

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN ALTRUISME
RELAWAN BENCANA ALAM DI WILAYAH DI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Rahmatunisa Fadilla
192303016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Antara Resiliensi dengan Altruisme Relawan Bencana Alam di Wilayah DI Yogyakarta

Diajukan oleh:

Rahmatunisa Fadilla
192303016

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Juni 2024

Mengesahkan

Ketua Penguji,

Egi Prawita, S.Psi., M. A
NIDN: 0508119201

Pembimbing,

Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0518039201

Anggota Penguji 1,

Adi Heryadi, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0516127602

Anggota Penguji 2,

Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0518039201

Ketua Program Studi Psikologi,



Dian Juliarti Batam, M.Psi., Psikolog.
NPP: 2019.130137

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rahmatunisa Fadilla

NPM : 192303016

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan antara Resiliensi dengan Altruisme Relawan Bencana Alam di Wilayah DI Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 09 Juli 2024



METERAI
TEMPEL
709AKX808112374

Rahmatunisa Fadilla

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Hubungan antara Resiliensi dengan Altruisme Relawan Bencana Alam di Wilayah DI Yogyakarta”***. Penulisan laporan skripsi merupakan salah satu persyaratan yang wajib dipenuhi dalam menyelesaikan studi jenjang S-1 di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyelesaian skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari motivasi, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu izinkanlah dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih yang mendalam kepada:

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan memberikan kelancaran dalam penyelesaian skripsi.
2. Kedua orangtua penulis bapak dan alm. Ibu tercinta yang senantiasa selalu memberikan do'a dan dukungan yang terbaik, baik secara moril dan materil untuk menyusun. Semoga senantiasa diberikan keberkahan dan dilimpahkan do'a-do'a orang terkasih.
3. Kakak-kakak penulis Abdul Khafidz Amrullah, Daru Resti Fauziyah, dan Dewi Ayu Muflihah yang tentunya selalu mendukung penulis. Semoga dilancarkan segala urusannya dan kita selalu diberi kekuatan untuk menghadapi dunia ini.

4. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang kebersamai penulis baik sebelum ataupun setelah skripsi ini diselesaikan. Semoga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan bersama orang-orang terkasih.
8. Ibu Hesty Yuliasari S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang memberikan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga keberkahan dan kebahagiaan selalu dilimpahkan kepada ibu.
9. Dosen-dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu selama penulis menjalankan proses perkuliahan. Semoga diberikan kesehatan selalu sehingga bisa kebersamai banyak orang dalam proses belajar.
10. Sahabat sedari SMA penulis yaitu Saira dan Kurnia yang selalu memberikan dukungan dan do'a kepada penulis. Semoga kita semua diberi kemudahan dalam mencapai semua hal baik yang kita inginkan.

11. Sahabat penulis selama perkuliahan yaitu Susan dan Meli atas segala dukungan dan semangatnya serta motivasinya agar penulis segera menyelesaikan skripsi. Semoga diberi kemudahan dan kekuatan dalam menghadapi tantangan di depan mata dan dimudahkan untuk mencapai mimpi yang diinginkan,

12. Teman-teman jalapeng yaitu Banana dan Ai yang selalu memberikan semangat kepada penulis. Semoga semua hal baik di dunia ini selalu datang ke kalian dan selalu diberikan kebahagiaan, keberkahan, dan kemudahan dalam urusannya.

Penulis berharap karya ini dapat memberi manfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi ke depannya, kritik dan saran akan sangat penulis terima demi perbaikan di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 09 Juli 2024

Penulis,



Rahmatunisa Fadilla

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori	13
B. Dinamika Psikologis	25
C. Hipotesis Penelitian/ Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian	36
B. Definisi Operasional	36
C. Subjek Penelitian	37
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Metode Analisis Data	42
F. Kredibilitas	44
G. Rancangan Penelitian	45
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	48
A. Orientasi Kancan dan Persiapan	48
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	53
C. Hasil Penelitian	54
D. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penilaian Skala	39
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Altruisme Sebelum Uji Coba	40
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Sebelum Uji Coba	41
Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Sesudah Uji Coba	52
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Skala Altruisme Sesudah Uji Coba	53
Tabel 4. 3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Penelitian	55
Tabel 4. 5 Rumus Norma Kategorisasi	56
Tabel 4. 6 Persentil Kategorisasi Tiap Variabel	56
Tabel 4. 7 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	56
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 4. 10 Hasil Uji Determinasi	59
Tabel 4. 11 Hasil Uji Hipotesis	59
Tabel 4. 12 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	60
Tabel 4. 13 Hasil Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	34
-------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Resiliensi.....	75
Lampiran 2. Skala Altruisme	78
Lampiran 3. Uji Validitas Aiken's V	80
Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Coba Skala Resiliensi	83
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Coba Skala Altruisme	86
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Skala Relisiensi	89
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Skala Altruisme	91
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian Skala Resiliensi	93
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian Skala Altruisme	98
Lampiran 10. Kategorisasi Data Penelitian	102
Lampiran 11. Uji Normalitas	105
Lampiran 12. Uji Linearitas	107
Lampiran 13. Uji Hipotesis	109
Lampiran 14. Uji Beda	111
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi	113
Lampiran 16. Lembar Cek Plagiarisme	115