

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R. J. (2022, Januari 12). *Gen z Dominasi Usia Pekerja di Indonesia, Menaker Ida Waspadai Ini*. Viva.co.id. <https://www.viva.co.id/berita/bisnis/1439858-gen-z-dominasi-usia-pekerja-di-indonesia-menaker-ida-waspadai-ini> diakses pada tanggal 4 April 2024 pukul 00.54.
- Alfidha, N., & Arisandy, D. (2023). Kepribadian Hardiness dengan Strategy Coping Anggota Polisi. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(1), 167–177. <https://doi.org/10.35891/jip.v10i1.3720>
- Andrianto., & Rohmah, F. A. (2021). Peran Dukungan Sosial Pengasuh dan Religiusitas terhadap Hardiness pada Remaja di Panti Asuhan. *EMPATHY: Jurnal Fakultas Psikologi*, 4(2), 128-143.
- Arnett, J. J. (2019). Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties (2nd edition). Chambers, RT. In *Etica e Politica* (Vol. 15, Issue 1). <https://doi.org/10.1093/acprof>
- Arniti, N. K., Putra, P. A. S., Wijaya, I. P. Y. P., Ariyadi, I. K. A., & Pradhana, I. P. D. (2023). Analisis Persepsi Pekerja Generasi Z Sebagai Generasi Strawberry Terhadap Reward. *AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional*, 5(3), 154–168. <https://doi.org/10.54783/jin.v5i3.870>
- Astuti, S. D., & Heryadi, A. (2023). Gaya Kepemimpinan Transformasional dan Loyalitas Karyawan Generasi Z. *Jurnal Ilmiah Psikomuda (JIPM)*, 3(2), 119–129. <https://unimuda.ejournal.id/jurnalpsikologiunimuda/article/view/4754%0A>
- Ausie, R. K., Wardani, R., & Selly, S. (2017). Hubungan antara Hardiness dan Kesejahteraan Psikologis pada Calon Bintara Korps Wanita Angkatan Darat (KOWAD) di Pusat Pendidikan KOWAD Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(3), 209-219. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v1i3.758>.
- Awaliah, F. N. (2024). Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosi terhadap Hardiness pada Ibu Tunggal. *Journal of Social and Economics Research*, 6(1), 1373-1383.
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakhtiar, M. I. dan Asriani. (2015). Efektivitas Strategi Problem Focused Coping dan Emotion Focused Coping dalam Meningkatkan Pengelolaan Stres Siswa Di SMA Negeri 1 Barru. *Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan, Dan Konseling*, 2(5), 90–96.

- Bariyyah, K. (2021). Problem solving skills: essential skills challenges for the 21st century graduates. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 7(1), 71. <https://doi.org/10.29210/120212843>
- Bartone, P. T. (2012). Social and organizational influences on psychological hardiness: How leaders can increase stress resilience. *Security Informatics*, 1(21), 1-10.
- Bestari, G., & Noveli. (2022, Mei 31). *Survei Visi: Minat Pindah ke Jakarta Didorong Alasan Karier*. ValidNews. <https://validnews.id/opini/survei-visi-minat-pindah-ke-jakarta-didorong-alasan-karier>.
- Christianto, L. P., & Amalia, S. R. (2022). Penyusunan alat ukur hardiness untuk individu pada tahap perkembangan dewasa awal. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), 132-141).
- Danakusuma, H. A., Novianti, E., & Stella. (2022). *Unlocking self-potential: Utilize Hope as Character Strength for The Strawberry Generation*. Binus University Faculty of Humanities. <https://psychology.binus.ac.id/2023/01/30/unlocking-self-potential-utilize-hope-as-character-strength-for-the-strawberry-generation/> diakses pada tanggal 6 Maret 2024 pukul 09.45.
- Dewi, E. U., Nursalam., Mamudah., Halawa., Ayu, A. (2020). Factors affecting hardiness in cancer patients: A case study of the Indonesia Cancer Foundation. *Journal of Public Health Research*, 9:1819, 130-132. doi:10.4081/jphr.2020.1819.
- Fuadi, A. N., & Apriliawati, D. (2022). Peran Hope (Al-Raja') Terhadap Grit Pada Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an. *Motiva Jurnal Psikologi*, 5(2), 91-100. <https://doi.org/10.31293/mv.v5i2.6679>
- Hamid, N. (2020). Study of the Relationship of Hardiness and Hope with Life Satisfaction in Managers. *IPA International Journal of Psychology*, 14(1), 310–339. <https://doi.org/10.22034/IJPB.2020.214143.1143>
- Harzer, C., & Ruch, W. (2015). The relationships of character strengths with coping, work-related stress, and job satisfaction. *Frontiers in Psychology*, 6(FEB), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.00165>.
- Hasbi, F. I., & Alwi, M. A. (2022). Kontribusi Dukungan Sosial terhadap Hardiness pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(2), 92-101.
- Hia, L. J., Angelina, C., & Santosa, M. (2023). Kepemimpinan Kristen Di Era Digital Terhadap Generasi Strawberry. *Teologis-Relevan-Aplikatif-Cendikia-Kontekstual*, 2(1), 118–133. <https://doi.org/10.61660/tep.v2i1.46>
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.

- Irawan, A. H., & Rahayu, A. (2019). Kepribadian Hardiness dan Optimisme Hubungannya Dengan *Subjective Well Being* Pemulung Barang Bekas di Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 33-46.
- Junovandy, D., Elvinawanty, R., & Marpaung, W. (2019). Kualitas hidup ditinjau dari harapan pada pasien wanita penderita kanker. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), 41–51. <https://doi.org/10.22219/jipt.v7i1.7070>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) <https://kbbi.web.id/rantau> diakses pada tanggal 27 Februari 2024 pukul 20.25.
- Kasali. (2017). *Kasali (2017) Generasi Strawberry.pdf*. Mizan Digital Publishing.
- KEMENPERIN. (2003). Undang - Undang RI No 13 tahun 2003. *Ketenagakerjaan, I*.
- Khailia. W. H. 2021. *Pengaruh Emotional Intelligence, Parenting Style, dan Faktor Demografi terhadap Hardiness Mahasiswa Perantau*. [Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta].
- Kobasa, S. C. (1979). Personality and resistance to illness. *American Journal of Community Psychology*, 7(4), 413–423. <https://doi.org/10.1007/BF00894383>
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Puccetti, M. C. (1982). Personality and exercise as buffers in the stress-illness relationship. *Journal of Behavioral Medicine*, 5(4), 391–404. <https://doi.org/10.1007/BF00845369>
- Law, P. C. F., Too, L. S., Butterworth, P., Witt, K., Reavley, N., & Milner, A. J. (2020). A systematic review on the effect of work-related stressors on mental health of young workers. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 93(5), 611–622. <https://doi.org/10.1007/s00420-020-01516-7>
- Low, C. H., Heng, P., & Lim, L. (2021). *Toward a model of hardiness development: The effect of hope on hardiness*. Conference Stream:2. Organisational Behaviour. Institutional Knowledge at Singapore Management University
- Maddi, S. R., & Khoshaba, D. M. (1994). Hardiness and Mental Health. *Journal of Personality Assessment*, 63(2), 265–274. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6302_6
- Maeshade, S., Armalita, R., & Rahayuningsih, T. (2023). Gambaran Hardiness pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang yang Bekerja Part Time. *Jurnal Psibemetika*, 16(1), 27-34.
- Marisa, P. A. A., & Utami, L. H. (2021). Kontribusi Stress Kerja Dan Hardiness Pada Burnout Pekerja. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(1), 29-41. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v9i1.2077>

- Montolalu, I. S. C., Tiwa, T. M., & Kapahang, G. L. (2023). Harapan (Hope) Wanita dari Keluarga Broken Home dalam Mengambil Keputusan Menikah Di Kabupaten Minahasa. *Jurnal Sosial Humaniora Sigli*, 6(1), 98-104.
- Moens, E., Baert, S., Verhofstadt, E., & van Ootegem, L. (2021). Does loneliness lurk in temp work? Exploring the associations between temporary employment, loneliness at work and job satisfaction. *PLoS ONE*, 16(5 May), 1-12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0250664>
- Mucci, N., Traversini, V., Giorgi, G., Tommasi, E., De Sio, S., & Arcangeli, G. (2020). Migrant workers and psychological health: A systematic review. *Sustainability (Switzerland)*, 12(1), 1–29. <https://doi.org/10.3390/SU12010120>
- Muharromah, R., & Hendriani, W. (2019). Hubungan antara Harapan (Hope) dengan Resiliensi Terhadap Istri yang Mengalami Involuntary Childless. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 4(1), 19-27. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v4i12019.19-27>
- Mulyati, S., & Indriana, Y. (2016). Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Work-Family Conflict Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Teller Bank Pada Bank Rakyat Indonesia Semarang. *Jurnal Empati*, 5(3), 577–582.
- Murray, R. J. N. & M. C. (2010). *Helping College Students Find Purpose*. Amerika Serikat (Jossey-Bass (ed.)).
- Nurayni, & Supradewi, R. (2017). Dukungan Sosial Dan Rasa Memiliki Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Perantau Semester Awal Di Universitas Diponegoro the Correlation Between Social Support and Sense of Belonging With Loneliness on Freshman Migrant in Diponegoro University. 12(2), 35–42.
- Olivia, O. D. (2014). Kepribadian Hardiness Dengan Prestasi Kerja Pada Karyawan Bank. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 2301–8267.
- Patricia, S. (2020, Mei 27). *Jabodetabek, Magnet bagi Perantau*. Kompas.id.. <https://www.kompas.id/baca/ekonomi/2020/05/27/jabodetabek-magnet-bagi-perantau/>.
- Pendell Ryan & Vander Sara. (2022). Generation Disconnected: Data on Gen Z in the Workplace. <https://www.gallup.com/workplace/404693/generation-disconnected-data-gen-workplace.aspx>. <https://www.gallup.com/>.
- Persada, S. F. (2022). *Generasi Z: The Strawberry Generation*. Binus University Business School. <https://binus.ac.id/malang/ebc/generasi-z-the-strawberry-generation/>

- Pradana, W. D., & Dian Juliarti Bantam. (2023). Anteseden Dan Konsekuensi Kepercayaan Generasi Z Kepada Pemimpinnya Dalam Lingkungan Kerja Virtual. *Jurnal Ekonomi Bisnis Manajemen Dan Akuntansi (JEBISMA)*, 1(2), 1-10. <https://ejournal.media-edutama.org/index.php/jebisma/article/view/9>
- Pratiwi, V. R., & Riyono, B. (2017). Peran Ketidakpuasan Kerja terhadap Intensi Turnover Karyawan dengan Stabilitas Anchor sebagai Moderator. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 3(1), 45-58. <https://doi.org/10.22146/gamajop.42399>
- Prawita, E. (2014). *Hubungan antara Resiliensi dan Harapan dengan Keterkaitan Pada Karyawan Outsourcing PT Mulyo Agung Solo*. [Skripsi, Universitas Sebelas Maret]. perpustakaan.uns.ac.id digilib.uns.ac.id.
- Priyatno, D. (2022) *Olah Data Sendiri Analisis Regresi Linear Dengan SPSS dan Analisis Regresi Data Panel Dengan Eviews*. Yogyakarta: Cahaya Harapan.
- Putra, A. G. A., Umar, M. F. R., dan Hadi, C. (2019). Kesejahteraan dan Emosi Karyawan di Tempat Kerja. *Jurnal psikologi. Jurnal Psikologi*, 43(3), 248 – 263. <https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/17801/15824>
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, F. If. (2014). Hubungan motivasi kerja dengan komitmen kerja karyawan di balai pendidikan dan pelatihan sosial. *Jurnal Administrasi Pendidikan*, 2(1), 220–232. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://ejournal.unp.ac.id/index.php/bahana/article/viewFile/3756/2991%23:~:text=%3Dsecara%2520singkat%2520dapat%2520diartikan%2520bahwa,komitmennya%2520pun%2520tinggi.Begitupun%2520sebaliknya.&ved=2ahUKE>
- Putri, R. A. (2023, Desember 21). *Perantau di Jabodetabek Lebih Rentan Alami Kesepian, Begini Dampaknya*. Liputan 6. <https://www.liputan6.com/health/read/5487078/perantau-di-jabodetabek-lebih-rentan-alami-kesepian-begini-dampaknya>.
- Raharjo, S. (2016). *Cara Melakukan Uji F Simultan dalam Analisis Regresi Linear Berganda*. <https://www.spssindonesia.com/2016/08/cara-melakukan-uji-f-simultan-dalam.html?m=1> diakses pada tanggal 14 Mei 2024 pukul 09.16.
- Repi, A. A. (2023). Self-Compassion , Hardiness , dan Loneliness pada Mahasiswa Rantau Asal Luar Pulau Jawa. *Talenta: Jurnal Psikologi*, 8(2), 9-20. <https://doi.org/10.26858/talenta.v8i2.36392>.
- Riyadi, A. (2019). Merantau: Sebuah Pilihan Atau Keterpaksaan? Studi Supir Angkutan Kota Perantau Batak Angkola-Mandailing Di Kota Bandung. *Indonesian Journal of Social Science Education (IJSSE)*, 1(1), 35-48. <https://doi.org/10.29300/ijssse.v1i1.1324>

- Sadeghpour, M., Feredyooni., Moghadam, M., & Namnabati, M. (2021). The impact of Kobasa and Maddi hardiness model on stress and hardiness of Iranian pediatric nurses: A clinical trial study. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 26(1), 42-46.
- Sakitri, G. (2021). Selamat Datang Gen Z, Sang Penggerak Inovasi! Forum Manajemen Prasetiya Mulya, 35(2), 1-10.
- Saputri, H. (2018). Pengaruh Kepercayaan Diri dan Harapan Orangtua Terhadap Kepribadian Hardiness. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 50-58. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i1.4527>
- Shabrina, S., & Hartini, N. (2021). *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Hubungan antara Hardiness dan Daily Spiritual Experience dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa*. 1(1), 930-937.
- Sitohang, Y. O., & Febriyanti, D. A. (2019). Hubungan Antara Hardiness Dengan Emotional Labor Pada Guru Sekolah Luar Biasa (Slb) Di Kota Semarang. *Jurnal EMPATI*, 8(4), 731-738. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.26517>
- Sirait, N. Y. D., & Minauli, I. (2015). Hardiness pada Single Mother. *Jurnal DIVERSITA*, 1(2), 28-38.
- Sleek, S. (2023). *Toxic workplaces leave employess sick, scared, and looking for an exit. How to combat unhealthy conditions*. American Psychological Association (APA). <https://www-apa-org.translate.goog/topics/healthy-workplaces/toxic-workplace? x tr sl=en& x tr tl=id& x tr hl=id& x tr pto=tc>
- Snyder, C. R. (2000). The past and possible futures of hope. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 19(1), 11-28. <https://doi.org/10.1521/jscp.2000.19.1.11>
- Snyder, C.R. (2002). Hope Theory: Rainbows in The Mind. *Psychological Inquiry Journal*, 13(40), 249-275.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung.
- Syakina, D., Farhanas, V. F., Rahmayanti, N. Z., Fitria, R. L., & Singadimeja, H. G. (2021). Pekerja Sif: antara Stres Kerja dan Kesejahteraan Psikologis di Tempat Kerja. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 33-43. <https://doi.org/10.24014/jp.v18i1.14830>
- Usmaniyah. (2017). Budaya merantau dan dampaknya terhadap kondisi sosial masyarakat desa larangan tokol. *Program Studi Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial Jurusan (TIPS) Tarbiyah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Pamekasan*, 1-6.
- Nasab, V. A., Tavakoli, A. M., Zeynadini, M. Z., & Kamyabi, M. (2021). The relationship between hope and perceived social support with academic wellbeing by mediating role of psychological hardiness. *Social Determinants of Health*, 7(1), 1-8. <https://www.sid.ir/paper/1013160/en>

- Weil, C. M. (2000). Exploring Hope in Patients with End Stage Renal Disease on Chronic Hemodialysis. (n.d.) >*The Free Library*. (2014). Retrieved Jul 15 2024 from <https://www.thefreelibrary.com/Exploring+Hope+in+Patients+with+End+Stage+Renal+Disease+on+Chronic...-a066924440>
- Widhiarso, W. (2010). Uji Linearitas Hubungan: Catatan Pada Uji Linearitas Hubungan. Fakultas Psikologi UGM.
- Zablotny, J. (2023). Hardiness and The Association Between Hope and PWB. Thesis. University of Twente.
- Zahid, A., & Antika, E. R. (2022). Pengaruh Kepribadian Hardiness dengan Optimisme Masa Depan pada Siswa MAN 2 Wonosobo. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 7(2), 1–12. https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk/article/view/1390

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YOGYAKARTA