

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, didapatkan data berupa mayoritas siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gamping memiliki kemampuan *self control* pada kategori sedang dan mayoritas intensitas penggunaan aplikasi tiktok pada kategori rendah. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif signifikan antara variabel *self control* dengan intensitas penggunaan aplikasi tiktok, sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kemampuan *self control* individu maka semakin rendah intensitas penggunaan aplikasi tiktoknya, begitupun sebaliknya semakin rendah kemampuan *self control* individu maka semakin tinggi intensitas penggunaan aplikasi tiktok individu.

B. Saran

1. Bagi subjek penelitian

Penelitian yang telah dilakukan ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi siswa-siswi terkait *self-control* dan intensitas penggunaan aplikasi tiktok, selain itu diharapkan agar para siswa-siswi paham dengan faktor-faktor dampak yang ditimbulkan dari intensitas penggunaan aplikasi tiktok, dengan memahami variabel tersebut diharapkan agar kedepannya siswa dan siswi dapat paham terkait pengaruh *self control* dan intensitas penggunaan aplikasi tiktok. Siswa SMA Negeri 1 Gamping juga diharapkan untuk menjaga atau meningkatkan *self control*

yang dimiliki agar tidak berpengaruh terhadap peningkatan intensitas penggunaan aplikasi tiktok.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian yang telah dilakukan ini mengusung tema pendidikan yang berjudul Pengaruh *Self Control* terhadap Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Gamping, harapan setelah selesainya penyusunan skripsi ini dapat menjadi sarana *study literature* bagi penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lebih dalam mengenai faktor-faktor yang belum diteliti lebih lanjut pada penelitian ini dapat dijadikan variabel independen lainnya yang mungkin dapat memberikan sumbangan efektif yang lebih besar terhadap intensitas penggunaan aplikasi Tiktok.

Tidak luput dari adanya kekurangan dalam penelitian ini diharapkan penelitian selanjutnya dapat menyempurnakan dan meneliti lebih kompleks terkhusus terkait variable *self control* dan intensitas penggunaan aplikasi tiktok.