

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BURNOUT* AKADEMIK
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Dwilandira Qur'ani

202303035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BURNOUT* AKADEMIK
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Diajukan oleh:
DWILANDIRA QUR'ANI
202303035

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 Juni 2024

Mengesahkan

Ketua Penguji,


Hesty Yuliansari, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0518039201

Anggota Penguji 1,


Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0523079201

Pembimbing,


Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002

Anggota Penguji 2,


Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002

Ketua Program Studi Psikologi,



Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog
NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dwilandira Qur'ani

NPM : 202303035

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial dengan *Burnout* akademik Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Mei 2024



Dwilandira Qur'ani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT sebab berkat rahmat, hidayah serta karunia-Nya penulis dapat berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Dukungan Sosial Dengan *Burnout* Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir dan menyelesaikannya dengan baik. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW serta seluruh keluarga, sahabat, dan para pengikutnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu, membimbing serta memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Skripsi ini tidak akan dapat maksimal jika tidak mendapat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi
5. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Kepada cinta pertamaku, ayahanda Syahlan, SE karena telah mengajarkan peneliti untuk menjadi wanita kuat, dan memberikan segala bentuk dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sampai dititik ini.

7. Pintu surgaku, ibunda Wiwi Prianti, terimakasih telah menjadi pendengar yang baik, dan selalu memberikan kasih sayang penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sampai dititik ini.
8. Kakak dan adik tercinta, terima kasih karena telah memberikan dukungan dan doa yang tiada putus.
9. Bibi terkasih, peneliti mengucapkan terimakasih atas segala doa baik, dan semangat yang diberikan sehingga penulis sampai dititik ini.
10. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seseorang dengan NPM 222105020, karena telah kebersamai penulis, memberi motivasi dan menemani dalam keadaan apapun selama proses penyusunan skripsi.
11. Penulis mengucapkan terimakasih kepada sahaba-sahabat tersayang, Pebi, Zakiya, Kamel karena telah memberikan bantuan dan menemani penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
12. Penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
13. Terakhir penulis ucapkan banyak terimakasih kepada teman-teman Psikologi angkatan 20, karena telah memberikan banyak pelajaran dan pengalaman baru selama proses perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang dibuat masih jauh dari kata sempurna, dan memiliki kekurangan dari berbagai aspek. Untuk itu, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini.

Akhimya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan segala urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah di sisi-Nya. Aamiin.

Yogyakarta, 13 Juni 2024


Dwilandra Qur'ani

DAFTAR ISI

JUDUL COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
D. Keaslian Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Landasan Teori	23
B. Dinamika Psikologis	34
C. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Identifikasi Variabel	43
B. Definisi Operasional	43
C. Subjek Penelitian	44
D. Metode pengumpulan Data	45
E. Metode Analisis Data	48

F. Kredibilitas	52
G. Rancangan Penelitian	53
BAB IV	56
A. Orientasi Kancan dan Persiapan.....	56
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	64
C. Hasil Penelitian	65
D. Pembahasan.....	77
BAB V.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Burnout Akademik	47
Tabel 3.2 Blueprint Skala Dukungan Sosial	48
Tabel 4.1 Blueprint Burnout Akademik (sesudah try out)	63
Tabel 4.2 Blueprint Dukungan Sosial (sesudah try out)	64
Tabel 4.3 Deskripsi Data Penelitian	66
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi.....	66
Tabel 4.5 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel.....	67
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	67
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	69
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	70
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinearitas.....	72
Tabel 4.10 Hasil Uji Autokorelasi.....	73
Tabel 4.11 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	74
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Dukungan Sosial dengan Dimensi 1.....	75
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Dukungan Sosial dengan Dimensi 2.....	75
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis Dukungan Sosial dengan Dimensi 3.....	76
Tabel 4.15 Hasil Uji Determinasi	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dinamika Psikologis	41
Gambar 4.1 Persiapan Penelitian	58

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Dukungan Sosial.....	91
Lampiran 2. Skala <i>Burnout</i> Akademik.....	96
Lampiran 3. Uji Aiken's V Dukungan Sosial.....	100
Lampiran 4. Uji Aiken's V <i>Burnout</i> Akademik.....	103
Lampiran 5. Uji Reliabilitas.....	105
Lampiran 6. Tabulasi Data Uji Coba Dukungan Sosial	112
Lampiran 7. Tabulasi Data Uji Coba <i>Burnout</i> Akademik.....	125
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian Dukungan Sosial.....	132
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian <i>Burnout</i> Akademik.....	171
Lampiran 10. Uji Normalitas	191
Lampiran 11. Uji Linearitas	195
Lampiran 12. Uji Heteroskedastisitas	198
Lampiran 13. Uji Autokorelasi.....	200
Lampiran 14. Uji Multikolinearitas	202
Lampiran 15. Uji Hipotesis.....	204
Lampiran 16. Uji Koefisien Determinasi	206
Lampiran 17. Jadwal Penelitian	208
Lampiran 18. Lembar Bimbingan Dosen.....	210
Lampiran 19. Hasil Cek Plagiarisme	213