

**HUBUNGAN KELEKATAN PADA IBU TERHADAP MARITAL
INTIMACY LAKI-LAKI DEWASA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

LULUK ADDINIYAH

202303006

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KELEKATAN PADA IBU TERHADAP *MARITAL*
INTIMACY LAKI-LAKI DEWASA**

Diajukan oleh:

LULUK ADDINIYAH

202303006

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2024

Mengesahkan

Ketua Penguji,



Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0523079201

Anggota Penguji 1,



Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

Pembimbing,



Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201

Anggota Penguji 2,



Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0512049201

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Luluk Addiniyah

NPM : 202303006

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kelekatan pada Ibu Terhadap *Marital Intimacy* Laki-laki Dewasa

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2024



METERAL
TEMPEL
2EDALX17331985

Luluk Addiniyah

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Kelekatan Pada Ibu Terhadap *Marital Intimacy* Laki-laki Dewasa” dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang selalu eksis membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqamah dalam sunnah-Nya hingga akhir zaman.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi, Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa begitu banyak pihak yang telah banyak membantu, membimbing, dan mendukung dalam penulisan laporan ini. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih pada pihak-pihak yang telah membantu:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Plh. Kepala Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi,

sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.

4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik dan penguji skripsi yang bersedia untuk memberikan bimbingan dan arahan.
5. Kedua orang tua dan kakak atas segala dukungan yang tak hentinya diberikan, baik dukungan moril maupun materil.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu namanya yang turut berkontribusi membantu dalam memberikan saran dan motivasi selama proses penyusunan.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin untuk menyusun skripsi ini, penulis menyadari betul bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritikan yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan. Semoga skripsi yang dibuat dapat diterima dengan baik sehingga dapat segera dilanjutkan ketahap berikutnya.

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis,



Luluk Addiniyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
RINGKASAN	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
D. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	26
A. <i>Marital Intimacy</i>	26
1. Pengertian <i>Marital Intimacy</i>	26
2. Komponen <i>Marital Intimacy</i>	28
3. Faktor-faktor <i>Marital Intimacy</i>	33
B. Kelekatan Ibu	36
1. Pengertian Kelekatan Ibu	36
2. Dimensi Kelekatan Ibu.....	39
3. Faktor-faktor Kelekatan Ibu.....	42
C. Dinamika Psikologi.....	46
D. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Identifikasi Variabel penelitian	54
B. Definisi Operasional.....	54
C. Subjek Penelitian.....	55
D. Metode Pengumpulan Data	56
E. Metode Analisis Data	58
F. Kredibilitas.....	61
G. Rancangan Penelitian	62
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	64
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	64
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	76
C. Hasil Penelitian	77
D. Pembahasan.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kesimpulan Keaslian Penelitian	23
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kelekatan pada Ibu	57
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala <i>Marital Intimacy</i>	58
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Kelekatan pada Ibu Setelah <i>Aiken's V</i>	68
Tabel 5. Uji Reliabilitas Kepercayaan	69
Tabel 6. Uji Reliabilitas Komunikasi	69
Tabel 7. Uji Reliabilitas Ketarasingan	70
Tabel 8. <i>Blue Print</i> Skala Kelekatan pada Ibu Setelah Uji Coba	70
Tabel 9. <i>Blue Print</i> Skala <i>Marital Intimacy</i> Setelah <i>Aiken's V</i>	73
Tabel 10. Uji Reliabilitas Orientasi Hubungan	74
Tabel 11. Uji Reliabilitas Perhatian	74
Tabel 12. Uji Reliabilitas Seksualitas	74
Tabel 13. Uji Reliabilitas Komitmen	75
Tabel 14. Uji Reliabilitas Komunikasi	75
Tabel 15. <i>Blue Print</i> Skala <i>Marital Intimacy</i> Setelah Uji Coba	76
Tabel 16. Deskripsi Data Penelitian	78
Tabel 17. Rumus Kategorisasi	79
Tabel 18. Kriteria Kategorisasi pada Tiap Variabel	79
Tabel 19. Kategorisasi Data Penelitian pada Tiap Variabel	79
Tabel 20. Uji Normalitas	81
Tabel 21. Uji Multikolinearitas	82
Tabel 22. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Orientasi Hubungan	82
Tabel 23. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Perhatian	83
Tabel 24. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Seksualitas	83
Tabel 25. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Komitmen	84
Tabel 26. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Komunikasi	84
Tabel 27. Uji Analisis Korelasi Pearson	85
Tabel 28. Analisis Parsial (Uji T) Orientasi Hubungan	86
Tabel 29. Analisis Parsial (Uji T) Perhatian	87
Tabel 30. Analisis Parsial (Uji T) Seksualitas	87
Tabel 31. Analisis Parsial (Uji T) Komitmen	88
Tabel 32. Analisis Parsial (Uji T) Komunikasi	88
Tabel 33. Analisis Simultan (Uji F)	89
Tabel 34. Analisis Koefisien Determinasi	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Identitas dan Alat Ukur Penelitian	110
Lampiran 2: Skala Kelekatan pada Ibu Sebelum Uji Coba	114
Lampiran 3: Skala <i>Marital Intimacy</i> Sebelum Uji Coba	115
Lampiran 4: <i>Aiken's V</i> Skala Kelekatan pada Ibu.....	118
Lampiran 5: <i>Aiken's V</i> Skala <i>Marital Intimacy</i>	119
Lampiran 6: Tabulasi Data Uji Coba Skala Kelekatan pada Ibu	123
Lampiran 7: Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Marital Intimacy</i>	127
Lampiran 8: Variabel dan Reliabilitas Skala Kelekatan pada Ibu	137
Lampiran 9: Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Marital Intimacy</i>	139
Lampiran 10: Tabulasi Data Penelitian Kelekatan pada Ibu.....	144
Lampiran 11: Tabulasi Data Penelitian <i>Marital Intimacy</i>	149
Lampiran 12: Hasil Uji Asumsi	161
Lampiran 13: Hasil Uji Hipotesi	164
Lampiran 14: Jadwal Penelitian	167
Lampiran 15: Kartu Bimbingan	168