

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibuat oleh peneliti terkait dengan kebersyukuran pada ibu bekerja yang memiliki anak *Down Syndrome* dapat diambil kesimpulan bahwa kebersyukuran dipengaruhi oleh lima subjek yaitu ilmu, hal, amal perbuatan, secara keseluruhan kelima subjek sudah mampu berada pada fase mensyukuri kondisi saat ini. Ibu harus bekerja dan ibu juga harus mengurus anaknya yang seperti *Down Syndrome*, hal tersebut dapat diketahi karena besarnya sikap syukur dengan kondisinya saat ini ibu ikhlas menjalankan hari harinya dan selalu melibatkan Allah dalam segala urusannya serta memberikan terbaik untuk anaknya, penelitian ini juga mengemukakan bahwa dukungan dari keluarga juga dapat mempengaruhi kebersyukuran seorang ibu yang bekerja dan memiliki anak *down syndrome*

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi subjek penelitian

Subjek dengan tingkat kebersyukuran yang baik dapat menerima kondisi anaknya dan menjalankan kehidupannya dengan baik, harus berperilaku positif apapun yang terjadi dengan kondisi anak menerima dengan ikhlas bahwasanya anak yang diberikan oleh Allah merupakan titipan yang harus mereka jaga dan mereka rawat, orang tua seharusnya jangan terlalu larut dalam kesedihan karena akan berdampak pada kondisi psikologis maupun fisiologis anak dan mencoba jangan menyalahkan keadaan dan hal apapun atas terjadi pada kondisi anak mereka.

## 2. Bagi masyarakat

Diharapkan bagi seluruh orang tua yang berada di lingkungan harus mendukung pada anak mereka jangan pernah mengejek ataupun mengolok-olok anak yang berkebutuhan khusus karena semua anak itu sama-sama diciptakan oleh Allah, masyarakat harus bisa bersikap seperti keluarga sendiri memberikan dukungan besar terhadap orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus seperti *down syndrome*.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti dengan kondisi anak yang berbeda, diharapkan menggunakan metode yang berbeda dan terbaru, untuk peneliti selanjutnya harus melakukan penelitian lebih baik agar hasil yang diinginkan juga lebih baik