

**HUBUNGAN *MARITAL INTIMACY* DENGAN KECEMBURUAN
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN DI DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Dani Windarto

202303029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Hubungan *Marital Intimacy* Dengan Kecemburuan Pada Warga Binaan
Pemasyarakatan Di Lembaga Pemasyarakatan
Di Daerah Istimewa Yogyakarta**

Diajukan oleh

Dani Windarto
202303029

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Prgram Studi Psikologi (S1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal

Tanggal: 22 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0512049201

Pembimbing,



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0516127602

Anggota Penguji 1,



Egi Prawita, S.Psi., M.A
NIDN: 0508119201

Anggota Penguji 2,



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0516127602

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP: 2018.13|0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dani Windarto
NPM : 202303029
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan *Marital Intimacy* Dengan Kecemburuan Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Di Lembaga Pemasyarakatan Di Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2024



Dani Windarto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan *Marital Intimacy* Dengan Kecemburuan Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Di Lembaga Pemasyarakatan Di Daerah Istimewa Yogyakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di jurusan psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa adanya bimbingan dan dukungan yang penuh ketulusan. Oleh sebab itu, penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyusun skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertianti, S.Si., M.Si., yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial, Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., yang telah memberikan motivasi, ilmu dan kelancaran akademik kepada penulis.
3. Plh. Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Ekonomi dan sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Terima kasih atas ilmu yang diberikan serta kelancaran akademik kepada penulis.
4. Kepada bapak dan ibu, yang senantiasa selalu sabar dan selalu memberikan dukungan materi maupun moral, doa yang bapak dan ibu yang tak hentinya selalu mendoakan dan memberikan kepercayaan kepada anak-anaknya.
5. Dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing skripsi, Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Terima kasih atas dukungan dan kesabarannya tanpa henti untuk saya dalam menyelesaikan proposal skripsi.

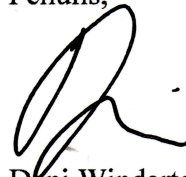
6. Seluruh Dosen program studi psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, terima kasih atas dedikasi dalam memberikan ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat hingga saat ini dan di kemudian hari.
7. Kepada saudara penulis Diana Puspita Sari dan Diani Lupita Sari, yang begitu berharga memberikan dukungan dan kepercayaan yang selalu membantu penulis, hingga proposal skripsi ini dapat selesai.
8. Kepada BAA FES yang senantiasa selalu memberikan kemudahan kepada penulis serta selalu membantu dalam proses administrasi sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
9. Kepada Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Yogyakarta, Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta dan Kepala Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di kedua Lembaga Pemasyarakatan.
10. Kepada Ibu Etty Ermawati, S.Pd. selaku pegawai di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta dan ibu Heti selaku pegawai di Kepala Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta yang telah membantu penulis saat melakukan pengambilan data di kedua lembaga pemasyarakatan.
11. Kepada Indra Wijaya, S.Psi., Fiko Dwipio Rahman, Cherita Aulia Ferrari, S.P., Dyah Ayu Regita Putri, Fauzul Hadi Aria Langga, S.H., dan Dwi Gantina Anastasia yang memberikan bantuan kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung, mereka juga selalu memberikan semangat pada saat menyusun skripsi, memberikan masukan serta selalu ada ketika penulis membutuhkan bantuan.
12. Kepada teman-teman yang berada di dalam *Group* Pentol 21, BAYANGIN, dan *Group* BPI yang selalu memberikan semangat, memberikan motivasi, semangat dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan proposal skripsi.

13. Kepada rekan-rekan satu angkatan Program Studi Psikologi 2020 terlebih khusus kepada kelas A yang telah menemani dan selalu *support* selama perkuliahan berlangsung.
14. Kepada Mas Latif dan teman-teman yang merupakan Tamping di Lembaga pemasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta yang telah membantu penulis untuk memanggil warga binaan pemasyarakatan dan membantu mengarahkan saat untuk mengisi skala penelitian serta sangat sabar ketika memanggil warga binaan pemasyarakatan.
15. Terima kasih pada Guyon Waton, Aftershine, NDX A.K.A. Fauzana, serta Ajeng Febria yang telah menemani, dan selalu menjadi *playlist music* penulis disaat mengerjakan skripsi.
16. Terakhir, penulis ucapkan terima kasih kepada seseorang yang telah memberikan inspirasi penulis untuk mengangkat judul ini, dalam proposal tugas akhir atau skripsi.

Dalam penulisan proposal skripsi ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang sudah membantu peneliti untuk terus semangat dalam mengerjakan proposal skripsi.

Yogyakarta, 22 Agustus 2024

Penulis,



Dani Windarto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
D. Keaslian Penelitian	12
1. Keaslian Topik Penelitian	16
2. Keaslian Teori Penelitian	16
3. Keaslian Alat Ukur Penelitian	17
4. Keaslian Subjek Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Landasan Teori	18
1. Kecemburuan	18
2. <i>Marital Intimacy</i>	25
B. Dinamika Psikologi	36
C. Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Identifikasi Variabel Penelitian	46
B. Definisi Oprasional	46

1. Kecemburuan.....	46
2. <i>Marital Intimacy</i>	46
C. Subjek Penelitian.....	47
D. Metode Penelitian Data	49
E. Metode Analisis Data	52
F. Kredibilitas.....	54
1. Validitas.....	54
2. Reliabilitas	54
G. Rancangan Penelitian	55
1. Tahap Persiapan.....	55
2. Tahap Pelaksanaan	55
3. Tahap Evaluasi	56
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	57
A. Orientasi kancah dan Persiapan	57
1. Orientasi Kancah	57
2. Persiapan Penelitian.....	60
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	67
C. Hasil Penelitian	68
D. Pembahasan.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sampel Berstrata Proporsional Sebelum Pengambilan 20%.....	48
Tabel 3.2 Sampel Berstrata Proporsional Setelah Pengambilan 20%.....	48
Tabel 3.3 Pilihan Pernyataan Kecemburuan	50
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Kecemburuan	51
Tabel 3.5 Pilihan Pernyataan <i>Marital Intimacy</i> Pada Skala <i>Likert</i>	51
Tabel 3.6 <i>Blueprint Marital Intimacy</i>	52
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Uji Coba Alat Ukur Skala Kecemburuan	64
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Uji Coba Alat Ukur Skala <i>Marital Intimacy</i>	65
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Coba Skala Kecemburuan.....	66
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Coba Skala <i>Marital Intimacy</i>	66
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotetik Dan Empirik	69
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi	70
Tabel 4.7 Kategorisasi Tiap Variabel.....	70
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Tiap Variabel.....	71
Tabel 4.9 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	73
Tabel 4.10 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
Tabel 4.11 Uji Normalitas <i>Kolmogrov-Smirnov</i>	74
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Deviation From Linearity</i>	74
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis	75
Tabel 4.14 Hasil Uji T-Test	75
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Dewasa Awal.....	76
Tabel 4.16 Hasil Uji Beda Dewasa Madya	77
Tabel 4.17 Hasil Uji Beda Dewasa Akhir.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Surat Permohonan Izin Pra-Penelitian.....	44
Gambar 3. 1 Koefisiensi validitas <i>Aiken's V</i>	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pra-Penelitian.....	95
Lampiran 2 Surat Persetujuan Pra-Penelitian.....	97
Lampiran 3 Surat permohonan Izin Penelitian.....	99
Lampiran 4 Surat Persetujuan Izin Penelitian.....	101
Lampiran 5 Skala Kecemburuan Sebelum Modifikasi.....	103
Lampiran 6 Skala <i>Marital intimacy</i> Sebelum Modifikasi.....	108
Lampiran 7 Skala Kecemburuan Setelah Modifikasi.....	112
Lampiran 8 Skala <i>Marital Intimacy</i> Setelah Modifikasi.....	117
Lampiran 9 Validitas <i>Aiken's V</i> Kecemburuan.....	121
Lampiran 10 Validitas <i>Aiken's V Marital Intimacy</i>	123
Lampiran 11 Tabulasi Hasil Uji Coba Skala Kecemburuan.....	125
Lampiran 12 Tabulasi Hasil Uji Coba Skala <i>Marital Intimacy</i>	128
Lampiran 13 Uji Reliabilitas.....	130
Lampiran 14 Skala Setelah Uji Coba.....	135
Lampiran 15 Tabulasi Data Skala Kecemburuan Setelah Uji Coba.....	142
Lampiran 16 Tabulasi Data Skala <i>Marital Intimacy</i> Setelah Uji Coba.....	145
Lampiran 17 Uji Normalitas.....	149
Lampiran 18 Uji Linearitas.....	151
Lampiran 19 Uji Hipotesis.....	153
Lampiran 20 Uji Analisis Tambahan.....	155
Lampiran 21 Jadwal Penelitian.....	159
Lampiran 22 Dokumentasi Pengambilan Data.....	161
Lampiran 23 Kartu Bimbingan.....	164
Lampiran 23 Uji Turnitin.....	167