

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima artinya terdapat hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *flourishing* pada individu *emerging adulthood*. Hasil koefisien korelasi 0,638 bernilai positif dan nilai $p < 0,000 < 0,01$ sehingga penelitian ini memiliki arah hubungan yang positif dimana korelasi positif menunjukkan semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya pada individu *emerging adulthood* maka semakin tinggi pula *flourishing* dalam proses perkembangannya.

Berdasarkan pernyataan diatas bahwa ketika individu berada tahap *emerging adulthood* dan menjalin hubungan pertemanan baik dan positif dapat dilihat pada proses penyesuaian dirinya dan ketika menyikapi persoalan yang ditemui dalam lingkungan sekitarnya yang nantinya akan berdampak pada kesejahteraan dirinya atau adanya sikap *flourishing* dalam dirinya.

B. Saran

1. Bagi subjek penelitian

Penelitian yang telah dilaksanakan individu *emerging adulthood* disarankan untuk menjaga hubungan baik dengan teman sebayanya dan

lebih mengoptimalkan pencarian jati diri untuk masa depan sehingga membantu meminimalisir rasa cemas atau pelampiasan dalam hal negatif.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini tentunya masih banyak kekurangan sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tema serupa lebih mendalam dan memastikan faktor yang mempengaruhi *flourishing* bisa dikuatkan dengan melakukan observasi atau wawancara terlebih dahulu terhadap permasalahan. Selain itu, peneliti juga perlu menggali permasalahan atau tahapan yang terjadi dalam masa *emerging adulthood*. Penyebaran kuesioner dapat dibuat lebih baik dengan mengetahui populasi dan sampel penelitian. Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang berkontribusi untuk *flourishing* dalam masa *emerging adulthood*.