

**PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN RASA
NYERI POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* PADA NY.A DIRUANG NIFAS DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

Indah Ranchelina Purba, Dwi Yati, Sri Utami

E-mail : indahrancelina27@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Persalinan suatu proses alami bagi seseorang ibu yang berupa pengeluaran janin beserta plasenta yang cukup bulan melalui jalan lahir. Tindakan *sectio caesarea* biasanya mengalami kecemasan dan nyeri yang berbeda-beda dari tingkat ringan sampai berat. Salah satu upaya mengurangi nyeri ibu dengan menggunakan metode non farmakologi yaitu dengan aromaterapi. Penggunaan aromaterapi yang dapat digunakan dalam pengalihan nyeri salah satunya yaitu tarik nafas dalam, dan menggunakan aroma terapi lemon.

Tujuan : Menganalisis penerapan intervensi aroma terapi lemon pada pasien ibu post partum *Sectio Caesarea* untuk menurunkan tingkat nyeri diruang nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode penelitian observatif-partisipasif yang dilakukan pada pasien post partum *sectio caesarea* di ruang nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.yang dilakukan selama 3 hari implementasi kepada 1 orang subjek.luaran yang diukur adalah tingkat nyeri.

Hasil : Pemberian aroma terapi lemon memberikan pengaruh terhadap penurunan rasa nyeri pada *post partum sectio caesarea* pasien Ny. A, dimana sebelum diberikan aroma terapi lemon skala nyeri 7 pada kategori nyeri berat, setelah diberikan aroma terapi lemon selama 10-15 menit setiap implementasi skala nyeri menurun menjadi 4 dengan kategori nyeri sedang.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi pemberian aroma terapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pada ibu *post partum sectio caesarea*. Aroma terapi lemon salah satu terapi non farmakologi dapat diterapkan pada pasien yang mengalami nyeri.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Post Partum, Aroma Terapi Lemon, Nyeri.

Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jendral Achamd Yani Yogyakarta¹, Dosen Program Studi (S-1) Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta²

**Application Of Lemon Aroma Therapy To Reduce Post Partum Sectio
Caesarea Pain In Ny.A In The Public Room At Panembahan Senopati**

Hospital Bantul Yogyakarta

Indah Ranchelina Purba¹, Dwi Yati², Sri utami³

E-mail : indahrancelina27@gmail.com

ABSTRACT

Background : Childbirth is a natural process for a mother in the form of expulsion of a full-term fetus and placenta through the birth canal. Cesarean section procedures usually experience anxiety and pain that varies from mild to severe. One effort to reduce maternal pain is by using non-pharmacological methods, namely aromatherapy. One of the uses of aromatherapy that can be used to divert pain is taking deep breaths and using lemon aromatherapy.

Objective : To analyze the application of lemon aroma therapy intervention in postpartum Sectio Cesarean maternal patients to reduce the level of pain in the postpartum room at Panembahan Senopati Hospital, Bantul, Yogyakarta.

Methodology : This research used an observational-participatory research method carried out on post partum caesarean section patients in the postpartum ward at Panembahan Senopati Hospital Bantul Yogyakarta. This was carried out for 3 days and was implemented on 1 subject. The outcome measured was the level of pain.

Results : Providing lemon aroma therapy affected reducing pain in postpartum cesarean section patients, Mrs. A, where before being given lemon aroma therapy the pain scale was 7 in the severe pain category, after being given lemon aroma therapy for 10-15 minutes each implementation the pain scale decreased to 4 in the moderate pain category.

Conclusion : There is an influence before and after the intervention of lemon aroma therapy on reducing the pain scale in postpartum cesarean section mothers. Lemon aroma therapy is a non-pharmacological therapy that can be applied to patients who experience pain.

Keywords : Sectio Caesarea, Post Partum, Lemon Aromatherapy, Pain.

Nursing Professional Education Student, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta¹,

Lecturer in the Nursing Study Program (S-1) at Jendral Achmad Yani University

Yogyakarta²