

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA ANAK YANG
BERHADAPAN DENGAN HUKUM (ABH) YANG ORANGTUANYA
BERCERAI DI BPRSR YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Rinjani Hilma Ajbi

202303008

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA ANAK YANG
BERHADAPAN DENGAN HUKUM (ABH) YANG ORANGTUANYA
BERCERAI DI BPRSR YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

RINJANI HILMA AJBI

202303008

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

NIDN: 0504079102

Pembimbing,

(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog.)

NIDN: 0514039002

Anggota Penguji 1,

(Egi Prawita, S.Psi., MA.)

NIDN: 0508119201

Anggota Penguji 2,

(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog.)

NIDN: 0514039002

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,



(Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.)

NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rinjani Hilma Ajbi
NPM : 202303008
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Gambaran *Psychological Well Being* pada Anak yang Berhadapan dengan Hukum (ABH) yang Orangtuanya Bercerai di BPRSR

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2024



Rinjani Hilma Ajbi

KATA PENGATAR

Bismillahirrahmanirrahim sebagai kata pembuka dalam pengantar ini *Alhamdulillahirabbil'aalamiin*. Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Selawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umatnya menuju kebaikan dan semoga kelak mendapatkan syafaatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran *Psychological Well Being* pada Anak yang Berhadapan dengan Hukum (ABH) yang Orangtuanya Bercerai di BPRS Yogyakarta.”

Keberhasilan dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti dengan tulus hati menyampaikan kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikannya penyusunan skripsi ini.
2. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
3. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M. M. Beserta Bapak Wakil Dekan I Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog., dan Wakil Dekan II Bapak David Sulistiyantoro, S.E., M.Acc., Ak.
4. Plh. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

5. Dosen Pembimbing Skripsi Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Telah memberikan kepercayaan, pengalaman, arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik dan selesai.
6. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses perkuliahan penulis.
7. Dosen-dosen Psikologi, tenaga kependidikan, dan semua pegawai Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Orangtua penulis ibunda Ai Komalasari dan ayahanda Aat Abdul Fatah yang selalu mendoakan, mendidik, menyayangi, mendukung, dan membiayai penulis sampai saat ini.
9. Saudara kandung adik-adik tersayang Faiz Muhamad Ajbi, Fadhil Muhamad Irsyad, dan Zeva Ifdhal Nur yang selalu mendoakan dan menjadi penyemangat untuk penulis.
10. Bunda Nursasi Dian Mumpuni, S.Psi., M.Si., Psikolog. yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama proses penulisan.
11. Rekan-rekan seperjuangan psikologi angkatan 2020 Universitas Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta
12. Rekan seperjuangan mengerjakan skripsi Ninis, Fiqoh, dan Juriyah.

13. Sahabat karib Bentes, Bama, Dadaw, Enzet, Gempi, dan Tayi yang selalu ada dan mendukung penulis.

14. Semua pihak yang turut serta mendoakan dan membantu dari kejauhan yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik kepada penulis maupun pembaca. *Aamiin.*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 14 Agustus 2024

Penulis

Rinjani Hilma Ajbi

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGATAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
E. Keaslian Peneliti	11
1. Keaslian Topik	13
2. Keaslian Teori	13
3. Keaslian Partisipan Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori	15
1. <i>Psychological Well Being</i>	15
2. Anak yang Berhadapan dengan Hukum (ABH)	20

3. Balai Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Remaja (BPRSR)	22
B. Kerangka Konseptual	22
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi Penelitian	27
C. Partisipan Penelitian	27
D. Sumber Data	27
E. Metode Pengumpulan Data	28
1. Wawancara	29
2. Observasi	29
3. Dokumentasi	30
F. Proses dan Panduan Wawancara	30
G. Prosedur Analisis Data dan Interpretasi	31
H. Pengujian Keabsahan	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Pelaksanaan Penelitian	33
2. Pengambilan Data	34
3. Pengujian Keabsahan	36
4. Temuan Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan dan Hambatan	63
1. Keterbatasan Penelitian	63
2. Hambatan Penelitian	63

BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
1. Bagi Remaja	64
2. Bagi BPRSR.....	64
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2.1 Kerangka Konseptual.....	24
Tabel 3.1 Sumber Data.....	28
Tabel. 4.1 Jadwal Prosedur Pengambilan Data Penelitian.....	35
Tabel 4.2 Penarikan Kesimpulan Berdasarkan Dimensi PWB	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 2. Pedoman Wawancara	80
Lampiran 3. Hasil Catatan Lapangan Wawancara	90
Lampiran 4. Hasil Catatan Lapangan Obsrvasi.....	190
Lampiran 5. Hasil Catatan Lapangan Dokumentasi	193
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	196
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	199
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Penelitian	201
Lampiran 9. Cek Plagiarisme	203