

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
SKALA NYERI PADA TN. H DENGAN POST OPERASI
APPENDIKTOMI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Andi Riani Sapitri¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
Jl. Brawijaya, Gaamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta (55294), Indonesia

E-mail : andiriani789@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Appendisitis adalah suatu kondisi ketika apendiks mengalami peradangan. Appendiktomi merupakan tindakan pembedahan yang dilakukan untuk mengatasi appendisitis. Penanganan nyeri pada pasien appendiktomi secara umum dapat dilakukan dengan dua cara yaitu teknik farmakologi dan non farmakologi. Tindakan terapi farmakologi dapat dilakukan dengan pemberian obat analgetik, sedangkan tindakan terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah teknik relaksasi genggam jari.

Tujuan : Mengambarkan penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Tn. H Terhadap Skala Nyeri di Ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode penelitian observative yang dilakukan pada pasien appendiktomi di Ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul. Implementasi berupa teknik relaksasi genggam jari yang dilakukan sebanyak 1 kali dalam 3 hari implementasi kepada 1 subjek. Luaran yang diukur adalah tingkat nyeri yang diukur menggunakan Numeric Rating Scale.

Hasil : Teknik Relaksasi genggam jari berpengaruh pada penurunan skala nyeri pada pasien appendiktomi pada subjek Tn.H sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari adalah skala 7 dan setelah dilakukan tindakan menjadi 2.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penurunan tingkat nyeri pasien sebelum dan sesudah dilakukan intervensi teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari direkomendasikan sebagai terapi nonfarmakologi untuk pasien appendiktomi untuk mengurangi nyerinya.

Kata Kunci : *Post Appendiktomi, Teknik Relaksasi Relaksasi Genggam Jari, Penurunan Intensitas Nyeri*

¹Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUE ON POST OPERATING PATIENT OF APPENDICTOMY IN PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL HOSPITAL

Andi Riani Sapitri¹, Ike Wuri Winahyu Sari²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
Jl.Brawijaya, Gaamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta (55294), Indonesia

E-mail : andiriani789@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Appendicitis is a condition when the appendix becomes inflamed. Appendectomy is a surgical procedure performed to treat appendicitis. Pain management in appendectomy patients can generally be done in two ways, namely pharmacological and non-pharmacological techniques. Pharmacological therapeutic measures can be carried out by administering analgesic drugs, while non-pharmacological therapeutic measures that can be carried out to reduce pain are finger-hold relaxation techniques.

Tujuan : Describe the application of the Finger Hold Relaxation Technique to Mr. H Against the Pain Scale in the Setyaki Room, Panembahan Senopati Hospital, Bantul.

Metodologi : This research used an observative research method carried out on appendectomy patients in the Setyaki Room, Panembahan Senopati Hospital, Bantul. Implementation took the form of a finger grip relaxation technique which was carried out 1 time in 3 days of implementation on 1 subject. The outcome measured is the level of pain measured using the Numeric Rating Scale.

Hasil : The finger-hold relaxation technique has an effect on reducing the pain scale in appendectomy patients in the subject Mr.H before the finger hold relaxation technique was carried out the scale was 7 and after the action was carried out it was 2.

Kesimpulan : There was an effect of reducing the patient's pain level before and after the finger grip relaxation technique intervention. The finger hold relaxation technique is recommended as a non-pharmacological therapy for appendectomy patients to reduce pain.

Kata Kunci : *Post Appendiktomi, Finfer Hold, Decreased pain intensity*

¹Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta