

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Pendampingan asuhan kebidanan *Continuity of Care* dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan neonatal di terapkan melalui pendekatan manajemen kebidanan dengan metode SOAP bisa disimpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny.A umur 23 tahun Primipara di PMB Appi Ammelia sudah dilakukan sesuai dengan standart asuhan pelayanan kebidanan yaitu kunjungan antenatal lebih dari anjuran yang ditetapkan minimal 6 kali ANC. Keluhan Ny. A pada trimester III Ny. A mengeluh sering Buang Air Kecil. Berdasarkan keluhan tersebut penulis memberikan penjelasan bahwasannya keluhan yang dialami Ny. A merupakan ketidaknyamanan kehamilan trimester ketiga. Penulis menyarankan ibu untuk menghindari menahan buang air kecil dan berusaha segera buang air kecil saat terasa ingin BAK. Memperbanyak mengonsumsi air putih saat siang hari. Mengurangi mengonsumsi kopi, teh, soda dan usahakan tidur berbaring miring ke kiri. Setelah mendapatkan informasi apa saja yang perlu ibu lakukan, ibu bersedia untuk mengikuti anjuran bidan dan ibu merasa lebih nyaman. Ny. A juga mendapatkan asuhan komplementer berupa prenatal yoga untuk membantuk membuka tulang panggul, optimalisasi posisi janin, mengoptimalkan fisik ibu dan teknik mengurangi nyeri saat persalinan.

2. Asuhan Persalinan

Persalinan Ny. A berlangsung Tanggal 10 September 2023 secara spontan pervaginam di PMB Appi Ammelia. Asuhan kebidanan pada ibu memenuhi standart pelayanan kebidanan yaitu selama persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan terlatih (Bidan) dan pertolongan persalinan menggunakan 60 Langkah APN. Penulis memberikan terapi komplementer berupa pijat punggung untuk menurunkan nyeri persalinan dengan hasil ibu merasa lebih nyaman dan nyeri berkurang selama kontraksi.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir dan Neonatus

Asuhan pada bayi Ny. A yaitu bayi lahir secara spontan pada usia kehamilan 40 minggu, berjenis kelamin laki-laki, berat lahir 2.550 gr, panjang 48 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 32 cm, dan LILA 10 cm. Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny. A sudah sesuai dengan standar asuhan pelayanan yaitu kunjungan 3 kali dengan jadwal yang dianjurkan. Bayi Ny. A mendapat asuhan kebidanan yaitu perawatan tali pusat terbuka yang membantu untuk mempercepat terlepasnya tali pusat, setelah diberikan intervensi hasil yang didapatkan bahwa tali pusat pada By.Ny A puput pada hari ketiga. Bayi Ny. A juga mendapatkan asuhan komplementer berupa pijat bayi untuk meningkatkan pertumbuhan dan berat badan bayi, meningkatkan efektivitas istirahat (tidur) bayi, meningkatkan konsentrasi bayi, dan meningkatkan daya tahan tubuh. Bayi diberikan ASI eksklusif tanpa diberikan tambahan makanan apapun.

4. Asuhan Nifas

Selama penelitian asuhan ibu nifas yang sudah dilakukan pada Ny.A umur 23 tahun P₁A₀ di PMB Appi Ammelia dilakukan sesuai standar, yaitu peneliti memberikan asuhan sayang ibu dengan melakukan pijat oksitosin dengan hasil sesudah dilakukan ibu merasa lebih nyaman dan produksi ASI berjalan lancar. Ibu dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Peneliti memberikan KIE mengenai perawatan perineum, tanda bahaya ibu nifas, pentingnya kebutuhan nutrisi bergizi pada ibu nifas dan ASI perah. Ny. A juga mendapatkan asuhan komplementer berupa yoga nifas untuk membangun kembali otot, memperbaiki postur, peregangan otot yang kaku, membangun stamina, memberi ketenangan dan melepas kejenuhan. Dalam hal ini peneliti tidak menemukan kesenjangan apapun sehingga ibu nifas dalam keadaan normal. Penulis juga memberikan konseling mengenai pentingnya kontrasepsi, setelah dijelaskan tentang beberapa jenis kontrasepsi Ny.A dengan mantap menggunakan kontrasepsi Suntik 3 bulan yang akan digunakan untuk mengatur dan menjarakkan kehamilannya.

B.Saran**1. Bagi Mahasiswwa**

Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuannya dalam memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh pada masa kehamilan TM III, bersalin, nifas, BBL dan KB. Penulis dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat selama di pendidikan pada masyarakat sesuai dengan wewenang bidan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi diharapkan bisa menambah sumber/bahan referensi di ruang baca/perpustakaan terkait dengan asuhan kebidanan secara komprehensif dan sebagai informasi dasar untuk asuhan komprehensif mahasiswa.

3. Bagi Lahan Praktik

Lahan praktik diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan dan asuhan kebidanan secara menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB, serta mampu memberikan asuhan komplementer pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL.

4. Bagi Klien

Klien beserta keluarga diharapkan bisa mengerti dan menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan untuk mendeteksi tanda bahaya selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB serta untuk dapat melakukan perawatan komplementer secara mandiri di rumah.