

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI *PEPPERMINT*
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS ANAK DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DI BANGSAL MELATI
RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
FENA LEUWINSKY ARUM PRATIWI, S.Kep.
223203113

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI BANGSAL MELATI RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 12 Januari 2024

Disusun Oleh:
Fena Leuwinsky Arum Pratiwi, S.Kep
223203113

Penguji



Latifah Susilowati, M.Kep

NIDN : 0514128801

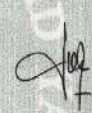
Pembimbing I



Khristina Dias Utami, MPH

NIDN : 0510098001

Pembimbing II



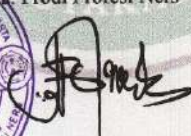
Ayatul Qudsiyah, S. Kep., Ners

NIP : 198802142010012008

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners




Fairiyati Nur Azizah, M.Kep.Sp.Kep.J

NPP. 2009.13.0027

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fena Leuwinsky Arum Pratiwi, S.Kep.

NPM : 223203113

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Bersihan
Jalan Nafas Anak Dengan Bronkopneumonia Di Bangsal Melati
RSUD Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah karya hasil saya sendiri dan bukan *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ilmiah ini telah ditulis dalam kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Februari 2024



Fena Leuwinsky Arum Pratiwi, S.Kep.

NPM: 223203113

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah dengan judul **“Penerapan Intervensi Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Bersihan Jalan Nafas Anak Dengan Bronkopneumonia Di Bangsal Melati Rsud Sleman”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah ini melibatkan banyak pihak dan tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan serta do'a mereka. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

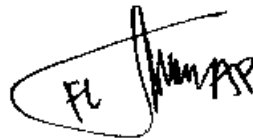
1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, s.si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Khristina Dias Utami, MPH selaku dosen pembimbing I KIAN yang telah banyak meluangkan waktu ditengah kesibukan dan sabar memberikan arahan, koreksi, ilmu serta bimbingannya pada tahap demi tahap penyusunan karya ilmiah ini. Waktu yang beliau berikan merupakan kesempatan berharga bagi penulis untuk belajar.
5. Ibu Ayatul Qudsiyah, S.Kep., Ners selaku dosen pembimbing II KIAN yang telah banyak meluangkan waktu ditengah kesibukan dan sabar memberikan arahan, koreksi, ilmu serta bimbingannya pada tahap demi tahap penyusunan karya ilmiah ini. Waktu yang beliau berikan merupakan kesempatan berharga bagi penulis untuk belajar.

6. Ibu Latifah Susilowati, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan karya ilmiah ini.
7. Kedua orang tua yakni Bapak Supriyadi Agil Pradita dan Ibu Feni Yayu Herningsih serta Bude Sri Puji Hartati yang telah senantiasa memberikan semangat, dorongan serta do'a demi kelancaran penyusunan karya ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
9. Pihak-pihak lain yang dengan caranya masing-masing telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari yang diharapkan, maka dari itu dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Namun demikian, dengan segala keterbatasan yang ada, mudah-mudahan karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi orang banyak. Akhirnya penulis berdo'a semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan imbalan yang setimpal kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian karya ilmiah ini. *Aamiin ya Rabbal'alam*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 16 Februari 2024



Fena Leuwinsky Arum Pratiwi, S.Kep.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. MANFAAT PENELITIAN	4
D. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Bronkopneumonia	6
1. Pengertian	6
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi.....	6
4. Pathway	7
5. Manifestasi Klinis	8
6. Komplikasi	8
7. Pemeriksaan Penunjang	8
8. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	9
a. Penatalaksanaan Medis	9
b. Penatalaksanaan Non Medis	10
9. Asuhan Keperawatan Medis	10
a. Pengkajian.....	10

b. Diagnosa Keperawatan	15
c. Rencana Keperawatan.....	16
B. Konsep Aromaterapi <i>Peppermint</i>.....	22
1. Pengertian Aromaterapi	22
2. Mekanisme Kerja Aromaterapi	22
3. Pengertian Aromaterapi <i>Peppermint</i>	23
4. Tujuan Aromaterapi <i>Peppermint</i>	23
5. Kandungan Aromaterapi <i>Peppermint</i>	24
6. Manfaat Aromaterapi <i>Peppermint</i>	24
7. Alat dan Bahan	24
8. Prosedur Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i>	26
BAB III TINJAUAN KASUS.....	29
A. PENGKAJIAN	29
I. IDENTITAS	29
II. RIWAYAT KESEHATAN	30
III. PENGKAJIAN PERSISTEM.....	34
1. PERNAPASAN	34
2. KARDIOVASKULER.....	35
3. GASTROINTESTINAL	35
4. NEUROSENSORI.....	37
5. INTEGUMEN	38
6. REPRODUKSI	38
IV. PENGKAJIAN ASPEK FISIK-BIOLOGIS	38
1. Pola Nutrisi.....	38
2. Pola Eliminasi	39
3. Pola Aktifitas dan latihan	40
4. Pola Tidur dan istirahat.....	40
5. Pola Kebersihan Diri.....	40
6. Aspek Intelektual-Psikososial-Spiritual	40
7. Aspek Lingkungan Fisik	41
8. Dukungan Keluarga terhadap Klien	41
PEMERIKSAAN LABORATORIUM DAN DIAGNOSTIK.....	43
PEMERIKSAAN RADIOLOGI.....	43

TERAPI MEDIS	44
B. ANALISA DATA	45
C. RENCANA KEPERAWATAN	47
D. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN.....	50
IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN HARI KE-1	50
IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN HARI KE-2	53
IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN HARI KE 3	56
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	59
A. Cara Mencari Jurnal	59
B. Resume Jurnal.....	61
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	64
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Pengkajian	68
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi	69
C. Implementasi dan Evaluasi	70
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan	16
Tabel 3.1 Pengkajian Resiko Jatuh.....	42
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	43
Tabel 3.3 Terapi Medis Pasien	44
Tabel 3.4 Analisa Data	45
Tabel 3.5 Rencana Keperawatan	47
Tabel 3.6 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke 1	50
Tabel 3.7 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke 2.....	53
Tabel 3.8 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke 3	56
Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Literatur.....	59
Tabel 5.2 Hasil Observasi Frekuensi Nafas, Pengeluaran Sputum, Konsistensi Sputum, Suara Nafas An. S Sebelum dan Setelah Penerapan Aromaterapi <i>Peppermint</i>	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Bronkopneumonia	7
Gambar 2.2 <i>Essensial Oil Peppermint</i>	24
Gambar 2.3 <i>Essensial Oil Peppermint</i>	25
Gambar 2.4 Mangkuk Berisi Air Panas	25
Gambar 2.5 Handuk Kecil	25
Gambar 2.6 Stetoskop	25
Gambar 2.7 Kassa	26
Gambar 2.8 Jam Tangan.....	26
Gambar 2.9 Alat Tulis	26
Gambar 3.1 Genogram	34
Gambar 4.1 Hasil Pencarian Jurnal	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	83
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	84
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Peppermint...	86
Lampiran 4 Informend Consent	89
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	92
Lampiran 6 Jurnal	93
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	100
Lampiran 8 Dokumentasi.....	101
Lampiran 9 Hasil Cek Plagiarisme	102

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI BANGSAL MELATI RSUD SLEMAN

Fena Leuwinsky Arum Pratiwi¹, Khristina Dias Utami²
Email: fenaleuwinsky@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Angka prevalensi bronkopneumonia di Indonesia sebesar 34,8% (Kemenkes RI, 2021). Bronkopneumonia dapat membuat penderita mengalami sesak nafas akibat adanya sekret yang tertumpuk di jalan pernafasan. Terapi inhalasi sederhana menggunakan aromaterapi *peppermint* dapat menjadi terapi non farmakologis untuk mengatasi bersihan jalan nafas karena dapat memberikan sensasi dingin sehingga membuat pernafasan menjadi lebih lega, sekret encer dan mudah untuk dikeluarkan.

Tujuan: Diketuinya keefektifan aromaterapi *peppermint* terhadap bersihan jalan nafas anak dengan bronkopneumonia

Metode: Peneliti menggunakan *desain* studi kasus dengan melakukan pendekatan asuhan keperawatan yang mencakup lima langkah proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, evaluasi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukan setelah dilakukan implementasi pemberian aromaterapi *peppermint* selama 3 hari dengan 2x pemberian dalam satu hari selama 5 menit menunjukkan hasil terjadi penurunan pada frekuensi nafas, akumulasi sputum dan suara nafas tambahan ronkhi pada pasien.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi *peppermint* terhadap bersihan jalan nafas pada anak dengan bronkopneumonia.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Aromaterapi *Peppermint*, Bronkopneumonia

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF PAPPERMINT AROMATHERAPY INTERVENTION ON RESPIRATORY CLEANING OF CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA IN BANGSAL MELATI RSUD SLEMAN

Fena Leuwinsky Arum Pratiwi¹, Khristina Dias Utami²
Email : fenaleuwinsky@gmail.com

ABSTRACT

Background: The prevalence rate of bronchopneumonia in Indonesia is 34.8% (Kemenkes Indonesia, 2021). Bronchopneumonia can make patient experience shortness of breath due to secretions that accumulate in the respiratory tract. Simple inhalation therapy using peppermint aromatherapy can be a non-pharmacological therapy to treat airway clearance because it can provide a cooling sensation, making breathing easier, making secretions runny and easy to be out.

Objective: To find out the effectiveness of peppermint aromatherapy in clearing the respiratory tract of children suffering from bronchopneumonia

Method: The type of research used a case study design by taking a nursing care approach which includes five steps in the nursing process including assessment, diagnosis, planning, implementation, evaluation.

Result: The results of the study showed that after implementing peppermint aromatherapy for 3 days with 2x administration in one day for 5 minutes, the results showed a decrease in respiratory frequency, sputum accumulation and additional breath sounds in patients.

Conclusion: There is an effect of giving peppermint aromatherapy on airway clearance in children with bronchopneumonia.

Keywords: Nursing Care, Peppermint Aromatherapy, Bronchopneumonia

¹ Student of Nursing Profession Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Profession Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta