

DAFTAR PUSTAKA

- Adjiputra, H. W., & Istiqomah. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Work-Family Conflict Pada Wanita Karir Social Support On Work-Family Conflict In Career Woman. *Jurnal Psibernetika*, 16(1), 35–48. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v16i1.4193>
- Andu, C. P. (2021). Faktor-Faktor Pertengkarannya Antara Suami dan Istri Di Dalam Rumah Tangga Serta Pemicunya. *COMMUNICATIONS*, 3(1), 18–42. <https://doi.org/10.21009/Communications3.1.2>
- Apriani, A. N., Mariyanti, S., & Safitri, M. (2021). Gambaran Work-Life Balance Pada Ibu Yang Bekerja. *JCA Psikologi*, 2(4), 58–67.
- Astuti, S. D., & Heryadi, A. (2023). Gaya Kepemimpinan Transformasional dan Loyalitas Karyawan Generasi Z. *Jurnal Ilmiah Psikomuda (JIPM) Connectedness*, 3(2), 119–129. <https://doi.org/https://doi.org/10.36232/jipmconnectedness.v3i2.4754>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2018). Metode Penelitian Psikologi Edisi II - Saifuddin Azwar - Google Buku. In *Pustaka Pelajar*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2021). *Tes Prestasi Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar*. Pustaka Belajar .
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Jumlah Perceraian Menurut Provinsi dan Faktor, 2023*. Badan Pusat Statistik (BPS). <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/YVdoU1IwVmlTM2h4YzFoV1psWkViRXhqTlZwRFVUMDkjMw==/jumlah-perceraian-menurut-provinsi-dan-faktor.html?year=2023>
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2024, May 6). *Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja Menurut Jenis Kelamin, 2021-2023*. Badan Pusat Statistik . <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjIwMCMY/tingkat-partisipasi-angkatan-kerja-menurut-jenis-kelamin.html>
- Clark, S. C. (2000). Work/family border theory: A new theory of work/family balance. *Human Relations*, 53(6), 747–770. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1177/0018726700536001>
- Cohen, S., & Syme, S. L. (1985). Issues in the Study and Application of Social Support. In *Social Support and Health* (pp. 3–22). Academic Press.
- Diana, F. N., Saifudin, M., & Sholikhah, S. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stress Pada Single Parents. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*,

6(3), 740–748.

- Fahcrizal, M., & Fairuzzabadi. (2017). Pengaruh Dukungan Instrumental Dan Dukungan Emosional Terhadap Kelelahan Kerja Dengan Evaluasi Inti Diri Sebagai Pemoderasi Pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen*, 2(3), 18–31.
- Fajriyati, Y. N., Lestari, S., & Hertinjung, W. S. (2022). Pengalaman Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Balita Dalam Mencapai Keseimbangan Kerja-Keluarga. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(1), 59–78. <https://doi.org/10.24854/jpu477>
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456. <https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Foucreault, A., Ménard, J., Houlfort, N., Trépanier, S. G., & Lavigne, G. L. (2023). How Work-Family Guilt, Involvement with Children and Spouse's Support Influence Parents' Life Satisfaction in a Context of Work-Family Conflict. *Journal of Child and Family Studies*, 32(4), 1065–1077. <https://doi.org/10.1007/s10826-022-02443-6>
- French, K. A., & Shockley, K. M. (2020). Formal and Informal Supports for Managing Work and Family. *Current Directions in Psychological Science*, 29(2), 207–216. <https://doi.org/10.1177/0963721420906218>
- Frone, M. R. (2003). *Work family balance* (J. C. Quick & L. E. Tetrick, Eds.; pp. 143–162). American Psychological Association. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/10474-007>
- Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). Sources of Conflict between Work and Family Roles. *Source: The Academy of Management Review*, 10(1), 76–88. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.2307/258214>
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Grzywacz, J. G., & Carlson, D. S. (2007). Conceptualizing Work—Family Balance: Implications for Practice and Research. *Advances in Developing Human Resources*, 9(4), 455–471. <https://doi.org/10.1177/1523422307305487>
- Handayani, A., & Dian, P. M. (2021). Pengembangan Modul Dukungan Suami untuk Mencapai Keseimbangan Kerja-Keluarga. *Philanthropy Journal of*

- Psychology*, 5(1), 17–30. <http://journals.usm.ac.id/index.php/philanthropy>
- Hudson. (2005). *The Case for Work/Life Balance: Closing the Gap Between Policy and Practice*. Hudson Highland Group, Inc.
- Islami, H. F., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan *Work family balance* Pada Karyawati Yang Sudah Menikah Di Bank Mandiri Area Jakarta Imam Bonjol. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora* , 5(2), 58–64.
- Ivana, B., & Partasari, W. D. (2023). Work Life Balance Ibu Bekerja Yang Mempunyai Anak Usia Dini Selama Pandemi. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 12(1), 1–22.
- Kelly, E. L., Moen, P., & Tranby, E. (2011). Changing Workplaces To Reduce Work-Family Conflict: Schedule Control In a White-Collar Organization. *American Sociological Review*, 76(2), 265–290. <https://doi.org/10.1177/0003122411400056>
- Khairina, & Sahrah, A. (2022). Dukungan Sosial Sebagai Moderator Antara Konflik Peran Ganda Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Wanita Angkatan Udara. *Jurnal Psikologi Ulayat*. <https://doi.org/10.24854/jpu380>
- Latif, A., Juhaepa, & Tawuloa, M. A. (2018). Upaya Buruh Perempuan Yang Telah Berumah Tangga Dalam Membagi Waktu Antara Keluarga dan Pekerjaan (Studi di PT. Sultra Tuna Perikanan Samudera Kota Kendari). *Neo Societal*, 3(1), 288–297.
- Layalin, N. A., & Huda, E. A. (2023). The Impact of Work-Family Balance on Marital Satisfaction. *International Journal of Research Publication and Reviews*, 4(3), 1779–1782. <https://doi.org/10.55248/gengpi.2023.32697>
- Manggaharti, R., & Noviati, N. P. (2019). Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Pekerja. *Jurnal Studia Insania*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.18592/jsi.v7i1.1997>
- Maulana, A., Yunitasari, N., Hikmah, R. N., & Elfan, F. F. K. (2018). Bermain Ludo King Untuk Meningkatkan Kemampuan Sosial Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan : Early Childhood*, 2(2), 1–10.
- Mude, S. T. F., Ladapase, E. M., & Nancy, M. N. (2023). Pengaruh Dukungan Pasangan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Anggota Polisi. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3(1), 45–54.

- Muna, M., & Indrawati, E. S. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Burnout Pada Ibu Rumah Tangga Yang Tidak Bekerja Di Perumahan Griya Praja Mukti Kendal. *Jurnal Empati*, 11(1), 1–7.
- Nazla, T., & Yuliana, Y. V. (2024). Hubungan Antara Psychological Well Being Dengan Work Life Balance Pada Dewasa Awal Yang Bekerja Di Kecamatan Babelan. *General: Multidisciplinary Research Journal*, 1(2), 96–108. <https://money-id.com/index.php/money/index>
- Novenia, D., & Ratnaningsih, I. Z. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Work-Family Balance Pada Guru Wanita Di Sma Negeri Kabupaten Purworejo. *Jurnal Empati*, 6(1), 97–103. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2017.15140>
- Nugraha, P. S. A., & Rini, A. P. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan *Work family balance* pada Anggota Polisi Wanita di Polda Jatim. *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), 117–123.
- Nuramalia, Anwar, H., & Nurdin, M. N. H. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Work-Family Balance pada Polisi Wanita yang sudah Berkeluarga The Influence of Social Support on Work-Family Balance in Women Police who have Married. *Pinisi Journal Of Art, Humanity And Social Studies*, 3(6), 203–210.
- Nurhabiba, M. (2020). *Social Support Terhadap Work-Life Balance Pada Karyawan*. 8(2), 277–295. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>
- Nurhasanah, H., Norisanti, N., & Nurmala, R. (2023). Analisis Dukungan Sosial Dan Pengembangan Kualifikasi Diri Terhadap Adaptabilitas Karir Pada Wanita Karir Sudah Rumah Tangga Pada Karyawan Bank Bumh Wanita Yang Sudah Menikah Dikota Sukabumi. *COSTING: Journal of Economic, Business and Accounting*, 7(1), 2219–2224. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/costing.v7i1.6607>
- Octaviana, A. P., & Sugiasih, I. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Konflik Peran Ganda Pada Guru Wanita yang Sudah Menikah di Kabupaten Kendal. *PSISULA : Prosiding Berkala Psikologi*, 3, 194–203. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30659/psisula.v3i0.18812>
- Pasaribu, B., Ahman, Muhtadi, H. F., Diba, S. F., Anggara, N., & Kanti, W. (2024). Kesalahan Umum dalam Analisis Data: Data Normal dan Tidak Normal. *JiIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 7(3), 2413–2418. <http://jiip.stkipyapisdampu.ac.id>
- Poulose, S. (2014). International Journal of Advances in Management and Economics Work Life Balance: A Conceptual Review. *Shobitha Poulose &*

Sudarsan N|March, 3, 2–3. www.managementjournal.info

- Pranindhita, E. Y., & Wibowo, D. H. (2020). Hubungan Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Guru Di Smk Kabupaten Pati. *Jurnal Psikologi Konseling*, 16(1), 570–580. <https://doi.org/https://doi.org/10.24114/konseling.v16i1.19141>
- Pratiwi, B., & Rahmanio, S. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Pasangan Dengan Work-Family Balance Pada Perawat Rsam Bukittinggi. *Jurnal Riset Psikologi*, 3. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24036/jrp.v2019i3.7204>
- Pratiwi, I. W. (2021). Work Life Balanced Pada Wanita Karir Yang Telah Berkeluarga. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 10(1), 72–89.
- Priyatno, D. (2016). *Belajar Alat Analisis Data dan Cara Pengolahannya Dengan SPSS*. Gava Media.
- Purwanto. (2018). *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah* (Ahmad Saifudin, Ed.). Staia Press. <https://www.researchgate.net/publication/329483279>
- Puspitasari, N., Arini, S. Y., & Ayuni, M. Q. (2023). Beban Kerja dan Dukungan Sosial dalam Hubungannya dengan Work-Life Balance Karyawan Occupational Health and Safety PT. Bumi Suksesindo Copper and Gold Banyuwangi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(2), 316–320. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf.v14i2.3272>
- Putri, N. P. T., & Prihatmoko, R. L. E. (2022). Gambaran Stres Krja yang Disebabkan oleh Peran Ganda Serta Hubungan antara Work-family conflict dan *Work family balance* Pada Ibu Bali Bekerja. *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 3(1), 21–45. <https://doi.org/https://doi.org/10.24071/suksma.v3i1.4454>
- Putrihapsari, R., & Fauziah, P. Y. (2020). Manajemen Pengasuhan Anak Usia Dini Pada Ibu Yang Bekerja: Sebuah Studi Literatur. : *Jurnal Ilmiah PTK PNF*, 15(2), 127–136. <https://doi.org/10.21009/jiv.1502.4>
- Risnawati, A. (2020). Pentingnya Pembelajaran Sains bagi Pendidikan Anak Usia Dini. *Prosiding Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains*, 2, 513–515. www.uwlax.edu.
- Santoso, S. (2019). *Mahir Statistik Parametrik*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta.

- Sarafino, Edward. P., & Smith, Timothy. W. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions- Sarafino- E.P. 7ed.* . USA: John Willey & Sons (Asia) Pte Ltd.
- Sinaga, I. M. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga (Family Social Support) Terhadap *Work family balance* Pada Karyawan Yang Sudah Menikah. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 2836–2849.
- Siswandi, W., & Caninsti, R. (2020). Peran Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Regulasi Emosi Mahasiswa Perantau Tahun Pertama di Jakarta (The Role Of Peer Social Support Toward Emotion Regulation of Migrated Student in the First Year in Jakarta). *Jurnal Psikogenesis*, 8(2), 241–252. <https://doi.org/https://doi.org/10.24854/jps.v8i2.1586>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian, Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi (Mixed Methods)* (Sutopo, Ed.). Alfabeta.
- Sumanto. (2023). *Psikologi Perkembangan: Fungsi dan Teori* (Tri Admojo, Ed.). CAPS (Center of Academic Publishing Service).
- Tantri, K. K. (2021). Peran Work – Family Balance Dengan Perhatian Terhadap Pendidikan Anak Pada Ibu Bekerja. *TARBIYA ISLAMIA: Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 11(2), 11–22. <https://doi.org/10.25170/manasa.v12i1.4448>
- Tarigan, C. F., & Ratnaningsih, I. Z. (2018). Hubungan Antara Work-Family Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Universitas X. *Jurnal Empati, Agustus*, 7(3), 244–251.
- Taylor, S. E., Sherman, D. K., Kim, H. S., Jarcho, J., Takagi, K., & Dunagan, M. S. (2004). Culture and social support: Who seeks it and why? *Journal of Personality and Social Psychology*, 87(3), 354–362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.87.3.354>
- Tsabita, W. ode A., Wawo, A. B., & Nur, M. (2024). Analisis Peran Ganda Karyawan pada Perusahaan Daerah Bank Perekonomian Rakyat Bahteramas. *JAMEK (Jurnal Akutansi Manajemen Ekonomi Dan Kewirausahaan)*, 4(1), 42–55. <https://doi.org/https://doi.org/10.47065/jamek.v4i1.1170>
- Uce, L. (2015). The Golden Age : Masa Efektif Merancang Kualitas Anak. *Jurnal Pendidikan Anak*, 1(2), 77–92.

- Utami, K. P., & Wijaya, D. Y. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Pasangan Dengan Konflik Pekerjaan-Keluarga Pada Ibu Bekerja. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 1–8.
- Voydanoff, P. (2005). Toward a Conceptualization of Perceived Work-Family Fit and Balance: A Demands and Resources Approach. *Journal of Marriage and Family*, 67(4), 822–836. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1111/j.1741-3737.2005.00178.x>
- Widiningtyas, K. (2022). Dinamika Konflik Peran Ganda Ibu Bekerja Yang Menjalani Dual Earner Family Dual Role Conflict Of Working Mother On Dual Earner Family. *Psyche: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*, 4(2), 2686–0430. <http://journal.uml.ac.id/TIT>
- Wirandha, A. L. S. H., & Heryadi, A. (2022). Keterkaitan Dukungan Keluarga Dengan Stres Kerja Prajurit. *Psikoborneo : Jurnal Imiah Psikologi*, 10(4), 624–631. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4>
- Wongpy, N., & Setiawan, J. L. (2019). Konflik Pekerjaan dan Keluarga Pada Pasangan dengan Peran Ganda. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 10(1), 31. <https://doi.org/10.26740/jptt.v10n1.p31-45>
- Wulansari, O. D. (2023). Narrative Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.37715/psy.v7i1.3404>
- Yanti, N., & Hermaleni, T. (2019). Kontribusi Dukungan Sosial Pasangan Terhadap Work Family Conflict Pada Karyawan Bank. *Jurnal Riset Psikologi*, 3. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24036/jrp.v2019i3.6880>
- Yanti, T. A., & Meutia, Z. (2024). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Price : Ekonomi Dan Akuntansi*, 2(02). <https://doi.org/10.54209/price.v2i02>
- Zahira, F. D., Mashudy, E. A., & Sundari, N. (2023). Kajian Literatur: Perkembangan Sosial Anak Usia Dini dengan Ibu Bekerja. *Seulanga : Jurnal Pendidikan Anak*, 4(1), 9–16. <https://doi.org/10.47766/seulanga.v4i1.1064>