

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapatkan dan hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa, terdapat pengaruh positif beban kerja terhadap *work engagement* pada karyawan PT. Binex Logistic Semarang, hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi beban kerja yang dirasakan oleh pegawai atau karyawan, maka *work engagement* pada karyawan akan semakin tinggi, begitu pula sebaliknya.

B. Saran

Peneliti memahami, selama proses penelitian ini terdapat berbagai kekurangan didalamnya. Oleh karena itu, peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan supaya penelitian selanjutnya dapat lebih baik lagi.

1. Bagi PT. Binex Logistic Semarang

PT. Binex Logistic Semarang bisa memberi apresiasi atau *reward* kepada para karyawan agar para karyawan menjadi lebih bersemangat dalam melakukan pekerjaan dan keterlibatan karyawan atau *work engagement* akan lebih meningkat yang akan memberikan dampak yang positif bagi pihak PT. Binex Logistic Semarang.

2. Bagi Karyawan PT. Binex Logistic Semarang

Karyawan dapat memprioritaskan tugas berdasarkan urgensi dan pentingnya, sampaikan secara terbuka kepada atasan mengenai beban kerja yang berlebihan, manfaatkan pelatihan dan program pengembangan

yang mungkin ditawarkan oleh perusahaan untuk meningkatkan keterampilan, dan mencari inovasi seperti beban kerja yang diberikan dijadikan sebuah tantangan yang bisa menjadi peluang untuk menyelesaikan secara kreatif dan mencari solusi dengan inovatif. Hal tersebut dapat meningkatkan *work engagement* pada karyawan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, sebaiknya dapat lebih memperdalam, memperluas cakupan penelitian, seperti menambah sampel penelitian dan menambahkan variabel-variabel seperti Generasi Z, kompetensi, kepuasan kerja, dan kompensasi, yang berhubungan dengan *work engagement* dengan melihat fenomena yang terjadi didalam suatu perusahaan.