

**EFEKTIVITAS PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN
DENGAN RESIKO BUNUH DIRI DI RSJ GRHASIA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Vinsensius Anditiya Putra
223203111

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHTAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

"EFEKTIVITAS PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DENGAN RESIKO BUNUH DIRI DI RSJ GRHASIA"

Karya Ilmiah Keperawatan Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

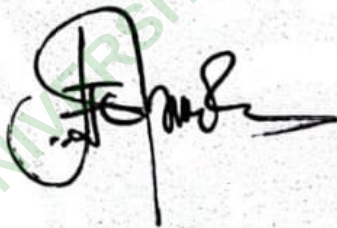
Disusun Oleh :

Vinsensius Anditiva Putra

223203111

Yogyakarta, 10 Januari 2024

Pembimbing I



Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.
NIDN. 0505018201

Pembimbing II



Pudji Hastuti, S.Kep.,Ns.
NIP. 19751116 199803 2 005

HALAMAN PENGESAHAN
EFEKTIVITAS PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DENGAN
RESIKO BUNUH DIRI DI RSJ GRHASIA

Telah diseminarkan dan diujikan pada

Hari : Rabu

Tanggal : 10 Januari 2024

Disusun oleh:

VINSENSIUS ANDITIYA PUTRA,S.Kep

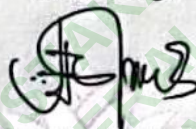
NPM: 223203111

Penguji



Rizqi Wahyu Hidayati,M.Kep
NIDN. 0529098904

Pembimbing I



Fajriyati Nur Azizah,M.Kep.,Sp.,Kep.J
NIDN. 0514058301

Pembimbing II



Pudji Hastuti,S.Kep.,Ns
NIP. 19751161998032005



HALAMAN PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Vinsensius Anditiya Putra

NPM : 223203111

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian :Efektifitas Penerapan Terapi Menggambar Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Pasien Dengan Resiko Bunuh Diri Di RSJ Grhasia.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Desember 2023



Vinsensius Anditiya Putra

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah subhanahu wataala atas segala rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “EFEKTIVITAS PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DENGAN RESIKO BUNUH DIRI DI RSJ GRHASIA”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing I yang sudah memberikan bimbingan, saran, dan masukan dengan sangat baik dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Pudji Hastuti, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang sudah memfasilitasi dalam pemberian intervensi keperawatan serta membimbing dan mengarahkan selama proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang memberikan bimbingan, saran dan masukan dengan sangat baik dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Bapak Hasyim dan Ibunda Suprihatin selaku orang tua yang memberikan segenap doa, dukungan moral, dan materil selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Teman-teman satu bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Subjek penelitian yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Penulis tentu menyadari dalam penyusunan ini masih jauh dari kta sempurna, Oleh karena itu penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya jika dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners masih terdapat kesalahan dan kekurangan. Maka saya sebagai penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga dengan adanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, dapat memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis dan semua pihak.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Depresi.....	6
1. Definisi Depresi	6
2. Gejala-Gejala Depresi.....	6
4. Macam-macam Depresi	8
5. Faktor Penyebab Depresi	10
B. Konsep Resiko Bunuh Diri	13
1. Definisi Resiko Bunuh Diri.....	13
2. Etiologi Resiko Bunuh Diri.....	14
3. Manifestasi Klinis Risiko Bunuh diri.....	14
4. Rentang Respon Resiko Bunuh Diri	15
5. Penatalaksanaan Resiko Bunuh Diri	16
C. Konsep Terapi Menggambar.....	18
1. Definisi Terapi Menggambar	18
2. Manfaat Terapi Menggambar.....	18
3. Standar Operasional Terapi Menggambar	19
D. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	23

1. Pengkajian.....	23
2. Diagnosa Keperawatan	25
3. Intervensi Keperawatan.....	26
4. Implementasi.....	29
BAB III TINJAUAN KASUS.....	31
A. Pengkajian.....	31
B. Diagnosa Keperawatan	33
C. Rencana Keperawatan.....	34
D. Implementasi Keperawatan.....	35
E. Evaluasi.....	36
1. Tingkat Depresi.....	36
2. Resiko Bunuh Diri	37
3. Kemampuan Pasien Proses Mengekspresikan Gambar	38
BAB IV CARA MENCARI JURNAL DAN ANALISA JURNAL	40
A. Cara Mencari Jurnal	40
B. Resume Jurnal	42
C. Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	44
D. Observasi.....	47
E. Hasil	47
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Hasil Analisa Pengkajian.....	48
B. Gambaran Hasil Intervensi.....	50
C. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners	54
BAB VI PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur terapi okupasi aktivitas menggambar..	20
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Risiko Bunuh diri	26
Tabel 3. 1 Tingkat Depresi.....	37
Tabel 3. 2 Sebelum dan sesudah Implementasi	37
Tabel 3. 3 Kemampuan pasien proses mengekspresikan gambar	38
Tabel 4. 1 Kriteria Inklusi dan eksklusi	41
Tabel 4. 2 SOP Terapi menggambar	45
Tabel 4. 3 Hasil Implementasi	47
Tabel 5. 1 Pertemuan Pretest dan Posttest	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal Dengan Google Scholar.....	41
Gambar 5. 1 BDI-II.....	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	64
Lampiran 2 Informed Consent	65
Lampiran 3 Pengkajian	66
Lampiran 4 Kuesioner BDI (Prettest & Posttest).....	90
Lampiran 5 Hasil Terapi Gambar	108
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	111
Lampiran 7 Hasil Cek Plagiarisme	112

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

EFEKTIVITAS PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DENGAN RESIKO BUNUH DIRI DI RSJ GRHASIA

Vinsensius Anditiya Putra¹, Fajriyati Nur Azizah², Pudji Hastuti³
Email : nanditaputra21@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Depresi merupakan suatu keadaan dimana terdapat gangguan kesehatan pada mental seseorang dibuktikan dengan suasana hati yang tertekan dan hilangnya rasa gairah atau tidak bersemangat, serta mengalami penurunan energi, perasaan bersalah dan diikuti dengan nafsu makan menurun. Gejala depresi, misalnya merasa tidak berguna, tidak ada harapan atau putus asa ini lah yang menyebabkan seseorang bisa melakukan bunuh diri. Sleman menjadi kabupaten dengan angka gangguan mental seperti depresi dan kecemasan yang berlebihan yang paling tinggi di DIY. Salah satu terapi psikologis yang mampu mengeksplorasi alam bawah sadar individu untuk merefleksikan masa lalunya serta hal yang mempengaruhinya pada saat ini dan pada masa depan adalah terapi menggambar.

Tujuan : Memberikan gambaran Efektifitas Penerapan Terapi Menggambar Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Pasien Dengan Resiko Bunuh Diri Di RSJ Grhasia.

Metode : Teknik pengambilan data dengan menggunakan observasi – partisipasi dimana peneliti melakukan pengamatan dan ikut serta dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan kepada 1 pasien.

Hasil : Berdasarkan hasil evaluasi tindakan keperawatan dan terapi menggambar untuk menurun tingkat depresi pada hari pertama didapatkan hasil terjadi penurunan tingkat depresi dari skor 36 menjadi 27, pada hari kedua mengalami penurunan dari skor 28 menjadi 23, dan untuk hari ketiga mengalami penurunan dari 17 menjadi 12.

Kesimpulan : Terapi menggambar untuk menurunkan tingkat depresi dengan resiko bunuh diri selama 3 hari didapatkan hasil adanya penurunan tingkat depresi.

Kata Kunci : Resiko Bunuh Diri, Tingkat Depresi, Terapi Menggambar, Asuhan Keperawatan jiwa

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Ners Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECTIVENESS OF IMPLEMENTING DRAWING THERAPY TO REDUCE THE LEVEL OF DEPRESSION IN PATIENTS WITH SUICIDE RISK AT RSJ GRHASIA

Vinsensius Anditiya Putra⁴, Fajriyati Nur Azizah⁵, Pudji Hastuti⁶
Email : nanditaputra21@gmail.com

ABSTRAK

Introduction : Depression is a condition where there is a person's mental health problems as evidenced by a depressed mood and loss of passion or lack of enthusiasm, as well as experiencing decreased energy, feelings of guilt and followed by decreased appetite. Symptoms of depression, for example feeling useless, hopeless or hopeless, are what cause a person to commit suicide. Sleman is the district with the highest rate of mental disorders such as depression and excessive anxiety in DIY. One psychological therapy that is able to explore an individual's subconscious mind to reflect on their past and the things that influence them now and in the future is drawing therapy.

Objective: As information material for nursing, especially psychiatric nursing, especially in implementing nursing care for patients at risk of suicide.

Method : This design uses a nursing care approach with an assessment approach, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation.

Results: Based on the results of the evaluation of nursing actions and drawing therapy to reduce the level of depression on the first day, the results showed that there was a decrease in the level of depression from a score of 36 to 27, on the second day there was a decrease from a score of 28 to 23, and on the third day there was a decrease from 17 to 12 .

Conclusion: Drawing therapy to reduce the level of depression with the risk of suicide for 3 days resulted in a decrease in the level of depression.

Keywords: Suicide Risk, Depression Level, Drawing Therapy, Mental Nursing Care

⁴ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁵ Dosen Profesi Ners Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁶ Dosen Profesi Ners Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta