

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK *EFFLEURAGE*
MESSAGE UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA NY E
P1 A0 POST PARTUM SPONTAN DENGAN JAHITAN
PERINEUM DI MARWA 2 RS NUR HIDAYAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

NOR PITA SARI, S.Kep

223203115

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA NY E P1 A0 POST PARTUM SPONTAN DENGAN JAHITAN PERINEUM DI MARWA 2 RS NUR HIDAYAH

Karya ilmiah keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh :

NOR PITA SARI, S.Kep

223203115

Pembimbing I



(Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep.,Ns)

NIDN : 0505018201

Pembimbing II



(Nana Triana, S.Kep, Ns)

NIK : 04.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK EFFLEURAGE MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN NYERI PADA NY E P1 A0 POST PARTUM SPONTAN
DENGAN JAHITAN PERINEUM DI MARWA 2 RS NUR HIDAYAH**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 10 Januari 2024

Disusun Oleh:

NOR PITA SARI, S.Kep

223203115

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0508028301

Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep.,Ns

NIDN : 0505018201

Nana Triana, S.Kep, Ns

NIK : 04.07.002

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners

Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J

NPP : 2009.13.0027

PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nor Pita Sari

NPM : 223203115

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Teknik *Effluerage Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ny E P1 A0 Post Partum Spontan Dengan Jahitan Perineum Di Marwa 2 RS Nur Hidayah.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil intervensi, pemikiran, dan penjabaran saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan hasil karya yang ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar pada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atau perguruan lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat:

Yogyakarta, 15 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Nor Pita Sari, S.Kep

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini dengan judul “Penerapan Intervensi Teknik *Effleurage Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ny E P1 A0 Post Partum Spontan Dengan Jahitan Perineum Di Marwa 2 Rs Nur Hidayah”. Penyusunan karya ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, s.si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Yanita Trisetyaningsih,M.Kep selaku pembimbing I KIAN yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan kariya ilmiah akhir ners ini.
5. Nana Triana. S.Kep, Ns selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan kariya ilmiah akhir ners ini.
6. Dwi Yati, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
8. Teruntuk orang tuaku dan keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi dalam penyusunan kariya ilmiah akhir ners ini.

9. Teruntuk sahabatku Siti Rahmawati. S.Kep yang selalu menyemangati, mendengarkan keluh kesah penulis, serta saling memberikan doa dan dukungan dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Teruntuk semua mahasiswa profesi ners angkatan XX yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
11. Teruntuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang dengan caranya masing-masing telah berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan dari penulis semoga karya ilmiah ini dapat diterima. *Aamiin ya Rabbal'alamin*
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 10 Januari 2024



Nor Pita Sari, S.kep

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Peneliti.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Tehnik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Persalinan Spontan	6
1. Pengertian Persalinan Spontan	6
2. Etiologi/ Predisposisi Persalinan Spontan	7
3. Tahap Persalinan Spontan	8
4. Patofisiologi Persalinan Spontan	9
5. Pathway Persalinan Spontan.....	10
6. Komplikasi Persalinan Spontan.....	10
7. Pemeriksaan Penunjang.....	11
B. Konsep Luka Episiotomi	11
1. Pengertian	11
2. Tujuan	11

3. Faktor Yang Mempengaruhi Episiotomi	11
4. Dampak Episiotomi	12
5. Klasifikasi Luka Episiotomi	12
6. Patofisiologi.....	13
7. Cara Melakukan Perawatan Luka Perineum	13
C. Konsep Postpartum.....	13
1. Pengertian Postpartum.....	13
2. Tahapan Postpartum	13
3. Kebutuhan Masa Postpartum.....	14
D. Konsep Nyeri.....	15
1. Pengertian Nyeri.....	15
2. Etiologi/ Predisposisi.....	16
3. Patofisiologi Nyeri.....	17
4. Klasifikasi Nyeri.....	17
5. Alat Ukur Nyeri	18
6. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	20
7. Pengkajian Nyeri (PQRST)	21
8. Penatalaksanaan Nyeri.....	22
E. Tehnik <i>Effluerage Massage</i> Terhadap Penurunan Nyeri	23
1. Pengertian <i>Effluerage Massage</i>	23
2. Manfaat <i>Effluerage Massage</i>	23
3. Cara Kerja <i>Effluerage Massage</i>	24
4. Prosedur Pemberian <i>Effluerage Massage</i>	24
F. Proses Keperawatan.....	27
1. Pengkajian	27
a. Identitas Klien	27
b. Keluhan Utama	27
c. Riwayat Kesehatan	27
d. Pola Fungsi Kesehatan	28
e. Pemeriksaan Fisik.....	29

f. Diagnosa Keperawatan	31
g. Rencana Intervensi	32
BAB III TINJAUAN KASUS	43
A. Pengkajian	43
B. Analisa Data Dan Diagnosa Keperawatan.....	52
C. Rencana Keperawatan	54
D. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi	58
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	66
A. Cara Mencari Jurnal.....	66
B. Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi	67
C. Resume Jurnal	68
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	72
BAB V PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil pengkajian	74
B. Analisa data pengkajian.....	75
C. Analisis hasil implementasi tehnik <i>effluerage massage</i>	75
BAB VI KESIMPULAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Riwayat Obstetri.....	45
Tabel 3.2 Pemeriksaan Laboratorium.....	49
Tabel 3.3 Terapi Medis.....	50
Tabel 3.4 Analisa Data	52
Tabel 3.5 Rencana Intervensi Keperawatan	54
Tabel 3.6 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke 1	58
Tabel 3.7 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke 2	62
Tabel 3.8 Kata Kunci Pencarian Literatur	66
Tabel 4.1 Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Tehnik <i>Effluerage Massage</i>	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Persalinan Spontan.....	10
Gambar 2.2 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	18
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	18
Gambar 2.4 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	19
Gambar 2.5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 2.6 Hasil Pencarian Jurnal	68

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 2 Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri Teknik <i>Effluerage Massage</i>	87
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden.....	89
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Dosen.....	90
Lampiran 5 Hasil Cek Plagiarisme	92

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA