

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Asuhan Kehamilan

Pelayanan Asuhan kehamilan untuk Ny. S dilakukan sesuai dengan pedoman kehamilan. penulis memberikan perawatan tambahan berupa yoga hamil sesuai dengan keluhan Ny. S terkait nyeri perut bagian bawah. Seluruh asuhan yang diberikan selama kehamilan Ny. S berlangsung dengan baik dan hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi yang berada dalam batas normal, tanpa tanda-tanda komplikasi.

2. Asuhan Persalinan

Pelayanan asuhan persalinan terhadap Ny. S dilaksanakan sesuai dengan prosedur kebidanan standar, dengan menerapkan asuhan persalinan normal yang terdiri dari 60 langkah. Serta penulis memberikan asuhan komplementer dalam proses persalinan yaitu teknik *Rebozzo* dimana teknik ini bertujuan untuk membantu ibu mengurangi rasa nyeri saat kontraksi. Pelaksanaan asuhan persalinan oleh penulis terhadap Ny. S berjalan secara lancar dan sesuai dengan kondisi normal, baik bagi ibu maupun bayinya.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir dan Neonatus

Pengelolaan perawatan asuhan bayi yang baru lahir dan neonatus Ny. S dilakukan melalui empat kunjungan sesuai standar asuhan. selama asuhan bayi baru lahir tidak ditemukan adanya permasalahan kesehatan. Bayi dalam keadaan sehat dan normal.

4. Asuhan Masa Nifas

Pelayanan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. S selama periode nifas sesuai standar minimal pelayanan, di mana ia mendapat empat kunjungan selama masa nifas. Proses asuhan nifas untuk Ny. S berlangsung tanpa hambatan selama keempat kunjungan tersebut, dengan tidak ada keluhan atau masalah yang signifikan yang terjadi selama periode tersebut.

B. Saran

1. Rekomendasi untuk Klien, terutama Ny.S:

Disarankan agar Ny.S tetap memberikan Air susu ibu secara eksklusif tanpa penambahan makanan atau minuman lain selama minimal 6 bulan, sesuai dengan pedoman pemberian ASI.

2. Rekomendasi untuk Penulis:

Sebaiknya penulis terus mengembangkan pengetahuannya dan terus belajar untuk meningkatkan kemampuan dalam penanganan pasien, baik secara praktik maupun teori. Diharapkan penulis dapat memberikan asuhan komprehensif dalam praktik kebidanan.

3. Rekomendasi untuk Tenaga Kesehatan, khususnya Bidan di Klinik Pratama Amanda:

Disarankan agar tenaga kesehatan di Klinik Pratama Amanda mempertahankan kualitas asuhan yang sudah ada dan dapat menambahkan pendekatan komplementer dalam pelayanan kebidanan. Hal ini dapat menjadi nilai tambah dan daya tarik bagi pasien.

5. Rekomendasi untuk Institusi Pendidikan, Bagi Kampus dan Akademik:

Hasil studi ini dapat dijadikan masukan untuk meningkatkan kurikulum dan pembelajaran di institusi pendidikan. Diharapkan hasil studi ini dapat memberikan hasil secara objektif yang lebih baik asuhan, sehingga mahasiswa dapat lebih siap dalam memberikan pelayanan kebidanan yang berkualitas.