

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI APPENDIKTOMI DI RUANG DAHLIA
RSUD KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

SHERLY YASHINTA SAMENI, S.Kep

223203125

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA

Karya Ilmiah Keperawatan telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad

Disusun Oleh:

SHERLY YASHINTA SAMENI, S.Kep

223203125

Yogyakarta, 4 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Retno Sumiyarrini, M.Med.,Ed

NIDN : 05-1708-8302



Yosie Amylia, S.Kep.,Ns

NIP : 19850503 200902 2006

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan di ujikan pada tanggal 09 Januari 2024

Disusun Oleh:

SHERLY YASHINTA SAMENI, S.Kep

223203125

Penguji



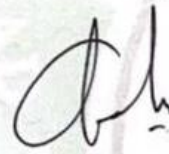
Novita Nirmalasari, M.Kep
NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing I



Retno Sumiyarrini, M.Med.,Ed
NIDN: 05-1708-8302

Pembimbing II



Yosie Amylia, S.Kep.,Ns
NIP: 198505032009022006

Mengetahui,

Pjs Ka. Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep. J
NPP. 2009.13.0027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Sherly Yashinta Sameni, S.Kep

NPM : 223203125

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Penerapan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomy Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Februari 2024



Sherly Yashinta Sameni, S.Kep

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Ruang Dahlia RSUD Kota Yogyakarta”. Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan karya ilmiah akhir ners tidak lepas dari bantuan, arahan, masukan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena penulis menyampaikan terimakasih dan rasa hormat kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiana, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,M.P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Pjs Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Retno Sumiyarrini, M.Med.,Ed selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan kepada penulis selama proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Yosie Amylia, S.Kep.,Ns selaku Pembimbing Klinik yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan kepada penulis selama proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ibu Novita Nirmalasari, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
7. Bapak/Ibu Dosen Program studi Profesi Ners Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
8. Teruntuk Ayah, Ibu, Nenek dan Adik yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi penulis baik secara moril atau materil untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

9. Teruntuk semua pihak yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan semangat, motivasi dan penghiburan untuk penulis tetap bertahan hingga saat ini.
10. Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all the best this hardwork, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for every quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank for trying to do more right than wrong, I wanna thank me for being responsible for completing what I started, I wanna thank me for always enjoying every process which is said to be not easy, I wanna thank me for just being me at all times. Thank you for sticking around, you're great.

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ners ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat terutama dalam perkembangan Ilmu Keperawatan dimasa mendatang.

Yogyakarta, 13 Januari 2024

Penulis,



Sherly Yashinta Sameni, S.Kep

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat Penelitian	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Post Appendektomi.....	5
B. Konsep Nyeri	10
C. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari	19
BAB II TINJAUAN KASUS	33
A. Data Umum Klien.....	33
D. Pengkajian Psikologis	42
E. Defisit Pengetahuan/Pendidikan Kesehatan Klien.....	43
F. Discharge Planning	43
G. Data Penunjang	43
H. Terapi yang Diberikan	44
I. Analisa Data.....	46
J. Diagnosa Keperawatan	47
K. Intervensi Keperawatan.....	48

L. Implementasi dan Evaluasi	50
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	69
B. Cara Mencari Jurnal	69
C. Resume Jurnal	70
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	73
BAB V PEMBAHASAN	76
A. Hasil Pengkajian	76
B. Diagnose Keperawatan dan Intervensi	77
C. Implementasi dan Evaluasi	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 3.1 Balance Cairan	37
Tabel 3.2 Skala Jatuh Morse/ <i>Morse Falls Scale</i> (MFS)	39
Tabel 3.3 Activity Daily Living	40
Tabel 3.4 Pemeriksaan Penunjang	43
Tabel 3.5 Terapi Farmakologi.....	44
Tabel 3.6 Analisa Data.....	46
Tabel 3.7 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 3.8 Implementasi dan Evaluasi (Hari 1).....	50
Tabel 3.9 Implementasi dan Evaluasi (Hari 2).....	57
Tabel 3.10 Implementasi dan Evaluasi (Hari 3).....	62
Tabel 4.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	70
Tabel 5.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale.....	15
Gambar 2.2 Skala Deskriptif.....	16
Gambar 2.3 Visual Analog Scale	16
Gambar 2.4 Fungsi Sentuhan Pada Jari-Jari Tangan	21
Gambar 2.5 Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	23
Grafik 5.1 Evaluasi Skala Nyeri.....	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	89
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	91
Lampiran 4 SOP Relaksasi Genggam Jari	94
Lampiran 5 Instrumen Pengukuran Nyeri.....	96
Lampiran 6 Jurnal Acuan	99
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Dosen dan CI.....	110
Lampiran 8 Bukti Pembayaran Cek Plagiarisme	111
Lampiran 9 Hasil Cek Plagiarisme	112