

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN NYERI PADA NY E P1 A0 POST PARTUM SPONTAN
DENGAN JAHITAN PERINEUM DI MARWA 2 RS NUR HIDAYAH**

Nor Pita Sari, Yanita Trisetiyaningsih, Nana Triana

saripita771@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Persalinan merupakan suatu proses keluarnya bayi, ari-ari, dan selaput ketuban dari rahim ibu melalui jalan lahir atau dengan cara lain. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi beberapa kendala dalam proses persalinan spontan adalah dengan melakukan episiotomi/perobekan jalan lahir. Dimana karena tindakan tersebut akan menimbulkan rasa sakit, maka sebagai tenaga kesehatan kita dapat memberikan tindakan berupa strategi pengurangan nyeri non farmakologi, salah satunya dengan teknik *effluerage massage*.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui efektivitas tehnik *effluerage massage* terhadap penurunan skala nyeri pada ibu postpartum spontan dengan jahitan perineum.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode pendekatan proses asuhan keperawatan. Dimana data primer dan sekunder dapat diperoleh dengan wawancara dan observasi. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional dengan pendekatan studi kasus. Sampel penelitian berjumlah 1 orang pasien postpartum spontan dengan jahitan perineum.

Hasil : Pemberian terapi tehnik *effluerage massage* berpengaruh terhadap pasien postpartum spontan dengan jahitan perineum. Hari pertama skala nyeri pasien 3 sebelum diberikan terapi. Hari kedua skala nyeri pasien menjadi 1 termasuk kedalam kategori nyeri ringan.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh terapi tehnik *effluerage massage* terhadap perubahan ketidaknyamanan pasca partum maupun tingkat nyeri yang terjadi pada postpartum spontan dengan jahitan perineum.

Kata Kunci: Ibu nifas spontan, jahitan perineum, nyeri perineum, rasa tidak nyaman pasca melahirkan.

***APPLICATION OF EFFLUERAGE MASSAGE TECHNIQUE INTERVENTION
TO REDUCE PAIN IN NY E P1 A0 SPONTANEOUS POST PARTUM WITH
PERINEAL SUTURES AT MARWA 2 NUR HIDAYAH HOSPITAL***

Nor Pita Sari, Yanita Trisetiyaningsih, Nana Triana

saripita771@gmail.com

ABSTRACT

Background: Labor is a process of removing the baby, placenta and amniotic membranes from the mother's womb through the birth canal or by other means. One of the efforts that can be made to overcome some of the obstacles in the process of spontaneous labor is to perform episiotomy/ tearing of the birth canal. Where because these actions will cause pain, as health workers we can provide actions in the form of non-pharmalogical pain reduction strategies. One of them is the effluerage massage technique.

Objective : This study is to determine the effectiveness of effluerage massage technique on reducing the pain scale in spontaneuos postpartum mothers with perineal sutures.

Methodology : This study uses the nursing care process approach method. Where primary and secondary data can be pbtained by interview and observation. The research design used was descriptive observational with a case study approach. The research sample consisted of 1 spontaneous postpartum patient with perineal sutures.

Result : Giving effluerage massage technique therapy affects spontaneous postpartum patients with perineal sutures. The first day the patient's pain scale was 3 before therapy was given. The second day the patient's pain scale became 1 included in the mild pain category.

Conclusion: There is an effect of effluerage massage technique therapy on changes in postpartum discomfort and pain levels that occur in spontaneous postpartum with perineal sutures.

Keywords: Parturient, spontaneous, perineal suture, perineal pain, postpartum discomfort.