

**BAB IV**

**TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN**

**ANALISIS JURNAL**

**A. Cara Mencari Jurnal**

- a. Registerasi Dengan Menggunakan PICO
  - P (POPULATION) : Ibu melahirkan post *sectio caesarea*
  - I (INTERVENTION) : Menejemen nyeri dengan relaksasi genggam jari
  - C (COMPARISON) : Tidak ada
  - O (OUTCOME) : Pasien dapat mengalam penurunan Nyeri sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi genggam jari.
- b. Database dan *Search Engine*

Penelusuran jurnal dilaksanakan pada bulan Januari-Februari 2023. Data yang digunakan merupakan data sekunder yang didapatkan dari hasil studi yang melakukan penelitian sebelumnya. Dalam Penelusuran Jurnal memanfaatkan dua data base, yaitu *Google Scola dan Google Book*
- c. Kata Kunci
 

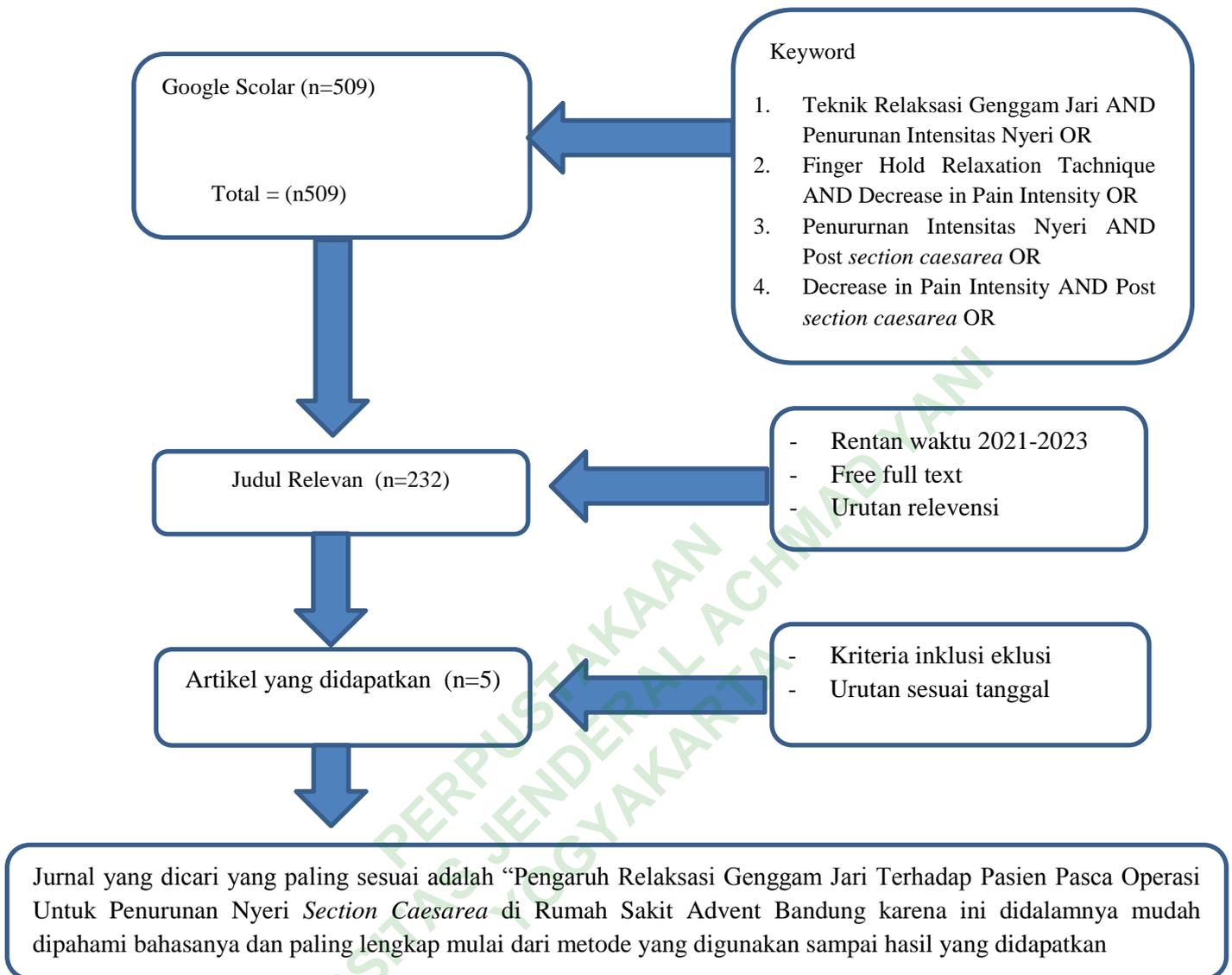
Dalam penelusuran penelitian memakai kata kunci dan Boolean operator (OR, dan AND) dalam memperluas atau mengkhususkan pencarian, hal ini memudahkan penetapan artikel atau jurnal yang dipakai telah diselaraskan berdasarkan *Medical Subject Heading (MeSH)*, yaitu:

**Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Literatur**

Kata Kunci Pencarian Artikel				
Teknik	Relaksasi	Penurunan Intensitas Nyeri	Post <i>Sectio Caesarea</i>	
Genggam Jari				
“OR”	“AND”	“OR”	“AND”	“OR”
Finger	Hold	Decrease in Pain Intensity	Post <i>Sectio Caesarea</i>	
Relaxation				
Technique				

## B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Penulis menggunakan metode *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis* (PRISMA) dalam melakukan pencarian artikel yang digunakan untuk EBN, Penulis mencari artikel melalui google scholar dengan menggunakan kata kunci “teknik relaksasi genggam jari and penurunan intensitas nyeri and post *sectio caesarea*”. Dari hasil pencarian, didapatkan 509 jurnal, kemudian penulis menyeleksi berdasarkan dengan rentang waktu 2021-2023, free full texts dan urutan relevan yaitu 232. Untuk menemukan judul sesuai penulis menyeleksi ulang dengan menggunakan kriteria inklusi, eksklusi dan urutan tanggal yang sesuai. Pada tahapan ini didapatkan 5 jurnal yang sesuai. Kemudian penulis memilih jurnal yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Pasien Pasca Operasi Untuk Penurunan Nyeri *Sectio Caesarea*” penulis menggunakan jurnal ini sebagai jurnal acuan. Gambar berikut ini menjelaskan pencarian dan pemilihan artikel:



**Gambar 4.1 Hasil Pencarian Jurnal**

### C. Resume Jurnal

a. Judul Artikel

“Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Pasien Pasca Operasi Untuk Penurunan Nyeri *Sectio Caesarea*”

b. *Author* (Penulisan)

*Author* : Erni Hernawati, Anita Sukmawati dan Irma Mulyani

Tahun : 2023

Negara : Indonesia

c. *Introduction* :

Istilah persalinan mengacu pada proses janin dan plasenta yang dikeluarkan selama kehamilan, yang biasanya berlangsung antara 37 dan 42 minggu. Ada dua jenis persalinan: operasi *caesar* dan persalinan pervagina. Dinding perut dan dinding rahim dimanipulasi melalui pembedahan selama persalinan *caesar*. Cara persalinan ini berpedoman pada indikasi medis ibu dan janin, seperti *plasenta previa*, penampilan janin yang tidak biasa serta efek samping yang dapat membahayakan keberadaan ibu dan janin. Adapun penyebab paling umum dilakukan operasi *caesar* yaitu riwayat SC sebelumnya, Kelainan posisi janin, preeklamsia dan tekanan darah tinggi. Operasi *caesar* menyebabkan rasa sakit akibat sayatan, dan menyebabkan perubahan kontinuitas jaringan. Nyeri pasca operasi adalah reaksi tubuh terhadap kerusakan jaringan, menarik atau meregangkan organ tubuh.

Kelahiran *sectio caesarea* mempengaruhi ibu dan anak. Misalnya nyeri akibat operasi dinding perut dan dinding rahim yang tidak kunjung sembuh dalam sehari, berdampak pada mobilitas yang terbatas, aktivitas perlekatan dan ligamen yang terganggu atau tidak terasa. Kehidupan sehari-hari ibu (ADL) terganggu dan berdampak pada keterlambatan pemberian makan pada bayi untuk menyusui. hal ini juga mempengaruhi Inisiasi Menyusui Dini (IMD) yang berdampak pada daya tahan tubuh bayi yang dilahirkan melalui operasi *caesar*. Adapun Manfaat aliran energi tubuh dan jari-jari, Terapi relaksasi genggam jari metode relaksasi. Memegang secara alami merangsang titik refleksi di bagian tangan. Gelombang listrik dihasilkan oleh rangsangan ini dan di kirim ke otak melalui serabut saraf *afere non-nociceptive*. Serabut saraf *non-nociceptive* menutup “gerbang” dan mencegah masuknya rangsangan nyeri. Nyeri berkurang dengan penggunaan terus menerus.

Teknik relaksasi genggam jari melibatkan memegang jari dan mengendalikan pernafasan. Setiap anggota tubuh mempunyai aliran energi, aliran energi tersebut dapat dirasakan sebagai rangsangan relaksasi ketika memegang jari. Ketegangan dan kecemasan klien dapat dikendalikan dengan

cara mengontrol pernafasannya dengan tekanan jari, sehingga menimbulkan perasaan rileks dan tenang pada diri pasien, yang pada akhirnya menimbulkan perasaan lebih baik dan sekaligus dapat menurunkan intensitas nyeri. Setelah sekitar 15 menit, ganti ke tangan yang berlawanan dan dilanjutkan selama 15 menit.

d. *Method*

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Advent Bandung. Desain yang digunakan adalah *Quasy Exsperimen* dengan rancangan *one grup pretest posttest design*. Desain ini tidak memasukan kelompok kontrol atau pembanding. Sebelum intervensi dilakukan pada seluruh sampel pengukuran pertama untuk menentukan nilai nyeri yang didapatkan, lalu diberikan intervensi dengan memberikan terapi relaksasi genggam jari dalam waktu 30 menit. Setelah melakukannya intervensi dilakukan evaluasi nyeri dan pengukuran ulang pasca intervensi menggunakan *Numerical Reting Scale* (NRS). Populasi dalam penelitian ini adalah rujukan yang teridentifikasi dari bulan November – Desember 2022 di Ruang Akasia RS Advent Bandung berjumlah 30 orang

e. *Result*

Didapatkan hasil dari jumlah responden sebanyak 30 orang, sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari memiliki skor nyeri tertinggi yaitu skala 7 termasuk ke dalam katagori nyeri berat dan paling rendah pada skala 3 termasuk katogori sedang. Sedangkan intervensi relaksasi dilakukan setelah menggenggam jari ke 2 tangan selama 30 menit nyeri setelah operasi caesar berkurang, nilai nyeri maksimal setelah dilakukan intervensi yaitu skala 5 dan nyeri minimal pada skala 1. Hal ini menunjukkan adanya penurunan yang segnifikan terhadap nyeri pasca *sectio caesarea* kepada ibu nifas yang sudah dilakukan reksasi genggam jari.

f. *Discussion*

Pada kasus didapatkan 26 responden (86,7%) mengalami nyeri sedang sebelum dilakukan relaksasi genggam jari. Responden mendapatkan skor antara 3-7 hasil penelitian. Sebelum relaksasi, skor nyeri rata-rata adalah 5 termasuk katagori nyeri sedang. Adapun setelah dilakukanya intervensi relaksasi genggam jari terdapat 18 responden (60%) mendapatkan skor skor nyeri antara 1-5 setelah menggenggam jari, yang menunjukkan bahwasanya mayoritas responden mengalami nyeri ringan. Tes *Wilcoxon Signed Rank* digunakan menganalisis efek relaksasi genggam jari untuk mengurangi rasa sakit pada pasien yang mengalami operasi caesar di Rumah Sakit Advent Bandung dari bulan Januari-Februari 2023 berdasarkan hasil survei. 30 orang terpilih, sebelum dan sesudah intervensi, responden diuji. Sejak hari pertama hingga hari kedua dilakukan *pre-test*. Untuk ibu setelah melahirkan diukur menggunakan skala nyeri *numeric rating scale* lalu diberikan relaksasi *finger grip* sekitar 15 menit lalu bergantian ke tangan yang berlawanan setelah prosedur *post-test* dilakukan. Hal ini dilakukan dengan mengukur skala nyeri ibu nifas, setelah itu data dimasukkan ke dalam tabel pengumpulan data. Uji *Wilcoxon Signed Rank* untuk melihat data guna melihat apakah ada perbedaan skor nyeri sebelum dan sesudah relaksasi genggam jari. Relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri ibu *sectio caesarea* memiliki nilai signifikan *p-value* sebesar 0,000 dimana nilai probabilitas 0,000 kurang dari 0,05. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RS Advent Bandung tahun 2023. Jika memegang jari dan pernafasan dalam mengubuh rileks dan endorfin dilepaskan. Menggunakan dengan memblokir neurotransmitter nyeri, nyeri dapat diatasi dengan teknik relaksasi seperti menggem jari. Selain itu teknik relaksasi jari mudah diterapkan. Karena itu, pasien yang menjalani operasi caesar mungkin memanfaatkan teknik relaksasi genggam jari sebagai alternatif, metode non-farmakologi untuk menghilangkan rasa nyeri.

#### D. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus

Penerapan pengaplikasian jurnal pada kasus asuhan keperawatan pada kondisi dilahan dilakukan dengan beberapa tahap, adapun rencana tahap pengaplikasian jurnal pada kasus adalah sebagai berikut:

1. Pengkajian *Post Section Caesarea* dengan dilakukan pengumpulan data dan analisis data berdasarkan observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik.
2. Diagnosa, setelah dilakukan pengkajian dan *pre-test* dilakukan penarikan sebagai acuan dalam pemberian intervensi keperawatan pada kasus keperawatan pada ibu *post section caesarea*
3. Intervensi, intervensi yang digunakan merupakan hasil dari penelitian langsung yang ditemukan dalam jurnal berdasarkan EBN (*Evidance Basice Nursing*). Intervensi yang digunakan yaitu dengan cara pemberian non farmakologi salah satunya dengan teknik relaksasi genggam jari. Rencana penggunaan sebaiknya dilakukan ketika efek samping anestesi sudah mulai hilang kira-kira 2 samapi 6 jam setelah tindakan operasi, Caranya yaitu pegang ibu jari selama kurang lebih 3 menit sambil tarik nafas secara teratur lalu beralih ke jari berikutnya. Setelah sekitar 15 menit, beralih ke tangan yang berlawanan dan lanjutkan selama 15 menit. Teknik relaksasi genggam jari dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari
4. Implementasi, yaitu pemeberian relaksasi genggam jari, adapun instrumen untuk pemberian relaksasi genggam jari yang digunakan pada penelitian ini adalah SOP (Standar Operasional Prosedur). Implementasi dilakukan pada tanggal 19-22 Desember 2023 setiap kali melakukan implementasi membutuhkan waktu selam 30 menit dan diberikan evaluasi setelah dilakukan intervensi relaksasi genggam jari.
5. Evaluasi, Dalam tahapan evaluasi dilakukan dengan menilai penurunan tingkat nyeri setelah diberikan relaksasi genggam jari selama 30 menit. Peneliti akan memberikan pertanyaan terkait dengan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien.