

DAFTAR PUSTAKA

- Ardianto, A., Marhaendra, Y. A., & Basyar, E. (2019). Pengaruh Letak Tensimeter Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* 5, 1930-1936.
- Crumpler, C., & Barrel, A. (2022). How and why to practice alternate nostril breathing. *Medical News Today*
- Dian, & Putri, E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4). <http://undhari.ac.id> diakses pada tanggal 10 Desember 2023
- DINKES, D. (2021). Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta. DINAS KESEHATAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
- Leni, O., Manafe, A., & Berhimpion, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja Cemara Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1). <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH> diakses pada tanggal 12 Desember 2023
- Mufarokhah, H. (2022). *HIPERTENSI DAN INTERVENSI KEPERAWATAN* . Klaten : Lakeisha (Anggota IKAPI No.181/JTE/2019).
- Nurhidayati (2022) 'Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Penurunan Tingkat Depresi dengan Hipertensi di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang Tahun 2022', 5(2).
- Nursofiati, S., Perdana, F., Mariananingsih, I., & Isnur, M. (2023). Penyuluhan Hipertensi pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen, Kota Serang. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 20-23.
- PERKI. (2022). *PANDUAN PREVALENSI PENYAKIT KARDIOVASKULER ATEROKLEROSIS* . Jakarta Indonesia: Pehimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia.

- Permata, F., Andri, J., Padila, P., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2), 60-69.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i.2.145> diakses pada tanggal 10 Desember 2023
- R., Yunding, J., & Jainurakhma, J. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi*. Sumatera Utara: Yayasan Kita Menulis
- Ramadhan, Y. C., & Prajayanti, E. D. (2023). Pengaruh Teknik Alternate Nostril Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(1), 22-28.
- Samsu, S. H. (2019). Pengaruh Kombinasi Diaphragmatic Breathing Exercise Dan Guided Imagery Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Interna I Rsud Dr. R. Soedarsono Kota Pasuruan. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 5(2), 155-164.
- Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). *Kesehatan Reproduksi Lansia*. PT Inovasi Pratama Internasional.
- Suprpto, Hariati, Ningsih, O. S., Solehudin, & Faizah, A. (2022). *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH*. Padang: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.

- Tambunan , F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Buku Saku HIPERTENSI Si Pembunuh Senyap*. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Umara, A. F., Wulandari, I. S. M., Supriadi, E., Rukmi, D. K., Silalahi, L. E., Malisa, N., Damayanti, D., Sinaga, R. R., Siagian, E., Faridah, U., Mataputun, D.
- Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., & Ilmika, R. V. (2023). TINGKAT STRES PADA LANSIA YANG TIDAK TINGGAL SERUMAH DENGAN KELUARGA. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), 22-28.
- Wulandari, R., & Puspita, S. (2020). *Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan*. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4, 340–352. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i3.206> diakses pada tanggal 5 Desember 2023

PERPUSTAKAAN
JENDERAL AGUNG
YOGYAKARTA