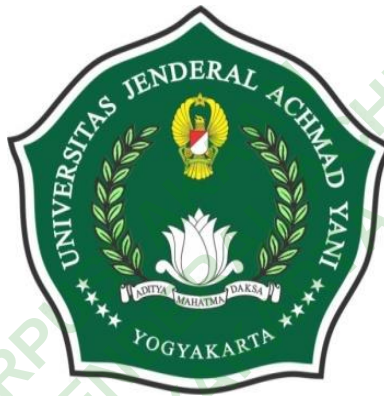


**PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI RENDAM KAKI AIR
HANGAT DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Satrio Handika

NPM: 223203123

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui dihadapan penguji Program Studi
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:
Satrio Handika, S.Kep
NPM: 223203123

Pembimbing I



Anastasia Suci Sukmawati, MNg
NIDN. 0520028202

Pembimbing II



Jazimatul Khoiriyah Kurniawati, Amd.Kep
NIDN.198901312011012004

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 12 Januari 2024

Disusun Oleh :

Satrio Handika

NPM: 223203123

Penguji

Pembimbing 1

Pembimbing II

(Dewi Utari, MNS)
NIDN. 0514028602

(Anastasia Suci
Sukmawati M.Ng)
NIDN. 0520028202

Jazimatul Khoriyah K., Amd.
Kep)
NIP. 19890131 201101 2 004

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners

(Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep. J.)
NPP. 2009.13.0027

PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Satrio Handika, S.Kep

NPM : 223203123

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : "Penerapan Intervensi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Aromaterapi Lavender Pada Lansia Dengan Hipertensi Diwilah Kerja Puskesmas Kasihan II"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Desember 2023


S.Kep
066BALX04413041
223203123

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat hidayah dan karunia-Nya. Sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan Intervensi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Aromaterapi Lavender Pada Lansia Dengan Hipertensi Diwilah Kerja Puskesmas Kasihan II”** dapat penulis selesaikan. Penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenalkan penulis menghanturkan rasa terimakasih kepada bapak/ibu yang terhormat:

1. Ibu Ida Nursusanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep J. selaku sekretaris program pendidikan profesi Ners atas segala fasilitasnya
3. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng, selaku Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan KIAN
4. Jazimatul Khoiriyah K., Amd.Kep, selaku pembimbing II Klinik yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing, pengarahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS, selaku Dosen Penguji yang meluangkan waktunya untuk menguji dan mengarahkan dalam penyusunan KIAN
6. Drg. Elmi Yudihapsari, MPH Kepala Puskesmas Kasihan II Bantul yang telah memberikan izin praktek dalam rangka penyusunan KIAN
7. Terimakasih kepada Tn. J beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang telah dilaksanakan
8. Orang Tua tercinta Bpk Sahudin, Ibunda tercinta dan Adek-adek saya serta keluarga besar yang telah memberikan Doa, dukungan semangat, moral dalam penyusunan KIAN
9. Seluruh teman-teman prodi profesi ners angkatan XX Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tetap semangat dan semoga sukses bareng di jalan masing-masing

Penulis menyadari dalam penulisa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan . Untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan serta saran yang membangun guna perbaikan selanjutnya. Semoga Allah Subhanahu Wata'alasenantiassa selalu memberikan kesehatan umur panjang dan melindungi kita semua. Aamiin.

Yogyakarta, 20 Desember 2023

Penulis

Satrio Handika, S.Kep

223203123

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Tujuan Penulis.....	4
D. Manfaat	5
E. Teknik Pengumpulan Data.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Hipertensi	7
B. Hidroterapi	12
C. Aromaterapi.....	13
D. Aromaterapi Lavender	14
E. Konsep Asuhan Keperawatan	15
BAB III TINJAUAN KASUS.....	23
A. Pengkajian	23
B. Analisa Data	41
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	64
A. Cara Mencari Jurnal	64
B. Resume Jurnal	65
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	68
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Analisis Hasil Pengkajian Pada Pasien Hipertensi.....	71
B. Analisis Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	72
C. Analisis Hasil Perencanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	73
D. Analisis Hasil Implementasi Keperawatan Pasien Hipertensi	73
E. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	74
F. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners	75

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	88

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	18
Tabel 3. 1 Mini-Mental State Examination (MMSE)	29
Tabel 3. 2 Braden Scal	30
Tabel 3. 3 Katz Index	33
Tabel 3. 4 Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS).....	38
Tabel 3. 5 Morse Fall Scale (MFS).....	39
Tabel 3. 6 Analisa Data.....	41
Tabel 3. 7 Observasi Catatan Perkembangan Pasien	63
Tabel 4. 1 Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Aromaterapi Lavender	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 <i>Screenshot</i> Proses Pencarian Jurnal	64
Gambar 5. 1 Evaluasi Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	75

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance	89
Lampiran 2 Informed Consent	90
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	93
Lampiran 4 Alat dan Bahan.....	94
Lampiran 5 Dokumentasi Penerapan Intervensi	96
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	98
Lampiran 7 Hasil Cek Plagiarisme	99

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PENERAPAN INTERVENSI KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II

Satrio Handika¹Anastasia Suci Sukmawati²

satriohandika686@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi diketahui sebagai silent killer, menjadi masalah kesehatan secara global. Hipertensi terjadi bila tekanan darah sistolik > 140 mmHg dan tekanan darah diastolik > 90 mmHg. Pengobatan untuk hipertensi dapat dilakukan dengan dua metode yaitu dengan tehnik farmakologi dan non farmakologi, salah satu teknik non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan pemberian terapi rendam kaki air hangat dan aromaterapi lavender.

Tujuan: Untuk mengetahui penerapan intervensi kombinasi rendam kaki air hangat dan aromaterapi lavender pada lansia dengan hipertensi..

Metode: Teknik pengambilan data dengan menggunakan observasi – partisipasi dimana peneliti melakukan pengamatan dan ikut serta dalam melakukan Tindakan asuhan keperawatan kepada 1 pasien.

Hasil: penerapan intervensi rendam kaki air hangat dan relaksasi otot progresif dilakukan 6x pertemuan selama 6 hari yang dilakukan selama 20 menit. Hasil evaluasi didapatkan setelah dilakukan Terapi rendam kaki air hangat dan aromaterapi lavender yang dilakukan 6x pertemuan secara berturut-turut dapat menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi dengan rata-rata pada sistolic sebesar 7 mmHg sedangkan pada Diastolic sebesar 3 mmHg.

Kesimpulan: terapi non farmakologi rendam kaki air hangat dan aromaterapi lavender dapat menurunkan tekanan darah Systolic dan Diastolic pada penderita Hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, lansia, rendam kaki air hangat, aromaterapi lavender

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

IMPLEMENTATION OF A COMBINATION INTERVENTION OF WARM WATER FOOT SOAK AND LAVENDER AROMATHERAPY IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF KASIHAN II HEALTH CENTER

Satrio Handika¹ Anastasia Suci Sukmawati²

satriohandika686@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is known as a silent killer, becoming a global health problem. Hypertension occurs when systolic blood pressure is > 140 mmHg and diastolic blood pressure is > 90 mmHg. Treatment for hypertension can be carried out using two methods, namely pharmacological and non-pharmacological techniques. One non-pharmacological technique that can be used to lower blood pressure is by administering warm water foot soak therapy and lavender aromatherapy.

Objective: To determine the application of a combination intervention of warm water foot soaking and lavender aromatherapy in elderly people with hypertension.

Method: Data collection technique using observation - participation where the researcher makes observations and participates in carrying out nursing care actions for 1 patient.

Results: The implementation of warm water foot soaking and progressive muscle relaxation interventions was carried out in 6 meetings over 6 days for 20 minutes. The evaluation results obtained after warm water foot soak therapy and lavender aromatherapy carried out 6 times in a row were able to reduce blood pressure in hypertension patients by an average of 7 mmHg in systolic while 3 mmHg in diastolic.

Conclusion: non-pharmacological therapy of warm water foot soaking and lavender aromatherapy can reduce systolic and diastolic blood pressure in people with hypertension.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, elderly, warm water foot soak, lavender aromatherapy

¹Student Of Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer in Nursing Professional Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta