

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA NY. NA P1A0 POST
SECTIO CAESAREA HARI KE-0 DI RUANG NUSA INDAH II
RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

SITI RAHMAWATI, S.Kep

223203116

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA NY. NA P1A0 POST
SECTIO CAESAREA HARI KE-0 DI RUANG NUSA INDAH II
RSUD SLEMAN**

Karya ilmiah keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Faku

Itas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

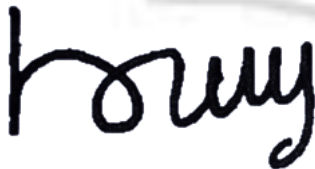
SITI RAHMAWATI, S.Kep

223203116

Yogyakarta, 01 Desember 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



(Yanita Trisetiyaningasih, S.Kep.,Ns., M.Kep)



(Ratih Pranudyaningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA NY. NA P1A0 POST
SECTIO CAESAREA HARI KE-0 DI RUANG NUSA INDAH II
RSUD SLEMAN**

Telah diseminarkan dan diujiakan pada tanggal: 08 Januari 2024

Disusun Oleh:

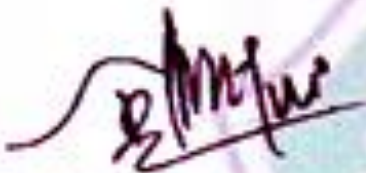
SITI RAHMAWATI, S.Kep

223203116

Penguji

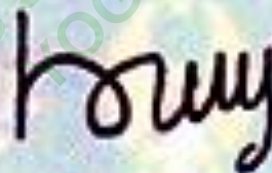
Pembimbing I

Pembimbing II



(Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.
Kep)

NIDN: 0508028301



(Yanita Trisetiyaningasih, S.Kep., Ns.,
M.Kep)

NIDN:0505018201



(Ratih Pranudyaningrum, S.Kep.,
Ns., M.Kep)

NIP:198009282005012013

Mengetahui

Kep. Prodi Profesi Ners



Fajrianti Nur Az Zah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NPP: 2009.13.0027

PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Rahmawati

NPM : 223203116

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ny. Na P1A0 *Post Sectio Caesarea* Hari Ke-0 Di Ruang Nusa Indah II RSUD Sleman.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil intervensi, pemikiran, dan penjabaran saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan hasil karya yang ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar pada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atau perguruan lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat:

Yogyakarta, 15 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Siti Rahmawati, S.Kep

PRAKARTA

Bismillahirrahmanirrahim, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ny. Na P1A0 Post Sectio Caesarea Hari Ke-0 Di Ruang Nusa Indah II RSUD Sleman”** Penyusunan karya ilmiah ini dapat dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I KIAN dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan dan sudah meluangkan waktu kepada penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ratih Pranudyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
6. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, serta saran dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman dan mendidik penulis.

8. Teruntuk keluargaku tercinta ayah (Erman syah) yang sangat berjasa bagi penulis, yang telah memberikan cinta dan kasih sayang, nasehat, doa serta pengorbanan yang sangat besar. Teruntuk Ibu (Supartun) yang telah melahirkan, membesarkan, menghanturkan doa terbaik, mendidik dan memberikan dorongan motivasi kepada penulis untuk selalu menjadi anak yang baik dan berguna buat banyak orang. Teruntuk adek tersayang (Faza Ilya Muzdalifah) terimakasih telah menjadi adek terbaik buat kakak yang selalu berbagi keluh kesah dan selalu semangat serta mendoakan kakaknya.
9. Teruntuk Muhammad Abrori, seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan motivasi, pengingat dan selalu memberikan dukungan terhadap penulis. Terimakasih karena sudah bersedia menemani dan mendukung penulis hingga saat ini.
10. Teruntuk sahabatku Nor Pita Sari, S.Kep yang selalu semangati, canda dan tawa kepada penulis, yang menemani saya selama perkuliahan, dan yang selalu ada di saat senang maupun duka saat di rantauan. Penulis sangat bersyukur memiliki sahabat yang sangat baik, Terimakasih sahabatku.
11. Teruntuk respondenku terimakasih telah meluangkan waktu dan berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan dari penulis semoga karya ilmiah ini dapat diterima.

Yogyakarta, 15 Desember 2023



Siti Rahmawati, S.Kep

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERYATAAN	iv
PRAKARTA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
C. Manfaat Penelitian	5
D. Teknik Pengumpulan data.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep <i>Section Caesarea</i>	7
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	7
2. Jenis Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	7
a. <i>Sectio Caesarea</i> Klasik.	7
b. <i>Sectio Caesarea</i> dengan Insisi Mendatar di Atas <i>Regio Vesica Urinaria</i>	7
c. <i>Histerektomi Caesarea</i>	8
d. <i>Sectio Caesarea</i> Ismika Ekstra peritoneal.....	8

e. <i>Sectio Caesarea</i> Berulang.....	8
3. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	8
a. Etiologi yang berasal dari ibu.	8
b. Etiologi yang berasal dari janin.	8
4. Patway <i>Sectio Caesarea</i>	9
5. Indikasi Tindakan <i>Sectio Caesarea</i>	10
6. Manifestasi Klinis	11
7. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
a. Pada ibu.....	11
b. Pada janin.....	12
c. Infeksi puerferral (Nifas).....	12
d. Pembedahan	12
e. Luka kandung kemih.....	12
8. Pemeriksaan Penunjang	13
9. Perawatan Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	13
10. Penatalaksanaan Post <i>Sectio Caesarea</i>	14
a. Ruang Pemulihan	14
b. Ruang Perawatan.....	15
c. Personal Hygiene	16
d. Pemberian Obat-obatan.....	17
e. Perawatan luka	17
11. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan pada Ibu Paska <i>Sectio Caesarea</i>	18
B. Konsep nyeri	18
1. Definisi Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	18
2. Penyebab Nyeri	20
3. Alat Ukur Nyeri.....	21
a. Pengukuran Secara Subyektif.....	21
b. Pengukuran Secara Obyektif	25
4. Pengkajian Nyeri (PQRST).....	25
5. Klasifikasi Nyeri	26
a. Nyeri Berdasarkan Jenis.....	26

b. Nyeri Berdasarkan Tempat.....	27
c. Nyeri Berdasarkan Sifat	27
d. Nyeri Berdasarkan Waktu	27
e. Nyeri Berdasarkan Derajat	28
6. Mekanisme Nyeri	28
7. Proses Terjadinya Nyeri	29
8. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	31
9. Penatalaksanaan Nyeri	33
C. Konsep Relaksasi Genggam Jari.....	35
1. Definisi Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	35
2. Cara Melakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Post SC	37
3. Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Section	38
4. Manfaat Teknik Relaksasi Genggam Jari	39
D. Proses Keperawatan	39
1. Pengkajian	39
a. Identitas Klien	39
b. Keluhan Umum	39
c. Riwayat Kesehatan.....	40
d. Pola Fungsi Kesehatan	41
e. Pemeriksaan Fisik	42
2. Diagnosa Keperawatan.....	44
3. Rencana Intervensi	45
BAB III TINJAUAN KASUS.....	48
A. Pengkajian	48
1. Identitas Pasien.....	48
2. Keluhan Utama Saat Ini	48
3. Riwayat Persalinan Dan Kesehatan Saat Ini	49
4. Data Bayi.....	49

5. Keadaan Psikologis Ibu.....	50
6. Riwayat Penyakit Keluarga.....	50
7. Riwayat Genikologi	50
8. Riwayat Obstetri.....	50
9. Tanda-Tanda Vital	50
10. Riwayat Kesehatan Saat Ini	51
1. Pola Nutrisi	51
2. Pola Cairan Elektrolit.....	51
3. Pola Eliminasi	51
4. Pola Aktifitas Dan Latihan	52
5. Pola Istirahat Tidur	52
6. Pola Persepsi Terhadap Diri	52
7. Pola Hubungan Peran	52
8. Pola Stres Dan Koping	52
11. Pemeriksaan Fisik	53
a. Kepala.....	53
b. Leher.....	53
c. Dada	53
d. Payudara	54
e. Abdomen	54
f. Parineal.....	54
g. Ektremitas.....	54
12. Pemeriksaan Laboratprium	55
13. Terapi Medis	56
14. Genogram.....	57
B. Analisa Data	58
C. Diagnosa Keperawatan.....	59
D. Rencana Keperawatan.....	59
E. Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke-0	62
F. Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke-1	65
G. Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke-2	68

H. Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke-3	71
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal Dan Analisis Jurnal	74
A. Cara Mencari Jurna	74
B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	75
C. Resume jurnal.....	76
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	80
BAB V PEMBAHASAN	81
A. Pengkajian	81
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi.....	84
C. Implementasi Dan Evauasi.....	85
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Intervensi	45
Tabel 3.1 Nilai APGAR Skor	50
Tabel 3.2 Riwayat Obstetri	50
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	55
Tabel 3.4 Terapi Medis Pasien.....	56
Tabel 3.5 Analisa Data.....	58
Tabel 3.6 Rencana Intervensi.....	59
Tabel 3.7 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke-0	62
Tabel 3.8 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke-1	65
Tabel 3.9 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke-2	68
Tabel 3.10 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke-3	71
Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Literatur.....	74
Tabel 5.1 Perubahan Intensitas Nyeri	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway <i>Sectio Caesarea</i>	9
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	21
Gambar 2.3 <i>Verbal Reting Scale</i> (VRS)	22
Gambar 2.4 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	23
Gambar 2.5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	24
Gambar 2.6 Fungsi Sentuhan Pada Jari-Jari Tangan	36
Gambar 2.7 Melakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	37
Gambar 3.1 Genogram Keluarga Pasien	57
Gambar 4.1 Hasil Pencarian Jurnal	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 2 Satndar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Genggam Jari	99
Lampiran 3 Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri Sebelum Teknik Relaksasi Genggam Jari	101
Lampiran 4 Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri Sesudah Teknik Relaksasi Genggam Jari	103
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	107
Lampiran 7 Lembar Hasil Cek Plagiarisme	109