

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan selama 3 hari disimpulkan bahwa pijat refleksi kaki berpengaruh atau dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hal tersebut dapat dilihat pada table 5.2 bahwa terdapat penurunan tekanan darah setelah diberikan terapi pijat refleksi dengan rata-rata penurunan adalah 5/1 mmHg. Hasil tersebut dapat dikatakan sangat sedikit, hal ini karena dipengaruhi oleh faktor penghambat yang dimiliki responden. Faktor penghambat disini antara lain responden yang tidak mengkonsumsi obat antihipertensi, krisis ekonomi keluarga, kurangnya dukungan keluarga, dan keterjangkaun sumber daya pelayanan kesehatan, kemudian faktor pendukung responden yaitu keinginan responden untuk meningkatkan kesehatan.

B. Saran

1. Pasien dan keluarga

Diharapkan keluarga dapat menerapkan terapi pijat refleksi kaki untuk menurunkan tekanan darah tinggi atau mencegah phipertensi menjadi lebih parah

2. Perawat

Diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan sebagai informasi dan masukan agar dapat menerapkan terapi pijat refleksi kaki kepada Masyarakat sebagai terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah tinggi

3. Puskesmas sleman

Diharapkan dapat menjadi contoh dalam memberikan terapi pijat refleksi kaki pada penderita hipertensi