

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH DINI DI KELURAHAN MUARAREJA KECAMATAN TEGAL BARAT

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Tiara Mulya
202303096

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH
MUDA DI KELURAHAN MUARAREJA KECAMATAN TEGAL BARAT**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal

27 Agustus 2024

Oleh

Tiara Mulya (202303096)

Mengesahkan

Ketua Penguji,

(Hesty Yullasari, M.Psi., Psikolog)

NIDN: 0518039201

Pembimbing,

(Egi Prawita, S.Psi., M.A)

NIDN: 0508119201

Anggota Penguji 1,

(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)

NIDN: 0512049201

Anggota Penguji 2,

(Egi Prawita, S.Psi., MA)

NIDN: 0508119201

Plh. Ketua Program Studi Psikologi,

(Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog)

NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tiara Mulya
NPM : 202303096
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Yang Menikah Dini Di Kelurahan Muarareja Kecamatan Tegal Barat

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Agustus 2024


Tiara Mulya

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang berjudul “Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Yang Menikah Muda di Kelurahan Muarareja Kecamatan Tegal Barat” dapat tersusun dengan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang ikut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si.,M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah bersedia memberikan dukungan kepada penulis.
4. Ibu Egi Prawita, S.Psi.,M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah dengan besar hati bersedia menyediakan waktu dan tenaganya untuk

memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Dosen-dosen Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Ibu Ayati selaku ibu yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang serta doa yang tiada hentinya demi kelancaran penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bibit Insan Kamil selaku adik yang selalu menemani penulis di saat suka maupun duka dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Bapak H. Dana selaku uwa yang sudah mau direpotkan materil dan tenaganya guna kelancaran penulis dalam menyusun skripsi.
9. Ibu Endang Cahyaningsih selaku uwa dan Nahdah Aulia Fauziyyah selaku sepupu yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun materil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Salsabila Ardhia Zanuba selaku teman penulis yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berdiskusi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
11. Suryana Kurnia selaku teman yang sudah banyak membantu dalam mengoreksi skripsi ini.
12. Suhendri dan Qismila selaku teman penulis yang sudah bersedia untuk menghibur dan menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang ikut serta berkontribusi dengan senantiasa menemani dan memberikan dukungan

kepada penulis.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis juga menyadari bahwa terdapat banyak sekali kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna dalam proses penyusunan skripsi ini. Penulis sangat mengharapkan kritik serta masukan yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan sereta semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Yogyakarta, 8 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
RINGKASAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
D. Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori	15
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	15
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	19
B. Kerangka Berpikir	21
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29

B.	Lokasi Penelitian	30
C.	Partisipan Penelitian	31
D.	Sumber Data	31
E.	Metode Pengumpulan Data	32
F.	Proses dan Panduan Wawancara	33
G.	Metode Analisis Data	35
H.	Keabsahan Data	36
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		38
A.	Hasil Penelitian.....	38
1.	Pelaksanaan Penelitian	38
2.	Pengambilan Data Penelitian.....	39
3.	Pengujian Keabsahan Data	41
B.	Pembahasan	90
C.	Keterbatasan dan Hambatan Penelitian	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		98
A.	Kesimpulan.....	98
B.	Saran	102
DAFTAR PUSTAKA		103
LAMPIRAN.....		107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	27
-------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	109
Lampiran 2. Pedoman Observasi	113
Lampiran 3. Informed Consent	115
Lampiran 4. Hasil Verbatim.....	126
Lampiran 5. Hasil Observasi.....	189
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	195
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	197
Lampiran 8. Kartu Bimbingan	199
Lampiran 9. Lembar Plagiarisme	201