

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON PADA PENURUNAN NYERI
TERHADAP POST PARTUM SECTIO CAESAREA DIRUANG NIFAS
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

Indah Rancelina Purba,.S.Kep

NPM : 223203128

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI

YOGYAKARTA TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON PADA PENURUNAN NYERI
TERHADAP POST PARTUM SECTIO CAESAREA DI RSUD
PANEMABAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

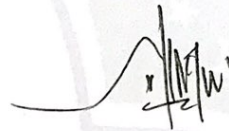
INDAH RANCELINA PURBA S,Kep

NPM: 223203128

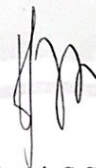
Yogyakarta, 10 januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0508028302



Sri Utami, S.ST.,Bdn
NIP: 197802112009032004

LEMBER PENGESAHAN
PENERAPAN AROMATERAPI LEMON PADA PENURUNAN NYERI
TERHADAP POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 12 Januari 2024

Disusun Oleh:

INDAH RANCELINA PURBA, S.Kep

223203053

Penguji



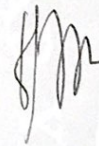
Dwi Susanti, M.Kep
NIDN: ~~0530058401~~

Pembimbing I



Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0508028302

Pembimbing II



Sri Utami, S.ST.,Bdn
NIP: 197802112009032004

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners




Fajriyati Nur Azizah, M.Kep,Sp.Kep.J

NPP: 2009130027

HALAMAN PERNYATAAN

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Indah Rancelina Purba
NPM : 223203128
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Kesehatana
Judul Kian : Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Penurunan Nyeri Terhadap Post Partum Section Caesarea Di Ruang Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas hasil karya saya sendiri dan bukan plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan dan menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian suerat pernyataan ini dibuat dengan sebenar benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23 Febuari 2024



Indah Rancelina Purba

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah dengan judul **“Penerapan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Pada Ny. A P1 A3 Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”**. Penyusunan karya ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, s.si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, M. Kep selaku pembimbing I KIAN yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Sri Utami,S.ST.,Bdn selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Dwi Susant, M . Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
8. Teruntuk kedua orang tuaku dan keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

9. Teruntuk semua mahasiswa profesi ners angkatan XX yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
10. Teruntuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang dengan caranya masing-masing telah berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
11. Teruntuk diriku sendiri terimakasih sudah dapat bertahan dan mengerjakan karya ilmiah akhir ners ini dengan penuh *blood, sweat and tears*.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan dari penulis semoga karya ilmiah ini dapat diterima.

Yogyakarta, 28 Desember 2023



Indah Rancelina Purba, S.kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBER PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pasien.....	5
2. Bagi Perawat	5
3. Bagi Penelitian Lainnya.....	6
D. Teknik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Post Partum	7
1. Pengertian Post Partum	7
2. Tahap-Tahapan Post Partum.....	7
3. Perubahan Post Partum	8
4. Patofisiologi post partum	11
5. Komplikasi post partum	12
6. Penatalaksanaan Post Partum.....	13
B. Konsep <i>sectio caesarea</i>	13
1. Pengertian <i>sectio caesarea</i>	13
2. Etiologi.....	14
3. Patofisiologis.....	16

4.	Patway <i>sectio caesarea</i>	17
5.	Komplikasi <i>sectio caesarea</i>	18
6.	Pemeriksaan Penunjang	18
7.	Penatalaksanaan post <i>sectio caesarea</i>	18
C.	Konsep Nyeri.....	20
1.	Pengertian Nyeri	20
2.	Persepsi Nyeri	21
3.	Bentuk- Bentuk Nyeri	22
4.	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	22
5.	Penatalaksanaan Nyeri	24
6.	Penilaian intensitas nyeri	28
7.	Pengkajian Nyeri (PGRST).....	30
D.	Konsep Aromaterapi Lemon	31
1.	Pengertian aromaterapi	31
2.	Metode Penggunaan Aromaterapi.....	32
3.	Jenis- Jenis Aromaterapi	33
4.	Manfaat Aromaterapi	34
5.	Aromaterapi Lemon.....	34
6.	Lemon	34
7.	Kandungan Aromaterapi Lemon.....	35
8.	Manfaat Aromaterapi Lemon	35
9.	Cara Kerja Aromaterapi Lemon.....	36
10.	Prosedur Tindakan Pemberian Aromaterapi Lemon	36
E.	Konsep Asuhan Keperawatan.....	38
BAB III TINJAUAN KASUS		49
A.	Identitas	49
B.	Keluhan Utama Saat Ini	50
C.	Riwayat Persalinan Dan Kelahiran Saat Ini	50
D.	Data Bayi.....	50
E.	Keadaan Psikologi Ibu	51
F.	Riwayat Penyakit Keluarga	51
G.	Riwayat Ginekologi.....	51

H.	Riwayat Obstetri.....	51
I.	Tanda-Tanda Vital	51
J.	Riwayat Kesehatan Saat Ini.....	52
1.	Pola Nutrisi Sebelum Persalinan.....	52
2.	Pola Eliminasi	52
3.	Pola Aktivitas Dan Latihan	52
4.	Pola Istirahat Tidur.....	53
5.	Pola Persepsi Terhadap Diri	53
6.	Pola Hubungan Peran.....	53
7.	Pola Stress Dan Koping	53
8.	Pemeriksaan Fisik	54
9.	Pemeriksaan Laboratorium	55
10.	Terapi Yang Diberikan	56
11.	Genogram.....	57
12.	Analisa Data.....	58
13.	Diagnosa Keperawatan	59
14.	Intervensi Keperawatan.....	60
15.	Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke 0.....	62
16.	Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke 1	64
17.	Implemetasi Dan Evaluasi Hari Ke 2.....	66
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL		68
A.	Cara mencari jurnal	68
B.	Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi	69
C.	Resume jurnal.....	70
D.	Aplikasi Jurnal Pada Kasus	74
E.	Metode Studi Kasus	75
F.	Etika studi kasus.....	78
G.	Hasil Yang Akan Dinilian.....	78
BAB V PEMBAHASAN		79
A.	Hasil Pengkajian.....	79
B.	Analisa Data Pengkajian	80
C.	Analisis Hasil Implementasi Aromterapi Lemon	82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		86
A.	Kesimpulan.....	86
B.	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		88
LAMPIRAN.....		92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 3. 1 Riwayat Obstetri.....	51
Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	55
Tabel 3. 3 Terapi Yang Diberikan.....	56
Tabel 3. 4 Analisa Data	58
Tabel 3. 5 Intervensi Keperawatan.....	60
Tabel 3. 6 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke 0	62
Tabel 3. 7 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ke 1	64
Tabel 3. 8 Implementasi Dan Evaluasi Pada Hari Ke 2	66
Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Artikel.....	68
Tabel 4. 2 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	69
Tabel 4. 3 Definisi Operasional.....	77
Tabel 5. 1 Gambaran Subjek Penerapan	79
Tabel 5. 2 Perubahan Rasa Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lemon	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Patway sectio caesarea</i>	17
Gambar 2. 2 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	28
Gambar 2. 3 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	29
Gambar 2. 4 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	29
Gambar 2. 5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed consent</i>	92
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (Sop) Aromaterapi Lemon	93
Lampiran 3 Lembar Intensitas Nyeri Aromaterapi Lemon	96
lampiran 4 Plagiarisme	98

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA