

**HUBUNGAN KELEKATAN PADA IBU TERHADAP MARITAL  
INTIMACY LAKI-LAKI DEWASA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**LULUK ADDINIYAH**  
202303006

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

### HUBUNGAN KELEKATAN PADA IBU TERHADAP *MARITAL INTIMACY LAKI-LAKI DEWASA*

Diajukan oleh:

**LULUK ADDINIYAH**

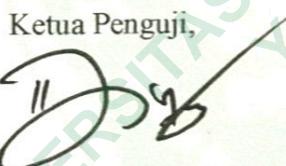
202303006

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

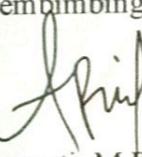
Tanggal: 19 Agustus 2024

Mengesahkan

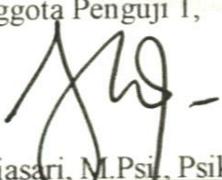
Ketua Pengaji,

  
Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog  
NIDN: 0523079201

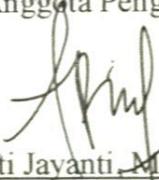
Pembimbing,

  
Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN: 0512049201

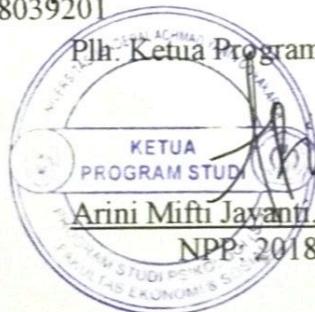
Anggota Pengaji 1,

  
Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog  
NIDN: 0518039201

Anggota Pengaji 2,

  
Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN: 0512049201

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,



### **HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Luluk Addiniyah  
NPM : 202303006  
Program Studi : Psikologi (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Kelekatan pada Ibu Terhadap *Marital Intimacy*  
Laki-laki Dewasa

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2024



Luluk Addiniyah

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Kelekatan Pada Ibu Terhadap *Marital Intimacy Laki-laki Dewasa*” dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang selalu eksis membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqamah dalam sunnah-Nya hingga akhir zaman.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi, Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa begitu banyak pihak yang telah banyak membantu, membimbing, dan mendukung dalam penulisan laporan ini. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih pada pihak-pihak yang telah membantu:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.appt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Plh. Kepala Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi,

sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.

4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik dan penguji skripsi yang bersedia untuk memberikan bimbingan dan arahan.
5. Kedua orang tua dan kakak atas segala dukungan yang tak hentinya diberikan, baik dukungan moril maupun materil.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu namanya yang turut berkontribusi membantu dalam memberikan saran dan motivasi selama proses penyusunan.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin untuk menyusun skripsi ini, penulis menyadari betul bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritikan yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan. Semoga skripsi yang dibuat dapat diterima dengan baik sehingga dapat segera dilanjutkan ketahap berikutnya.

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis,



Luluk Addiniyah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	12
D. Keaslian Penelitian.....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>26</b>
A. <i>Marital Intimacy</i> .....	26
1. Pengertian <i>Marital Intimacy</i> .....	26
2. Komponen <i>Marital Intimacy</i> .....	28
3. Faktor-faktor <i>Marital Intimacy</i> .....	33
B. Kelekatan Ibu .....	36
1. Pengertian Kelekatan Ibu .....	36
2. Dimensi Kelekatan Ibu.....	39
3. Faktor-faktor Kelekatan Ibu .....	42
C. Dinamika Psikologi.....	46
D. Hipotesis.....	52
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Identifikasi Variabel penelitian .....	54
B. Definisi Operasional.....	54
C. Subjek Penelitian.....	55
D. Metode Pengumpulan Data .....	56
E. Metode Analisis Data .....	58
F. Kredibilitas .....	61
G. Rancangan Penelitian .....	62
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>64</b>
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	64
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	76
C. Hasil Penelitian .....	77
D. Pembahasan .....	90
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>99</b>
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>109</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kesimpulan Keaslian Penelitian .....	23
Tabel 2. <i>Blue Print Skala Kelekatan pada Ibu</i> .....	57
Tabel 3. <i>Blue Print Skala Marital Intimacy</i> .....	58
Tabel 4. <i>Blue Print Skala Kelekatan pada Ibu Setelah Aiken's V</i> .....	68
Tabel 5. Uji Reliabilitas Kepercayaan .....	69
Tabel 6. Uji Reliabilitas Komunikasi.....	69
Tabel 7. Uji Reliabilitas Ketarasingan .....	70
Tabel 8. <i>Blue Print Skala Kelekatan pada Ibu Setelah Uji Coba</i> .....	70
Tabel 9. <i>Blue Print Skala Marital Intimacy Setelah Aiken's V</i> .....	73
Tabel 10. Uji Reliabilitas Orientasi Hubungan .....	74
Tabel 11. Uji Reliabilitas Perhatian .....	74
Tabel 12. Uji Reliabilitas Seksualitas .....	74
Tabel 13. Uji Reliabilitas Komitmen .....	75
Tabel 14. Uji Reliabilitas Komunikasi.....	75
Tabel 15. <i>Blue Print Skala Marital Intimacy Setelah Uji Coba</i> .....	76
Tabel 16. Deskripsi Data Penelitian.....	78
Tabel 17. Rumus Kategorisasi .....	79
Tabel 18. Kriteria Kategorisasi pada Tiap Variabel.....	79
Tabel 19. Kategorisasi Data Penelitian pada Tiap Variabel .....	79
Tabel 20. Uji Normalitas.....	81
Tabel 21. Uji Multikolinearitas .....	82
Tabel 22. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Orientasi Hubungan .....	82
Tabel 23. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Perhatian .....	83
Tabel 24. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Seksualitas .....	83
Tabel 25. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Komitmen .....	84
Tabel 26. Uji Heteroskedastisitas dengan Komponen Komunikasi.....	84
Tabel 27. Uji Analisis Korelasi Pearson .....	85
Tabel 28. Analisis Parsial (Uji T) Orientasi Hubungan .....	86
Tabel 29. Analisis Parsial (Uji T) Perhatian .....	87
Tabel 30. Analisis Parsial (Uji T) Seksualitas .....	87
Tabel 31. Analisis Parsial (Uji T) Komitmen .....	88
Tabel 32. Analisis Parsial (Uji T) Komunikasi.....	88
Tabel 33. Analisis Simultan (Uji F) .....	89
Tabel 34. Analisis Koefisien Determinasi .....	90

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Lembar Identitas dan Alat Ukur Penelitian .....	110
Lampiran 2: Skala Kelekatan pada Ibu Sebelum Uji Coba .....	114
Lampiran 3: Skala <i>Marital Intimacy</i> Sebelum Uji Coba .....	115
Lampiran 4: <i>Aiken's V</i> Skala Kelekatan pada Ibu.....	118
Lampiran 5: <i>Aiken's V</i> Skala <i>Marital Intimacy</i> .....	119
Lampiran 6: Tabulasi Data Uji Coba Skala Kelekatan pada Ibu .....	123
Lampiran 7: Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Marital Intimacy</i> .....	127
Lampiran 8: Variabel dan Reliabilitas Skala Kelekatan pada Ibu .....	137
Lampiran 9: Validitas dan Reliabilitas Skala Skala <i>Marital Intimacy</i> .....	139
Lampiran 10: Tabulasi Data Penelitian Kelekatan pada Ibu.....	144
Lampiran 11: Tabulasi Data Penelitian <i>Marital Intimacy</i> .....	149
Lampiran 12: Hasil Uji Asumsi .....	161
Lampiran 13: Hasil Uji Hipotesi .....	164
Lampiran 14: Jadwal Penelitian .....	167
Lampiran 15: Kartu Bimbingan .....	168