

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PRESENTASI DIRI
PADA PENGGUNA INSTAGRAM**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Nabila Adib Alwan

202303068

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PRESENTASI DIRI
PADA PENGGUNA INSTAGRAM**

Diajukan Oleh:

Nabila Adib Alwan

202303068

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal : 15 Agustus 2024

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,

Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN: 0504079102

NIDN: 0514039002

Anggota Penguji I,

Anggota Penguji 2,

Arini Mifti Javanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN: 0512044201

NIDN: 0514039002

Plh. Ketua Program Studi,



Arini Mifti Javanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIP: 2018.10.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Nabila Adib Alwan

NPM : 202303068

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri Dengan Presentasi Diri Pada Pengguna
Instagram

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya
saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang
dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang
berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian
kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan
dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya
pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima
konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



Nabila Adib Alwan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya. Tidak lupa shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Skripsi ini disusun oleh penulis untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Sarjana Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada proses penyusunan skripsi ini, keberhasilan penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya.
2. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr Triana Hertiani, S.Si., M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog selaku Plh. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi.
7. Orang tua yang selalu menjadi *suport system* terbaik dan sponsor terbesar untuk penyusunan skripsi ini.
8. Kepada human +626121 yang selalu menghibur dan selalu ada untuk penulis.

9. Kepada teman-teman, terutama sumawati yang telah kebersamai dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
10. Terimakasih kepada diri saya yang telah memilih lanjut menyelesaikan bukan lari yang tidak tahu kapan usainya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses penyusunan skripsi masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis membuka kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik kepada penulis maupun pembaca.

Yogyakarta, 3 April 2024

Penulis



Nabila Adib Alwan

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
RINGKASAN.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori	12
B. Dinamika Psikologis.....	24
C. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definsi Operasional	30
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
E. Metode Analisis Data.....	34
F. Kredibilitas.....	35
G. Rancangan Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	39
B. Laporan dan Hasil Penelitian	43
C. Hasil Penelitian	44
D. Pembahasan.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka berfikir.....	28
Tabel 3.1 Blue print skala presentasi diri	33
Tabel 3.2 Blue print skala harga diri	34
Tabel 4.1 Blue print harga diri setelah uji coba.....	42
Tabel 4.2 Blue print presentasi diri setelah uji coba	43
Tabel 4.3 Deskripsi responden berdasarkan usia.....	44
Tabel 4.4 Deskripsi responden berdasarkan intensitas	44
Tabel 4.5 Deskripsi responden berdasarkan jenis kelamin	45
Tabel 4.6 Deskripsi data penelitian.....	45
Tabel 4.7 Norma Kategorisasi	46
Tabel 4.8 Presentil kategorisasi tiap variabel	46
Tabel 4.9 Kategorisasi tiap variabel	47
Tabel 4.10 Hasil uji normalitas kolmogrov smirnov	48
Tabel 4.11 Hasil uji korelasi spearman rank	49
Tabel 4.12 Hasil uji koefisien determinasi	49
Tabel 4.12 Hasil independent sample T-test.....	50

DAFTAR GAMBAR

Tabel 1.1 Pengguna Instagram di Indonesia pada Februari 2024.....	3
---	---

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala harga diri	63
Lampiran 2 Skala presentasi diri	66
Lampiran 3 Blue print awal harga diri	73
Lampiran 4 Blue print akhir harga diri	75
Lampiran 5 Blue print awal presentasi diri	77
Lampiran 6 Blue print akhir presentasi diri	79
Lampiran 7 Hasil validitas isi aiken's V harga diri.....	81
Lampiran 8 Hasil validitas isi aiken's V presentasi diri.....	83
Lampiran 9 Hasil uji keterbacaan ahli bahasa harga diri	86
Lampiran 10 Hasil uji keterbacaan ahli bahasa presentasi diri	89
Lampiran 11 Tabulasi data <i>try out</i> harga diri.....	96
Lampiran 12 Tabulasi data <i>try out</i> presentasi diri	99
Lampiran 13 Hasil reliabilitas skala harga diri.....	109
Lampiran 14 Hasil reliabilitas skala presentasi diri.....	113
Lampiran 15 Tabulasi data penelitian skala harga diri.....	120
Lampiran 16 Tabulasi data penelitian skala presentasi diri.....	128
Lampiran 17 Hasil uji normalitas kolmogrov smirnov	141
Lampiran 18 Hasil Uji linieritas	143
Lampiran 19 Hasil uji Koefisien determinasi.....	145
Lampiran 20 Hasil uji rank spearman.....	147
Lampiran 21 Kategorisasi	149
Lampiran 22 Hasil uji independent sample T-test	151
Lampiran 23 Jadwal penelitian.....	153
Lampiran 24 Lembar bimbingan skripsi.....	155
Lampiran 25 Lembar cek plagiarisme	157