

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan yaitu pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, penyusunan rencana, implementasi dan evaluasi pada Ny. D dengan *post* operasi *section caesarea* di ruang Nusa Indah II RSUD Sleman dengan penerapan intervensi relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri dapat disimpulkan bahwa hasil diagnosa keperawatan yang muncul pada Ny. D yaitu nyeri akut b.d Agen pencedera fisik d.d *post* operasi *Section Caesarea*. Implementasi yang diberikan yaitu memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (relaksasi genggam jari). Hasil evaluasi studi kasus setelah dilakukan intervensi berupa terapi non farmakologi (relaksasi genggam jari) didapatkan hasil bahwa ada pengaruh terapi relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* selama 3 hari penerapan implementasi yaitu dari skala nyeri 5 dengan kategori nyeri sedang menjadi skala 2 dengan kategori nyeri ringan.

B. Saran

1. Bagi Perawat dan Rumah Sakit

Penelitian ini diharapkan dapat mengaplikasikan terapi non farmakologi teknik relaksasi genggam jari sebagai salah satu intervensi dalam menurunkan nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dan referensi sebagai intervensi bagi mahasiswa dalam penurunan nyeri pada pasien *post* operasi *section caesarea* di RSUD Sleman.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menjadi bahan rujukan profesi keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.