

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa *cyberchondria* memiliki pengaruh terhadap kualitas hidup remaja akhir yang menjadi korban *cyberbullying*. Pengaruh *cyberchondria* terhadap kualitas hidup dilihat dari persentase *physical domain* sebesar 6,4%, *psychological* 6,5% dan *environment* 19,2%. Sedangkan dimensi yang tidak berpengaruh yaitu *sosial relationships* hanya menyumbang 2,6% persen pengaruh yang artinya semakin tinggi *cyberchondria* maka akan semakin rendah kualitas hidup remaja akhir yang korban *cyberbullying* dan begitu sebaliknya semakin rendah kualitas hidup maka semakin tinggi *cyberchondria*. Kesimpulannya adalah *cyberchondria* bukan satu – satu nya faktor yang mempengaruhi kualitas hidup remaja akhir yang menjadi korban *cyberbullying*, melainkan terdapat faktor – faktor lainnya.

B. SARAN

1. Bagi Subjek

Pada penelitian ini seorang korban *cyberbullying* yang memiliki kualitas hidup cukup karena berbagai faktor dan hal ini tidak memunculkan perilaku *cyberchondria* yang tidak terlalu berlebihan atau cukup. korban *cyberbullying* tetap harus menjaga hubungan dengan

orang lain seperti, teman, keluarga dan rekan kerja serta menjaga kondisi fisik dan psikologis sehingga hal ini tidak mempengaruhi kualitas hidup.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian ini peneliti memberikan saran kepada peneliti selanjutnya, sebagai berikut:

- a) Peneliti selanjutnya harus lebih mempersiapkan segala hal seperti pada alat ukur jika memang peneliti selanjutnya ingin menggunakan alat ukur yang dirancang sendiri, dimohon untuk lebih memperhatikan bunyi aitem dan mengkonsultasikan kepada yang lebih ahli. Namun, jika tidak merancang alat ukur sendiri maka bisa mencari alat ukur yang sudah pernah digunakan oleh orang lain, tetapi harus memperhatikan nilai reliabilitas agar lebih yakin bahwa alat tersebut telah melewati masa uji coba yang valid dan layak untuk digunakan.
- b) Pengambilan data dapat dilakukan secara *online* tetapi pernyataan dalam kuesioner yang akan disebar harus diperhatikan kembali seperti memperjelas kriteria responden yang pernah menjadi korban *cyberbullying* seperti apa dan berapa kali perilaku itu terjadi pada dirinya.
- c) Sampel dalam penelitian ini juga harus diperhatikan agar proses dalam pengambilan data terstruktur dan lebih cepat. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih memperhatikan populasi yang akan digunakan supaya data yang diperoleh lebih efektif,