 30 responden (88,2%) menyatakan nyeri sedang (skala nyerinya 4-6), sedangkan nyeri ringan dengan skala nyeri 1-3 terdapat 4 responden (11,8%). Namun setelah diberikan relaksasi genggam jari pada 34 responden tersebut skala nyeri menurun pada 26 responden (76,5%) menyatakan nyeri ringan (skala nyerinya 1-3), sedangkan nyeri sedang (skala nyerinya 4-6) ada 8 responden (23,5%). Hal ini juga terjadi pada kelompok kontrol yang didapatkan sebelum dilakukan relaksasi ada 32 responden (94,1%) dengan nyeri sedang (skala nyerinya 4-6), dan nyeri ringan (skala nyerinya 1-3) ada 2 responden (5,9%). Namun setelah diberikan relaksasi genggam jari pada 34 responden tersebut skala nyeri menurun pada 25 responden (73,5%) menyatakan nyeri sedang (skala nyerinya 4-6), dan nyeri ringan (skala nyerinya 1-3) ada 9 responden

(26,5%). Hal ini bisa dilakukan penyimpulan bahwasanya teknik relaksasi genggam jari dapat berpengaruh pada tataran membantu meredakan nyeri post operasi *sectio caesarea*.

D. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus

Pada pengimplementasian jurnal dalam perkara keperawatan pada lahan dilaksanakan melalui beberapa tahapan, adapun rancangan dari tahapan pengimplementasian jurnal dalam kasus sebagaimana berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian post *sectio caesarea* melakukan pengumpulan data dengan berdasarkan observasi, pemeriksaan fisik dan wawancara.

2. Pemahaman diagnosis dan masalah aktual

Melakukan pengumpulan data yang telah diperoleh lalu dianalisa untuk menentukan masalah atau diagnosa keperawatan yang akan diambil.

3. Penyusunan rencana/intervensi

Pemberian teknik relaksasi genggam jari dilakukan mulai tanggal 18 Desember 2023 sampai 20 Desember 2023. Relaksasi genggam jari diberikan 3 jam setelah pemberian obat analgetik. Relaksasi ini dipadukan dengan relaksasi nafas dalam dan menggenggam jari selama 3-5 menit perjari jadi untuk 5 jari membutuhkan waktu kurang lebih 15 menit.

4. Implementasi

Memberikan teknik relaksasi genggam jari

5. Evaluasi

Mengevaluasi tingkatan nyeri sesudah dilakukan pemberian terapi relaksasi genggam jari.

6. Dokumentasi

Pendokumentasian dengan melalui wawancara, observasi dan implementasi.

E. Metode Studi Kasus

1. Tempat dan Waktu

Studi kasus ini dilaksanakan pada bangsal Nusa Indah 2 RSUD Sleman. Guna pengambilan data dijalankan di hari Senin sampai dengan Rabu tanggal 18 Desember 2023 sampai tanggal 20 Desember 2023.

2. Instrumen Penelitian

Instrumen yang dipakai pada penelitian yakni dengan Instrumen NRS (*Numerik Rating Scale*) serta Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik relaksasi genggam jari

3. Analisa Data dan Penyajian Data

Analisa data yang dilaksanakan melalui penggunaan data melalui resultan penerapan yang sudah dilaksanakan pada responden dalam tataran narasi. Data ini didapatkan melalui wawancara serta observasi yang sudah dilaksanakan, sehingga akan dikomparasikan dari teori-teori yang terdapat dilapangan. Data yang dilakukan penyajiannya pada ragam tabel berikutnya dilakukan penarasian selaras terhadap resultan penelitian yang telah didapatkan.

4. Etika Studi Kasus

Adapun terkait etika penelitian pada penelitian ini sebagaimana berikut:

a. Persetujuan (*Inform Consent*)

Sesudah mulai dilaksanakannya penelitian, peneliti melakukan pemberian lembar persetujuan ataupun yang dikenal dengan sebutan (*inform consent*) terhadap responden sebelum dilakukannya pengisian terhadap kuesioner. Pada pengisian *informed consent* peneliti tidak memberikan paksaan terhadap responden supaya tidak ataupun bersedia pada konteks menjalani aktivitas penelitian.

b. Tanpa Nama (*Anonimity*)

Dalam etika penelitian tidak melakukan pencantuman nama sebatas inisial nama saja.

c. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Kerahasiaan dari data responden tidak akan disebarkan ataupun dibocorkan serta data responden dilakukan penyimpanannya hingga penelitian usai.

d. Kebenaran (*Veracity*)

Peneliti memberikan penjelasan terhadap responden dengan jelas serta jujur, tujuan serta maksud dijalankannya penelitian.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA