

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI
BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA NY.
M P1A0 POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI
RUANG NUSA INDAH II RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :
Intan Irianti Endang Riswandi..S.Kep
NPM : 223203127

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA NY. M P1A0 POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NUSA INDAH II RSUD SLEMAN

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan di hadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

INTAN IRIANTIE.R. S.Kep
223203127

Yogyakarta, 26 Desember 2023

Pembimbing I



(Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 05-0802-8301

Pembimbing II



(Rasti Arfiani, S.Kep., Ns)
NIP : 198808042023212003

HALAMAN PENGESAHAN

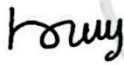
PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA NY. M P1A0 POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NUSA INDAH II RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : Kamis, 11 Januari 2024

Disusun Oleh:

INTAN IRIANTIE.R. S.Kep
223203108

Penguji



Yanita Trisetyaningsih, M.Kep
NIDN : 05-0501-8201

Pembimbing I



Dewi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 05-0802-8301

Pembimbing II



Rasti Arfiani, S.Kep., Ns
NIP : 198808042023212003

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



Fairuzati Nur Anzani, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP : 2009.13.0027

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Intan Irianti Endang Riswandi
NPM :223203127
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi *Benson*
Pada Penurunan Nyeri Pada Ny. M P1A0 *Post*
Partum Sectio Caesarea di Ruang Nusa Indah II
RSUD Sleman.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Desember 2023



Intan Irianti Endang R.

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim, Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi *Benson* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ny. M P1A0 *Post Partum* *Section Caesarea* Di Ruang Nus Indah II RSUD Sleman”**. Penyusunan karya ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer. Nat. apt Triana Hertiani, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Falkultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani.
3. Fajriyati Nur Azizah.,M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani.
4. Dwi Yati.,M.Kep selaku pembimbing I KIAN yang sabar dalam membimbing, meluangkan waktu serta memberi arahan dan masukkan dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.
5. Rasti Arfian.,S.Kep.,Ns selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukkan dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.
6. Yanita Trisetyaningsih.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukkan.
7. Seluruh dosen program studi profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
8. Teruntuk kedua orang tua dan keluarga terkhusus buat ibu yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.

9. Teruntuk teman-teman kelompok ners Ziani Inayah, S.Kep., Fx Prabandaru, S.Kep., Triaswati, S.Kep., Dhimas Ikhrom. S.Kep., Wahyuni, S.Kep., Vika Adresti M, S.Kep., dan Juminawati, S.Kep., yang selalu menyemangati, berbagi pengalaman, mendengarkan keluh kesah, saling *support* saling mendoakan dan mendukung dalam penulisan karya ilmiah akhir Ners ini
10. Teruntuk semua mahasiswa profesi Ners Angkatan XX yang telah memberi motivasi kepada penulis.
11. Teruntuk semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang dengan caranya masing-masing telah berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan dari penulis semoga karya ilmiah ini dapat diterima. *Amin ya Rabbal'alam.*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 25 Desember 2023



Intan Irianti Endang R., S.Kep

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat.....	6
D. Teknik Pengumpulan Data.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesaerea</i>	8
1. Definisi <i>Sectio Caesaerea</i>	8
2. Klasifikasi <i>Sectio Caesaerea</i>	8
3. Etiologi <i>Sectio Caesaerea</i>	10
4. Patofisiologi <i>Sectio Caesaerea</i>	10
5. Pathway <i>Sectio Caesarea</i>	12
6. Komplikasi	13
7. Pemeriksaan Penunjang.....	14
8. Penatalaksanaan Post SC	14
B. Konsep Post Partum	17
1. Definisi post partum	17
2. Etiologi post partum	17

3.	Periode post partum.....	18
4.	Perubahan fisiologi <i>post partum</i>	19
5.	Perubahan tanda-tanda vital	22
6.	Perubahan psikologis <i>post partum</i>	23
7.	Komplikasi post partum	25
8.	Penatalaksanaan <i>post partum</i>	26
C.	Konsep Nyeri	26
1.	Definisi nyeri	26
2.	Klasifikasi nyeri	27
3.	Fisiologi nyeri	30
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	31
5.	Pengkajian dan pengukuran nyeri	34
6.	Pengelolaan nyeri akut <i>post SC</i>	37
7.	Penatalaksanaan	37
D.	Konsep Teknik Relaksasi <i>Benson</i>	38
1.	Definisi teknik relaksasi <i>Benson</i>	38
2.	Tujuan	39
3.	Jenis relaksasi <i>benson</i>	40
4.	Langkah teknik relaksasi <i>benson</i>	41
5.	Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap skala nyeri	41
6.	Standar prosedur operasional (SPO)	43
E.	Konsep Asuhan Keperawatan	43
1.	Pengkajian.....	43
2.	Diagnosa keperawatan	54
3.	Intervensi keperawatan	54
4.	Implementasi keperawatan.....	57
5.	Evaluasi keperawatan.....	58
BAB III		60
PENGKAJIAN		60
A.	Identitas	60
B.	Keluhan Utama Saat Ini.....	61
C.	Riwayat Persalinan Dan Kelahiran Saat Ini.....	61
D.	Data Bayi	61
E.	Keadaan Psikologis Ibu	62
F.	Riwayat Penyakit Keluarga.....	62
G.	Riwayat Ginokologi	62

H. Riwayat Obstetri	62
I. Tanda-Tanda Vital	62
J. Riwayat Kesehatan Saat Ini	63
1. Pola nutrisi sebelum persalinan.....	63
2. Pola cairan elektrolit	64
3. Pola eliminasi.....	64
4. Pola aktivitas dan latihan	64
5. Pola istirahat dan tidur	65
6. Pola persepsi terhadap diri	65
7. Pola hubungan peran	65
8. Pola stres dan coping	65
9. Pemeriksaan fisik.....	66
K. Pemeriksaan Laboratorium Dan Diagnostik	68
L. Terapi Medis	69
M. Genogram	70
N. Analisa Data	71
O. Diagnosa Keperawatan.....	73
P. Intervensi Keperawatan	74
Q. Implementasi Dan Evaluasi Hari Pertama	78
R. Implementasi Dan Evaluasi Hari Kedua	82
S. Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke Tiga	85
BAB IV	88
METODE PENCARIAN DAN ANALISIS JURNAL	88
A. Cara Mencari Jurnal	88
1. Registrasi.....	88
2. Database dan Search Engine	88
3. Kata Kunci	88
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	88
B. Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi.....	89
C. Resume Jurnal	90
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	95
BAB V	97
PEMBAHASAN	97
A. Pengkajian.....	97
B. Diagnosa Keperawatan Dan Intervensi	99

C. Hasil Implementasi	101
D. Evaluasi Keperawatan	102
BAB VI.....	105
KESIMPULAN.....	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN.....	113

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Benson	43
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 3 . 1 Riwayat Obstetri	62
Tabel 3 . 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	68
Tabel 3 . 3 Terapi Medis	69
Tabel 3 . 4 Genogram Keluarga	70
Tabel 3 . 5 Analisa Data	71
Tabel 3 . 6 Intervensi Keperawatan.....	74
Tabel 3 . 7 Implementasi dan Evaluasi Hari Pertama	78
Tabel 3 . 8 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-2	82
Tabel 3 . 9 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke Tiga	85
Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian.....	88
Tabel 4. 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	89
Tabel 5. 1 Perubahan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Benson	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 . 1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	35
Gambar 2 . 2 Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10	36
Gambar 2 . 3 Skala Analog Visual (VAS)	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Peneliti.....	114
Lampiran 2 Inform Consent	115
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Dosen.....	116
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur	117
Lampiran 5 Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri	119
Lampiran 6 Uji Plagiarism	120

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA