

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN *FLOURISHING* DI MASA *EMERGING ADULTHOOD*

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Alfina Riskiyanti Saputri

202303018

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
FLOURISHING DI MASA EMERGING ADULthood**

Diajukan oleh:

ALFINA RISKIYANTI SAPUTRI

202303018

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

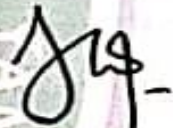
Tanggal: 1 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,

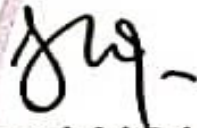

(Davit Bagus Triyantoro, S.Psi., M.Psi.)
NIDN. 0531128905


(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 0518039201

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,


(Deni Santi Pertiwi, S.Psi., M.Psi.)
NIDN. 0524079002


(Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.)
NIDN. 0518039201



(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog.)
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Alfina Riskiyanti Saputri

NPM : 202303018

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan
Flourishing Di Masa *Emerging Adulthood*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 Agustus 2024



Alfina Riskiyanti S

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan proposal skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi ini serta senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Tuhanku, Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan perjalanan ini, terimakasih karena selalu menguatkan penulis dalam setiap proses perjalanan. Terimakasih atas kesempatan untuk penulis menyelesaikan dan melewati dengan baik atas segala situasi yang terjadi. Terimakasih telah menguatkan pundak penulis disaat ingin menyerah.
2. Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dalam proses kegiatan perkuliahan.
6. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan waktunya selama proses pengerjaan skripsi ini. Semoga pembimbing dilimpahkan keberkahan dan kebaikan selalu.
7. Seluruh Dosen psikologi, terimakasih telah mendidik dan memberikan ilmu, serta pengetahuan kepada peneliti, semoga ilmu yang diberikan bisa bermanfaat untuk masa yang akan datang.
8. Seluruh staf Fakultas Ekonomi dan Sosial terimakasih telah melancarkan pengurusan administrasi, memberikan informasi pada penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada kedua orang tua penulis Bapak Agus Kiryanta dan Ibu Aris Wanti yang senantiasa mendoakan, memberi kasih sayang, perhatian dan dukungan berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa tiada hentinya. Semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan yang barokah dan senantiasa diberi kesehatan serta umur panjang.

10. Kepada adik terkasih Restu Dwi Yudho S terimakasih telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini dan siap sedia ketika penulis membutuhkan bantuan. Tumbuhlah menjadi manusia yang lebih hebat adikku.
11. Kepada teman seperbimbingan khususnya Elfrida, Hernanda, Rofiqoh serta teman-teman seperjuangan psikologi'2020 terutama Erdhilla, Amelinda, Bilqiz, Adinda, Ema, Zuriati, Fatmawati, Abigail terimakasih atas kebersamaannya yang selalu memberikan semangat serta dukungan disaat penulis hilang arah dan yang senantiasa menghibur, memberikan motivasi. Semoga kita menjadi sarjana yang sukses dan membanggakan bangsa.
12. Terimakasih kepada Titian, Salfa, Kayla, Ninda, Saffa, Billa, Hanif, Eva, Rasti squad terbaik, tak lupa Fatimah dan Titis N semua yang telah berkenan membantu penulis dari proses *tryout* hingga penyebaran skala dan memberikan warna dalam cerita masa muda penulis. Semoga kemudahan selalu menyertai kalian, mari kita berjuang mewujudkan mimpi-mimpi itu bersama.
13. Terimakasih juga kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
14. Kepada diri saya sendiri yang telah bertahan hingga saat ini disaat tidak percaya terhadap dirinya namun tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang diambil adalah bagian dari perjalanan meskipun terasa sulit dan lambat.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh

karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk kegiatan selanjutnya di masa mendatang.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya.
Aamiin

Yogyakarta, 05 Agustus 2024

Penulis

Alfina Riskiyanti S

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xiii
ABSTRACT	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Landasan Teori.....	17
B. Aspek – Aspek <i>Flourishing</i>	19
G. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Flourishing</i>	26
H. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	28
I. Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	29
J. Faktor Dukungan Sosial Teman Sebaya	32
L. Hipotesis Penelitian	43
BAB III	44
METODE PENELITIAN	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
B. Definisi Operasional.....	44
C. Subjek Penelitian.....	45
D. Metode Pengumpulan Data	45

E. Metode Analisis Data	49
F. Kredibilitas	50
G. Rancangan penelitian	52
BAB IV	54
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	54
A. Orientasi Kancan dan Persiapan	54
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	59
C. Hasil Penelitian	60
D. Pembahasan.....	70
BAB V	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2 .1. Dinamika Psikologis	42
Tabel 3. 1. Kuesioner	46
Tabel 3. 2. Blueprint <i>Flourishing</i>	47
Tabel 3. 3. Buleprint Dukungan Sosial Teman Sebaya	48
Tabel 4. 1. Blueprint Sesudah Tryout	58
Tabel 4 .2. Blueprint Sesudah Tryout	59
Tabel 4. 3. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 4. 4. Deskripsi berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4. 5. Deskripsi berdasarkan Pekerjaan	62
Tabel 4. 6. Deskripsi Data Penelitian.....	63
Tabel 4. 7. Rumus Kategorisasi	63
Tabel 4 .8. Persentil Kategorisasi Tiap Variabel.....	64
Tabel 4. 9.Kategorisasi Data Penelitian	64
Tabel 4. 10. Hasil Uji Normalitas	66
Tabel 4. 11. Hasil Uji Linearitas	66
Tabel 4. 12. Uji Hipotesis Spearman Rank	68
Tabel 4. 13. Hasil Determinasi.....	67
Tabel 4. 14. Analisis Tambahan <i>Independent Sample T-test</i>	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert/Penilaian Indikator Dukungan Sosial Teman Sebaya	89
Lampiran 2. Expert/Penilaian Indikator Flourishing	94
Lampiran 3. Uji Keterbacaan Dukungan Sosial Teman Sebaya	100
Lampiran 4. Uji Keterbacaan Flourishing.....	109
Lampiran 5. Review Eksternal Dukungan Sosial Teman Sebaya	119
Lampiran 6. Review Eksternal Flourishing	127
Lampiran 7. Blueprint Awal Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	137
Lampiran 8. Blueprint Awal Skala Flourishing	138
Lampiran 9. Expert Judgment Aitem	139
Lampiran 10. Expert Indikator Skala Flourishing.....	161
Lampiran 11. Aiken's V expert indikator skala Flourishing.....	161
Lampiran 12. Expert Indikator Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	162
Lampiran 13. Aiken's V Expert Indikator Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	162
Lampiran 14. Uji Keterbacaan Skala Flourishing.....	163
Lampiran 15. Uji Keterbacaan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	164
Lampiran 16. Review Eksternal Skala Flourishing.....	165
Lampiran 17. Review Eksternal Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	166
Lampiran 18. Expert Judgment Aitem Skala Flourishing & Aiken's V	167
Lampiran 19. Expert Judgment Aitem & Aiken's V Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	168
Lampiran 20. Tabulasi Data Uji Coba Alat Ukur Flourishing.....	169
Lampiran 21. Tabulasi Data Uji Coba Flourishing.....	171
Lampiran 22. Reliabilitas Flourishing	173
Lampiran 23. Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	176
Lampiran 24. Blueprint Dukungan Sosial Teman Sebaya setelah reliabilitas 1	181
Lampiran 25. Blueprint Flourishing setelah reliabilitas awal	182
Lampiran 26. Blueprint dukungan sosial teman sebaya final	183
Lampiran 27. Blueprint Flourishing Final	184
Lampiran 28. Kuesioner Penelitian.....	185
Lampiran 29. Tabulasi Data Penelitian.....	190
Lampiran 30. Uji Normalitas	201
Lampiran 31. Uji Linearitas	202
Lampiran 32. Uji Hipotesis Spearman Rank	202
Lampiran 33. Uji Determinasi	202
Lampiran 34. Analisis Tambahan Independent Sample T-Test.....	203
Lampiran 35. Frekuensi dan Persentase Kelompok Kriteria	204
Lampiran 36. Skor Hipotetik	205
Lampiran 37. Skor Empirik	206

Lampiran 38. Rumus Kategorisasi.....	206
Lampiran 39. Kategorisasi Tiap Variabel	206
Lampiran 40. Frekuensi Kategori	207
Lampiran 41. Kartu Bimbingan skripsi.....	208
Lampiran 42. Turnitin.....	209
Lampiran 43. Jadwal Penelitian.....	216

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA