BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan berkesinambungan melalui studi kasus *continuity of care* pada Ny. M umur 27 tahun multipara di Klinik Pratama Amanda dengan masalah ketidaknyaman yang fisiologis dimasa kehamilan. Penulis memberikan pelayanan berupa asuhan yang berkualitas kepada Ny. M mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, neonates, dan keluarga berencana. Maka penulis menyimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ny. M sudah dilakukan dengan total frekuensi kunjungan ANC 8x asuhan belum sesuai dengan standar pelayanan kebidanan karena pada masa trimester III Ny. M hanya melakukan kunjungan 1x sedangkan menurut standar harus 2x. asuhan yang diberikan terhadap keluhan Ny. M yaitu melakukan teknik relaksasi nafas dalam ketika mengalami nyeri ketika kontraksi palsu. kontraksi palsu merupakan salah satu gejala fisiologis yang dialami oleh ibu pada TM III sebagai bentuk persiapan persalinan
2. Asuhan Persalinan pada Ny. M telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan komplementer yang diberikan bermain gymball atau birthing ball, teknik relaksasi saat kontraksi, dan massage punggung. Persalinana Ny. M berjalan dengan normal dan tidak terjadi masalah maupun komplikasi.
3. Asuhan Nifas pada Ny. M sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan 4x normal, keluhan yang dialami Ny. M merupakan hal yang fisiologis dan bisa ditangani dengan baik. Asuhan Komplementer yang diberikan yaitu, pijat oksitosin, postnatal yoga, kompres payudara dengan air hangat.
4. Asuhan kebidanan pada Bayi baru lahir dan Neonatus telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Pasien telah diberikan konseling tentang ASI eksklusif, menjemur bayi, personal hygiene bayi, dan tanda bahaya pada bayi.

5. Asuhan Keluarga berencana telah dilakukan sesuai dengan satandar pelayanan kebidanan yaitu setelah diberikan penjelasan mengenai alat kontrasepsi, jeni-jenis, efek samping, kelebihan dan kekurangan maka Ny. M memilih untuk menggunakan suntik KB 3 bulan.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan mampu melakukan Asuhan lebih profesional mengenai Asuhan berkesinambungan dan dapat menambah referensi untuk keputakaan guna untuk peneliti selanjutnya kembali.

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan menambah keputakaan yang ada khususnya tentang Asuhan berkesinambungan sebagai tambahan referensi dalam penyuluhan atau pendidikan kesehatan kepada masyarakat mengenai motivasi dan dukungan kepada istri selama kehamilan.

3. Bagi Klien Khusus Ny. M

Diharapkan dapat menambah pengetahuan Ny. M tentang masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus dan keluarga berencana bisa menjalani tanpa adanya komplikasi, dan menjadi penambah wawasan atau pengalaman klien karena kehamilan sangat membutuhkan pendampingan berkelanjutan dari tenaga kesehatan.

4. Bagi Klinik Pratama Amanda

Diharapkan dengan adanya Asuhan berkesinambungan yang penulis lakukan bisa meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana.