

STUDI KASUS HIPERTENSI PADA REMAJA DI DUSUN DALEM WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN

FX Prabandaru¹, Dewi Utari², Sriyati Sipora³

Program Studi Ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta, Jln. brawijaya, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
(55294), Indonesia

E-mail: fxndaru@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskuler yang banyak terjadi karena peningkatan tekanan darah diastolik dan sistolik lebih atau sama dengan 140/90mmHg. Angka hipertensi di Kabupaten Sleman menempati urutan kedua dari 10 penyakit tidak menular pada tahun 2016 hingga 2018. Hipertensi terjadi karena beberapa faktor seperti peningkatan berat badan, riwayat kesehatan sebelumnya, dan faktor genetik. Pada umumnya hipertensi diderita oleh individu yang berusia lebih dari 35 tahun. Namun, beberapa kasus justru diderita oleh individu dengan usia remaja atau dewasa awal dengan faktor risiko serupa.

Tujuan : Mampu mengidentifikasi faktor dan risiko yang menyebabkan Tn. DII di Dusun Dalem wilayah kerja Puskesmas Kalasan dapat mengidap hipertensi pada usia remaja.

Metodologi : Metode pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti adalah wawancara, edukasi dan observasi untuk mengetahui hubungan dari faktor risiko atau pemicu dari hipertensi yang dialami salah satu remaja di Dusun Dalem, Taman Martani, Kalasan, Sleman, DI Yogyakarta.

Hasil dan Kesimpulan : Faktor dan risiko yang terjadi pada Tn. DII adalah kenaikan IMT, obesitas, riwayat keluarga, jenis kelamin, kebiasaan merokok, risiko stres dan konsumsi natrium berlebih. Oleh karena faktor dan risiko tersebut, maka Tn. DII mengidap hipertensi pada usia remaja atau dewasa awal.

Kata Kunci : *Hipertensi, Hipertensi Remaja, Faktor dan Risiko*

STUDI KASUS HIPERTENSI PADA REMAJA DI DUSUN DALEM WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN

FX Prabandaru¹, Dewi Utari², Sriyati Sipora³

Program Studi Ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta, Jln. brawijaya, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
(55294), Indonesia

E-mail: fxndaru@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a cardiovascular disease that occurs a lot due to an increase in diastolic and systolic blood pressure more than or equal to 140/90mmHg. The hypertension rate in Sleman Regency ranks second out of 10 non-communicable diseases from 2016 to 2018. Hypertension occurs due to several factors such as weight gain, previous medical history, and genetic factors. In general, hypertension is suffered by individuals over 35 years old. However, some cases are actually suffered by individuals with adolescence or early adulthood with similar risk factors.

Objective: Able to identify factors and risks that cause Mr. DII in Dalem Hamlet, Kalasan Health Center work area, to suffer from hypertension in adolescence.

Methodology: The data collection method used by researchers is interviews, education and observation to determine the relationship between risk factors or triggers of hypertension experienced by one of the adolescents in Dalem Hamlet, Taman Martani, Kalasan, Sleman, DI Yogyakarta.

Results and Conclusions: Factors and risks that occur in Mr. DII are increased BMI, obesity, family history, gender, smoking habits, risk of stress and excess sodium consumption. Because of these factors and risks, Mr. DII has hypertension in adolescence or early adulthood.

Keywords : Hypertension, Adolescent Hypertension, Factors and Risks

Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta¹, Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta², Pembimbing Klinik Puskesmas Kalasan³.