

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
REGULASI DIRI PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Meli

192303046

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
REGULASI DIRI PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**

Diajukan oleh:

Meli

192303046

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

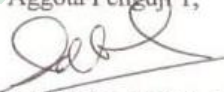
Tanggal: 24 Juni 2024

Mengesahkan

Ketua Penguji,


Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN 0514039002

Anggota Penguji 1,


Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN 0516127602

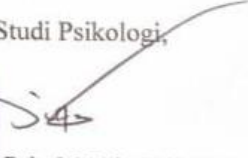
Pembimbing,


Egi Prawita, S.Psi., M.A.
NIDN 0508119201

Anggota Penguji 2,


Egi Prawita, S.Psi., M.A.
NIDN 0508119201

Ketua Program Studi Psikologi,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP. 2019. 13.0137

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Meli

NPM : 192303046

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Tema Sebaya dengan Regulasi Diri pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 09 Juli 2024


MATERAI
TEMPEL
ADAKX808112375

Meli

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat dan salam penulis kirimkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabat dan keluarga beliau yang telah memberikan tauladan dalam menjalani kehidupan di dunia dan di akhirat. Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Regulasi Diri Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi”. Penulisan karya ilmiah skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar sarjana S-1 Psikologi pada Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian penyusunan karya ilmiah skripsi ini, tentu tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati pada kesempa-

tan ini penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Orang tua dan saudara yang tidak henti-hentinya dalam memberikan doa dan dukungan dalam proses penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Herdianti, S.Si., M.Si. Selaku Rektor Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.i., M.M.

4. Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
5. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A. yang senantiasa membimbing, membantu dan memberikan motivasi selama proses penulisan skripsi.
6. Dosen Pembimbing Akademik Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
7. Dosen-dosen Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
8. Sahabat-sahabat dekat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat.
9. Dosen-dosen dan alumnus Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi ini dengan bersedia menjadi expert judgement.
10. Responden-responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian.

Yogyakarta, 09 Juli 2024



Meli

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
RINGKASAN	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Regulasi Diri	12
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	16
C. Dinamika Psikologi	19
D. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian	25
B. Definisi Operasional	25
C. Subjek Penelitian	26

D. Metode Pengumpulan Data	26
E. Metode Analisa Data	29
F. Kredibilitas	31
G. Rancangan Penelitian	32
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	34
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	34
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	39
C. Hasil Penelitian	40
D. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Jawaban	27
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Awal Skala Regulasi Diri	28
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Akhir Skala Regulasi Diri	28
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Awal Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	28
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Akhir Dukungan Sosial Teman Sebaya	29
Tabel 4.1 Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri	36
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	37
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Regulasi Diri (Sebelum Uji Coba)	38
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Regulasi Diri (Setelah Uji Coba)	38
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya (Sebelum Uji Coba)	38
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya (Setelah Uji Coba)	38
Tabel 4.7 Deskripsi Data Penelitian	39
Tabel 4.8 Rumus Norma Kategorisasi	40
Tabel.4.9 Persentil Kategorisasi Tiap Variabel	41
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	41
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	42
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 4.13 Uji Determinasi	43
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis dukungan sosial dengan regulasi diri	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Regulasi Diri	55
Lampiran 2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	58
Lampiran 3. Uji Validitas Aiken's V Regulasi Diri	60
Lampiran 4. Uji Validasi Aiken's V Dukungan Sosial Teman Sebaya	62
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri	63
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	66
Lampiran 7. Tabulasi Data Uji Coba Skala Regulasi Diri	68
Lampiran 8. Tabulasi Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya ..	74
Lampiran 9. Tabulasi Data Pengambilan Data Skala Regulasi Diri	79
Lampiran 10. Tabulasi Data Pengambilan Data Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	95
Lampiran 11. Kategorisasi Regulasi Diri	110
Lampiran 12. Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya	111
Lampiran 13. Uji Normalitas	112
Lampiran 14. Uji Linieritas.....	113
Lampiran 15. Uji Determinasi	114
Lampiran 16. Uji Hipotesis <i>Spearman Rho</i>	115
Lampiran 17. Jadwal Penelitian.	116
Lampiran 18. Lembar Bimbingan Dosen	117