

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data penelitian yang telah diperoleh dari 166 responden anggota Dit Samapta Polda Nusa Tenggara Barat, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak, hal ini dikarenakan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel *coping strategy* dengan stres kerja. Yang artinya tidak ada hubungan antara *coping strategy* dengan stres kerja pada anggota Dit Samapta Polda Nusa Tenggara Barat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, terdapat beberapa saran yang diajukan oleh peneliti, dimana bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu lebih memperdalam dan memperluas ruang lingkup penelitian baik hasil penelitian dan melibatkan unit atau organisasi lain disektor publik maupun di kepolisian, sehingga dapat memperoleh wawasan yang lebih luas mengenai hubungan antara *coping strategy* dengan stres kerja, mengingat pada penelitian ini belum cukup menggambarkan kondisi stres kerja pada anggota Dit Samapta Polda Nusa Tenggara Barat, karena pada saat pengambilan data bertepatan dengan kegiatan evaluasi, kondisi pengambilan data yang tidak kondusif, dan kesalahpahaman responden terhadap penelitian mengakibatkan pengisian skala menjadi asal-asalan. Selain itu, pelaksanaan uji coba alat ukur dan uji keterbacaan secara

bersamaan menyulitkan identifikasi masalah yang berasal dari alat ukur itu sendiri. Disamping itu, pada tahap pengambilan data, kesalahan prosedur seperti instruksi yang kurang jelas kepada responden, pencatatan data yang tidak akurat, atau pemilihan sampel yang kurang representatif juga turut mempengaruhi kualitas data.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA