

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penulis mencapai kesimpulan berikut setelah memberikan Ny. "T" asuhan kebidanan yang menyeluruh dan dokumentasi SOAP selama kehamilan, kelahiran, nifas, bayi baru lahir (BBL) dan keluarga berencana :

1. Asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny.T dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan. Asuhan yang diberikan terkait keluhan yang dirasakan pada kehamilan trimester III yaitu nyeri pinggang dan kaki dengan komplementer kompres menggunakan air hangat pada saat nyeri dan rutin 3x sehari. Kemudian pemberian Asuhan latihan *gymball* untuk mempercepat penurunan kepala bayi dan pijat perineum sebagai upaya pencegahan atau pengurangan robekan jalan lahir.
2. Asuhan kebidanan persalinan Ny.T di usia kehamilan aterm yaitu 40 minggu 2 hari, kala 1 fase laten berlangsung selama 20 jam 30 menit tergolong dalam kala 1 fase laten memanjang. Asuhan yang diberikan pada kala 1 adalah pijat perineum, latihan *gymball*, pijat oksitosin untuk menginduksi terjadinya kontraksi dan mempercepat proses persalinan. Kala II dilakukan asuhan persalinan normal. Kala III ibu mengalami retensio plasenta dilakukan penatalaksanaan manual plasenta. Pada kala IV ibu mengalami robekan perineum derajat II dan dilakukan penjahitan secara jelujur dan subcutan.
3. Asuhan nifas diberikan sebanyak 4x dan penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan masa nifas, ibu mengeluh ASI keluar sedikit pada kunjungan kedua nifas hari ke 5, diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin yang bertujuan untuk memperlancar produksi ASI.
4. Asuhan neonatus di lakukan sebanyak 3x kunjungan di PMB dan 1x kunjungan rumah. Asuhan yang diberikan pada bayi selama kunjunganneonatus adalah melakukan pemeriksaan fisik bayi, KIE menjaga kehangatan bayi, KIE tanda bahaya, pemberian ASI Eksklusif

dan secara on demand, KIE menjemur bayi, dan KIE imunisasi dasar lengkap pada bayi. Imunisasi BCG diberikan pada KN-3 diusia bayi 11 hari. Pada kunjungan rumah usia bayi 22 hari dilakukan pijat bayi dan mengajarkan ibu pijat bayi untuk menstimulasi tumbuh kembang bayi.

5. Asuhan Keluarga berencana, asuhan yang diberikan berupa informed consent terkait kb suntik 3 bulan dan pemberian suntikan KB 3 bulan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan keluarga berencana.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Dimaksudkan agar penulis dapat memanfaatkan informasi yang diperolehnya selama menempuh studi untuk meningkatkan pemahaman, keahlian, dan penyelenggaraan asuhan kebidanan pada ibu hamil, melahirkan, bayi baru lahir, ibu nifas dan KB.

2. Bagi Praktek Mandiri Bidan Tutik Purwani

Praktek Mandiri Bidan Tutik Purwani diharapkan dapat meningkatkan taraf pelayanan kebidanan dan pelayanan kesehatan komplementer.

3. Bagi Institusi

Institusi pendidikan diharapkan dapat menyediakan buku-buku referensi dengan edisi terkini, sehingga siswa dapat memperoleh gambaran komprehensif dari sumber perpustakaan serta informasi yang baru.