

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan dan mendapatkan hasil data yang telah dianalisis dan dideskripsikan sebelumnya, oleh karena itu peneliti menarik kesimpulan hipotesis dalam penelitian ini diterima. Maka dari itu dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan yang positif antara gaya kepemimpinan atasan dengan *psychological well being* pada Guru Militer di Akademi Militer. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil analisis peneliti dengan pendekatan korelasi *product moment person* yang memperlihatkan nilai r adalah 0,587 dan nilai signifikansi yang muncul sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hubungan tersebut bersifat positif, maka disimpulkan semakin tinggi atau baik gaya kepemimpinan atasan maka semakin tinggi juga *psychological well being* yang dirasakan para guru militer Akademi Militer. Sebaliknya jika semakin rendah gaya kepemimpinan atasan maka semakin rendah *psychological well being* yang dirasakan para guru militer Akademi Militer.

5.2 Saran

1. Bagi Guru Militer

Bagi Guru Militer agar tidak terlalu menganggap remeh berkaitan *psychological well being* pada diri sendiri, dikarenakan hal tersebut memiliki dampak kepada aktivitas sehari-hari saat bekerja maupun diluar bekerja. *Psychological well being* dapat ditingkatkan dengan berbagai cara

salah satunya saling berdiskusi atau bercerita pada rekan atau atasan kerja apabila mengalami kesulitan dalam melakukan pekerjaan, menciptakan makna kehidupan pada diri sendiri, meningkatkan aktivitas religiusitas dan aktivitas baik

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya maka dapat lebih mempertimbangkan pada skala terutama item yang ingin digugurkan atau masih dapat diperbaiki lagi setelah dilakukan uji coba skala. Sehingga skala yang digunakan dapat mencakup seluruh indikator secara merata pada item-itemnya tiap indicator.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA