

**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN
KECENDERUNGAN *CINDERELLA COMPLEX*
PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Nisrin Alifah

202303072

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KECENDERUNGAN CINDERELLA COMPLEX PADA WANITA DEWASA AWAL

Diajukan oleh:

NISRIN ALIFAH

202303072

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Agustus 2024

Mengesahkan

Ketua Penguji,

Pembimbing,

(Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NIDN:0518039201

NIDN:0504079102

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,

(Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog)

(Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NIDN:0514039002

NIDN:0504079102

Pih Ketua Program Studi Psikologi,

(Armi Muli Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nisrin Alifah
NPM : 202303072
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan kecenderungan *Cinderella Complex*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2024


Nisrin Alifah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah Yang Maha Esa atas segala bantuan dan pertolongan-Nya sehingga penulis Menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Kelekatan Orang Tua terhadap Kecenderungan *Cinderella Complex*” dapat tersusun dengan waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Sarjana (S-1) Program Studi Fakultas ekonomi dan sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pada proses penyusunan skripsi ini tidak luput dari andil pihak yang telah banyak membantu, membimbing, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada:

1. Prof. Dr rer.nat.apr, Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Plh. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi.,M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing akademik Ekonomi dan sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan waktunya selama proses mengerjakan skripsi ini.

6. Kedua orang tua, kakak dan adik penulis, atas segala kasih sayang, dukungan, pengorbanan dan doa tanpa henti yang diberikan kepada penulis.
7. Sahabat dan teman-teman yang telah mendukung penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis juga.

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis



Nisrin Alifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian	12
1. Keaslian Topik	14
2. Keaslian Teori	15
3. Keaslian Alat Ukur	15
4. Keaslian Subjek Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori.....	17

1. <i>Cinderella Complex</i>	17
2. Kelekatan Orang Tua	25
B. Dinamika Psikologis	32
C. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Metode Pengumpulan data.....	38
E. Metode Analisis Data	41
F. Kredibilitas.....	42
1. Validitas	42
2. Reliabilitas	43
G. Rancangan Penelitian.....	44
1. Desain Penelitian	44
2. Prosedur Penelitian	44
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	47
A. Orientasi Kacah dan Penelitian.....	47
B. Persiapan penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pemberian Skor Terhadap Skala Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i> dan Kelekatan orang tua	39
Tabel 3. 2 <i>Blue print</i> Skala Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i> Sebelum Uji coba	40
Tabel 3. 3 <i>Blue print</i> Skala Kelekatan Orang Tua.....	40
Tabel 4. 1 <i>Blue print</i> Skala Kelekatan Orang Tua Setelah Uji Validitas Aiken's V	49
Tabel 4. 2 <i>Blue print</i> Skala <i>Cinderella Complex</i> Setelah Uji Validitas	50
Tabel 4. 3 <i>Blue print</i> Skala Kelekatan Orang Tua Uji Coba	51
Tabel 4. 4 <i>Blue print</i> Skala Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	52
Tabel 4. 5 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Status.....	54
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Penelitain	55
Tabel 4. 7 Rumus Norma Kategorisasi	55
Tabel 4. 8 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	56
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas	60
Tabel 4. 11 Hasil Uji Hipotesis Spearman rank	61
Tabel 4. 12 Kriteria Koefisien Korelasi	61
Tabel 4. 13 Hasil Uji Koefisien Determinasi	62
Tabel 4. 14 Hasil Uji kelekatan orang tua berdasarkan Pekerjaan	62
Tabel 4. 15 Hasil Uji kecenderungan <i>Cinderella Complex</i> berdasarkan Pekerjaan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4 1 Grafik Histogram Kelekatan Orang Tua	59
Gambar 4 2 Grafik Histogram <i>Cinderella Complex</i>	59

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1. Kerangka Berpikir Peneltian.....	35
---	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Identitas Diri dan Petunjuk Pengisian Skala	78
Lampiran 2. Skala Kelekatan Orang Tua Sebelum Uji Coba	80
Lampiran 3. Skala Kelekatan Orang Tua Setelah Uji Coba.....	83
Lampiran 4. Skala <i>Cinderella Complex</i> Sebelum Uji Coba.....	86
Lampiran 5. Skala <i>Cinderella Complex</i> Setelah Uji Coba.....	89
Lampiran 6. Perhitungan Aiken's V Skala Kelekatan Orang Tua	91
Lampiran 7. Perhitungan Aiken's V Skala <i>Cinderella Complex</i>	93
Lampiran 8. Tabulasi Data Uji Coba Skala Kelekatan Orang Tua.....	95
Lampiran 9. Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Cinderella Complex</i>	98
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Skala Kelekatan Orang Tua.....	102
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Skala <i>Cinderella Complex</i>	106
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Skala Kelekatan Orang Tua	110
Lampiran 13. Tabulasi Ambil Data Skala <i>Cinderella Complex</i>	120
Lampiran 14. Hasil Uji Linearitas.....	130
Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas	132
Lampiran 16. Hasil Uji Hipotesis	134
Lampiran 17. Hasil Uji Koefisien Determinasi	136
Lampiran 18. Hasil Uji Beda	138
Lampiran 19. Jadwal Penelitian	141
Lampiran 20. Lampiran Lembar Bimbingan Skripsi	143
Lampiran 21. Lampiran Turnitin.....	145