

PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP INTENSITAS PENGGUNAAN APLIKASI TIKTOK PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 GAMPING

Achmad Akbar Wijaya¹ Deni Santi Pertiwi²

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara *self control* terhadap intensitas penggunaan tiktok pada siswa SMA Negeri 1 Gamping. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Populasi dalam penelitian ini merupakan siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gamping berjumlah 140 siswa dengan sampel penelitian sebesar 110 siswa. Teknik sampling yang digunakan yaitu menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala *self control* dan skala intensitas penggunaan aplikasi tiktok. Uji validitas instrumen menggunakan *expert judgement* dengan metode *Aiken's V*. Sedangkan Uji reliabilitas menggunakan *alpha cronbach* dengan nilai koefisien skala *self control* sebesar 0,901 dan nilai koefisien skala intensitas penggunaan aplikasi tiktok sebesar 0,786. Hasil penelitian menyebutkan bahwa terdapat pengaruh negatif *self control* terhadap intensitas penggunaan aplikasi tiktok pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gamping, dengan nilai arah regresi sebesar $-(1,133)$ dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), artinya semakin tinggi nilai *self control* maka semakin nilai intensitas penggunaan aplikasi tiktoknya. Besar kontribusi yang diberikan oleh variabel *self control* terhadap variabel intensitas penggunaan aplikasi tiktok sebesar 34,9%, yang didapat dari nilai R Square yang menunjukkan angka 0,349%

Kata kunci : remaja, *self control*, intensitas, tiktok

¹ Mahasiswa Program Studi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF SELF CONTROL ON THE INTENSITY OF TIKTOK
APPLICATION USE IN GRADE XI STUDENTS OF SMA NEGERI 1
GAMPING**

Achmad Akbar Wijaya ¹ Deni Santi Pertiwi²

ABSTRACT

This study aims to determine the influence between self control on the intensity of using tiktok in students of SMA Negeri 1 Gamping. This study uses a quantitative approach with a survey method. The population in this study were class XI students of SMA Negeri 1 Gamping totaling 140 students with a research sample of 110 students. The sampling technique used was simple random sampling technique. The measuring instrument in this study used a self-control scale and a scale of intensity of use of the TikTok application. Test the validity of the instrument using expert judgment with Aiken's V method. Meanwhile, the reliability test uses Cronbach alpha with a self control scale coefficient value of 0.901 and a scale coefficient value for the intensity of using the TikTok application of 0.786. The results showed that there is a negative effect of self-control on the intensity of using the TikTok application in class XI students of SMA Negeri 1 Gamping, with a regression direction value of $-(1,133)$ and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), meaning that the higher the self-control value, the more the intensity of using the TikTok application. The amount of contribution made by the self control variable to the variable intensity of using the TikTok application is 34.9%, which is obtained from the R Square value which shows 0.349.

Keywords: Adolescents, self control, intensity, tiktok

¹ Student of Psychology Study Program (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturers of the Psychology Study Program (S1), Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta