

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, N. (2019). Gambaran Stres Akademik dan Strategi Koping pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners dan Kebidanan*. 6(2): 241-250.
- Akbar Z, & Aisyawati MS. (2021). Coping Strategy, Social Support, and Psychological Distress Among University Students in Jakarta, Indonesia During the COVID-19 Pandemic. *Frontiers in Psychology*, 12(August), 1–7.
- Alkhateeb, M. A., & Milhem, O. A. Q. B. (2020). Student's concepts of and approaches to learning and the relationships between them. *Cakrawala Pendidikan*, 39(3), 620–632. <https://doi.org/10.21831/cp.v39i3.33277>
- Andriyani, J. (2019). Strategi coping stress dalam mengatasi problema psikologis. *At-Taujih (Bimbingan dan Konseling Islam)*, 2(1).
- Anggayani, L., & Hartawan, G. (2019). The Relationship Between Self Reliance, Proactive Attitude, and Optimism with Coping Stress. *Bisma The Journal of Counseling*, 3(2), 74–81.
- Anggraeni, N. D., Putri, A. M., Lestari, W. D., & Antawati, D. I. (2022). Gambaran strategi coping mahasiswa dalam proses belajar daring. *Jurnal Ilmiah Psikologi & Terapan (ARCHETYPE)*, 5(1), 11–18. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.3651/aj.v5i1.13836>
- Anoraga, P. (2014). *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aprilia, LD., Nasichah, Rachma, SN., M Ubaidillah., Tunnazah S. (2023). Strategi Coping Stres pada Studi Mahasiswa yang Bekerja di JABODETABEK. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling*, 1(3), 1098-1106.
- Aprilia, L., Musfiana., Suraiya, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Mendorong Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kuala Bekerja Part-Time. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Ekonomi*. 1(2).
- Asbari, M., Pramono, R., Kotamena, F., Juliana, Sihite, O. B., Alamsyah, V. U., Purwanto, A. (2020). Bekerja sambil kuliah dalam perspektif self management (Studi etnografi pada karyawan etnis jawa di kota seribu industri tangerang). *Jurnal Edumaspul*, 4(1), 253-263.

- Carver, C.S., Scheier, M.F., & Wientraub, J.K. (1989). Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach. *Journal of Personality and Sosial Psychology*, Vol. 56, No.2, 267-283.
- Cranwell-Ward, J. (1987). *Managing Stress*. Gower. Aldershot.
- Creswell, J. W. (2015). *Penelitian kualitatif & Desain Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dewi, R., Panduragan, S.L., Umar, N.S., Melinda, F., & Budhiana, J. (2022). Pengaruh Agama, Self Care, dan Mekanisme Coping Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 10(1), 58–65.
- Ellyawati, N., Sulfikar, Destari, D., & Rahayu, V. P. (2021). Hubungan Bekerja Part-Time Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fkip Universitas Mulawarman Tahun Akademik 2019/2020. *Journal of Business Theory and Practice*, 9(2), 8–15.
- Felix, T., Marpaung, W., & El Akmal, M. (2019). Peranan Kecerdasan Emosional Pada Pemilihan Strategi Coping Pada Mahasiswa yang Bekerja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(1), 39–56.
- Ferdiawan, R. P., Raharjo, S. T., & Rachim, H. A. (2020). Coping Strategi Pada Mahasiswa Yang Bekerja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 199.
- Fitriasari, A., Septianingrum, Y., Budury, S., Khamida, K. (2020). Stres pembelajaran Online Berhubungan Dengan Strategi Koping Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), 985-992.
- Hakim, A. R., & Hasmira, M. H. (2022). Strategi Kuliah Sambil Bekerja Oleh Mahasiswa (Studi Kasus: Mahasiswa Bekerja di Universitas Negeri Padang). *Naradidik: Journal of Education and Pedagogy*, 1(1), 30–37.
- Handoko, T.H. (2001). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: FE UGM.
- Hanifah, N., Lutfia, H., Ramadhia, U., & Purna, R. S. (2020). Strategi coping stress saat kuliah daring pada mahasiswa psikologi angkatan 2019 Universitas Andalas. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 16(1), 29–43.
- Indra, S., Ayuningtiyas, D., Pohan, R.A. (2020). Emotion Focused Coping Dalam Mereduksi Kecemasan Pada Masa Pandemi COVID-19. *JUANG: Jurnal Wahana Konseling*, 3(2), 99-106

- Hakimah, Nida, Rohani, P. D. D. C. (2022). Gambaran Emotional Focused Coping dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Sistema: Jurnal Pendidikan*, 3(1), 14–20.
- Humphrey, C. W. (1999). A stress management intervention with forgiveness as the goal (Meditation, Mind-Body Medicine). *Disertasi. Abstracts international: Section B: The Sciences and Engineering*. 60(4-B).
- Karisha, E. B., & Sarintohe, E. (2019). Kontribusi Optimisme terhadap Coping Stress pada Mahasiswa yang Sedang Mengontrak Mata Kuliah Penulisan Proposal Skripsi Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung . *Humanitas*, 3(1), 1–14.
- Keliat, B.A. (1999). *Pelaksanaan Stres*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Laya, S., Baba, M. A., Aisa, S. (2022). Regulasi Diri dan Coping Stress Pada Siswa. *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health*, 3(2), 122-132
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- Lestari, R.F. (2021). Strategi Coping pada Mahasiswa Ditinjau dari Big Five Personality. *Acta Psychologia*, 3(1), 29-37
- Looker, T & Gregson, O. (2005). *Managing Stress : Mengatasi Stres Secara Mandiri*. Yogyakarta : Baca.
- Monalisa, Uhki, B. S. (2022). Pengaruh Strategi Emotion-Focused Coping Terhadap Pengelolaan Stres Akademik Mahasiswa Penyusun Skripsi IAIN Bukittinggi. *IRJE : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(3), 919–928.
- Muzamzamah, I., Handayani, A., Setiawan, A. (2023). Regulasi Diri Dalam Belajar Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja. *Jurnal Psikoedukasia*. 1(2), 424-433.
- Myers, D.G. (2011). *Exploring Psychology Eight Edition in Modules*. United State of America: Catherine Woods.
- Natasia, E.F., Rasyid, M., Suhesty, A. (2022). Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Stres pada Mahasiswa FISIP Universitas Mulawarman yang Bekerja. *Psikoborneo Jurnal Ilmiah Psikologi*. 10(1), 157-168.
- Ninghardjanti, R. I. &. (2021). Pengaruh kerja paruh waktu dan motivasi belajar terhadap prestasi belajar mahasiswa FKIP UNS angkatan 2017. *Jurnal Informasi Dan Komunikasi Administrasi Perkantoran*. 5(2), 1–7.

- Nurchayani, D. I., & Prastuti, E. (2021). Regulasi Diri Sebagai Prediktor Stres Akademik Mahasiswa Bekerja Paruh Waktu. *Psikovidya*, 24(2), 94 – 101.
- Oktaviani, S., & Adha, A. S. (2020). Analisis motivasi kuliah sambil bekerja pada mahasiswa PGSD FKIP Universitas Widya Gama Mahakam Samarinda. *Media Penelitian*. 10.26877/mpp.v14i2.5965
- Prameswari, A., Wa Ode, S., Yuliasri, A.P. (2023). Stress Coping Strategy pada Mahasiswa yang Bekerja. *Jurnal Sublimapsi*, 4(2), 180-189.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2021). Strategi Coping dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 1(2), 21–31.
- Putra, A.A. (2021). Spiritualitas dan Hardiness Sebagai Prediktor Resiliensi pada Mahasiswa dengan Peran Ganda: Studi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Memiliki Pekerjaan Sambilan. *ActaPsychologia*. 3(2), 127-137.
- Putra, A., Jarudin., Solina, W. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Hambatan Prestasi Belajar Mahasiswa BK Yang Kuliah Sambil Bekerja. ( Studi Kasus Terhadap Mahasiswa X ). *Jurnal Mudabbir*. 1(2), 124-130.
- Putri, S. O., & Lubis, W. U. (2019). Perbedaan Coping Stress Pada Mahasiswa Bekerja Dan Tidak Bekerja Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Prosiding Seminar Nasional & Exspo Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat* 2019, 2(1), 774–778.
- Rafsanjani, M.R.N., Matulessy, A., Pratitis, N. (2023). Kebersyukuran dan stres akademik pada mahasiswa bekerja. *Sukma : Jurnal Penelitian Psikologi*. 4(2), 196-205.
- Rahmah, H.A., Khoirunnisa, R.N. (2023). Coping Stress Pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(1), 2252-6129.
- Rashadri, B.M. (2022). Literature Review : Stres dan Strategi *Coping Stress* Mahasiswa Selama Perkuliahan Daring. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 2535-2544

- Remenick, L., & Bergman, M. (2020). Support for working students: Considerations for higher education institutions. *The Journal of Continuing Higher Education*, 69(2), 1-12.
- Safaria, T., Nofrans Eka, S. (2012). *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Saleh, Muhammad Lalu., Russeng, S., S., Tadjuddin, Istiana. (2020). *Management Stres Kerja*. Publisher Deepublish: Yogyakarta.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions Ed. 7th*. Canada: Jhon Wiley & Sons.
- Sari, JF., & Haryati, A. (2023). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Coping Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi BKI Di UINFAS Bengkulu. *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam*, (6)2, 1-16.
- Silfiasari. (2023). Kecerdasan Emosional terhadap Strategi Coping pada Mahasiswa yang Bekerja. *Psikodinamika: Jurnal Literasi Psikologi*, 3(1), 1-11.
- Siswanto. (2007). *Kesehatan Mental Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Subandy, K., & Jatmika, D. (2020). Hubungan psychological capital dengan coping stress pada mahasiswa yang bekerja. *Jurnal Psibernetika*, 13(2), 68-82.
- Sulyanti, S. (2020). Strategi Coping Dalam Bidang Akademik Mahasiswa Yang Bekerja Dan Berorganisasi Di Universitas Negeri Makassar. *Social Landscape Journal*, 2(2), 13.
- Sumartin., Sururuddin. (2019). Pengaruh Motivasi Mahasiswa Bekerja dan Tidak Bekerja Terhadap Kemandirian (Studi pada Mahasiswa Fakultas Dakwah UIN Sulthan Thaha Saifuddin Jambi). *JIGC (Journal of Islamic Guidance and Counseling)*. 3(2), 90-100.
- Supriyono, S., Romaisyah, L., Mawardi, AI. (2019). Analisis Pengaruh Stres Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi. *J MEBIS (Manajemen dan Bisnis)*. 24(2), 87-93.
- Tampubolon, A.T., Muazza., Mayasari. (2023). Pengaruh Kuliah Sambil Bekerja Dan Motivasi Belajar Terhadap Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Pada

Mahasiswa Jurusan PIPS Angkatan 2019-2021 FKIP Universitas Jambi.  
*Edu Sosial: Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial FKIP Universitas Jambi*. 3(2), 19-29. DOI: 10.22437/jeso.v3i2.25266

Taylor, S.E., Letitia, A.P., David O.S. (2009). *Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Wijayanti, F. E. R., & Pratiwi, R. N. (2023). Analisis Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu Di Stikes Tujuh Belas Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas* (Jurkes TB), 5(1).

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA