

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.

Kesimpulan yang dapat diambil pada hasil studi kasus ini yaitu penerapan aromaterapi lemon pada pasien post sectio caesarea hari ke 0 di ruang nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah dilakukan selama 3 x 24 jam.

1. Hasil pengkajian terhadap Ny.A didapatkan bahwa Ny.A berumur 38 tahun berjenis kelamin perempuan dengan pendidikan terakhir SMA dengan keluhan nyeri dengan skala 7 terdapat pemeriksaan tanda-tanda vital dengan TD : 114/79 mmHg, Nadi : 76x/mnit, RR: 20x/mnit, Suhu: 36, SpO2 : 98 %, TFU : 2 Jari dibawah pusat, Lokea : Rubra.
2. Hasil diganosa keperawatan yang prioritas pada pasien Ny.A didapatkan beberapa diganosa keperawatan dengan fokus utama ialah nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisik pada luka post *sectio caesarea* .
3. Hasil rencana tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah masalah utama nyeri akut yaitu penerapan aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri pada ibu post *sectio caesarea* .
4. Implementasi yang diterapkan berupa aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri pada ibu post *sectio caesarea* selama 10-15 menit pada hari ke-0, hari ke-1, dan hari ke-2.
5. Hasil evaluasi ditemukan pada penerapan aromaterapi lemon terhadap penurunan rasa nyeri pada ibu post *sectio caesarea*, hasil evaluasi yang didapat selama 3 hari dalam melihat yang terjadi apakah masalah tertasi, masalah teratasi sebagian, atau masalah belum teratasi, hasil evaluasi yang ditemukan pada Ny. A pada hari ke-2 adalah masalah tertasi sebagian ditandai dengan skala nyeri berkurang menjadi 4

dengan pemeberian aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri pada ibu *post sectio caesarea*.

B. Saran

Berdasarkan analisa dan kesimpulan peneliti kasus ini, maka dalam hal ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran dianantaranya :

1. Bagi perawat dan rumah sakit

Perawat ataupun rumah sakit dapat melakukan pengkajian, menentukan diagnosa dan memberikan aromaterapi lemon sebagai salah satu tindakan atau intervensi keperawatan sehingga efektifitas aromaterapi lemon dapat berjalan semstinya untuk menurunkan rasa nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Perlunya ada pengawasan secara teratur dalam memberikan aromaterapi lemon sehingga implementasi dan evaluasi keperawatan dapat berjalan secara optimal.

2. Bagi pasien

Sebagai acuan atau bahan pengetahuan untuk pasien yang merasakan nyeri *post sectio caesrea*, serta terapi non farmakologi (aromaterapi lemon) dapat dilakuakn secara mandiri serta mudah untuk mengaplikasikannya dalam mengruangi rasa nyeri pada *post caesera*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- dapat memilih tempat yang lebih nyaman dan penempatan ruangan yang sesuai supaya dapat mendukung terapi yang dilakukan.
- Dapat melakukan kombinasi anatar terapi aromaterapi lemon dengan relaksasi nafas dalam supaya hasil lebih efektif.
- Dapat menyediakan waktuk yang lumayan panjang untuk mengobservasi nyeri yang dikeluhkan pasien.